



# Beschreibung der Tourenschwierigkeiten und Voraussetzungen für die Teilnehmer

Die Aufzählung der nachfolgenden Begriffe soll den Tourencharakter und die dazu erforderlichen Voraussetzungen (abgekürzt mit V1 – V9) näher beschreiben.

## **V1 ANFÄNGERGEEIGNETE WANDERUNGEN/SCHNEE- SCHUHWANDERUNGEN**

Bis ca. 600 Hm, flache Auf- und Abstiege, einfache Wege. **Voraussetzung:** Körperliche Fitness für anhaltend 250 Hm / Std.

## **V2 WANDERUNGEN / SCHNEE- SCHUHWANDERUNGEN**

Gemütliches Wandern auf gut markierten und befestigten Wegen. Technisch leichtes Gelände bis ca. 800 Hm. Die Auf- und Abstiege werden möglichst flach gehalten.

**Voraussetzung:** Körperliche Fitness für anhaltend 300 Hm / Std. und Trittsicherheit.

## **V3 BERGTOUREN/SCHNEESCHUH- TOUREN**

Tourenziele im alpinen Gelände, auf markierten Wegen, zum Teil auch über wegloses Gelände und ausgesetzte Pfade bis zu 1000 Hm. **Voraussetzung:** Körperliche Fitness für anhaltend 350 Hm / Std., Schwindelfreiheit und gute Trittsicherheit.

## **„+“ TOUREN MIT DEM ZUSATZ „ANSPRUCHSVOLL“**

**Generelle Voraussetzung für die Teilnehmer:** Körperliche Fitness für anhaltend

400 Hm/Std. und Tourenlängen über 1200 Hm., Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, seilfreie Kletterfertigkeit bis zum 2ten Grad im Schrofen- oder Blockgelände.

### **Zudem speziell:**

**Bei Bergtouren:** Teilweise alpines und wegloses Gelände, mit steilen Auf- und Abstiegen auf ausgesetzten, schmalen Pfaden.

**Bei Gletschertouren:** kurze Steileispassagen bis 40° im Auf- und Abstieg, Klettern mit Steigeisen, Auf- und Abstiege auf ausgesetzten Graten.

**Bei Skitouren:** sehr steile Abfahrten ca. 40 Grad.

## **V5 KLETTERSTEIG**

Schwieriges Felsgelände, das durch Drahtseile, Leitern und Eisenstifte leichter begehbar wird. Die Anstiege führen zum Teil durch steile, senkrechte und überhängende Felswände, die mitunter einen erheblichen Kraftaufwand für die Hände und Arme erfordern. **Voraussetzung:** Klettersteigkurs oder entsprechende Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, richtiges Einsetzen der Klettersteigausrüstung, sicheres Klettern in der angegebenen Klettersteigschwierigkeit.

## **V6 KLETTERN**

Klettertouren in den verschiedensten Schwierigkeitsgraden im alpinen Gelände oder im Klettergarten. Der jewei-

lige Schwierigkeitsgrad ist in der Tourenbeschreibung angegeben. **Voraussetzung:** Kletterfertigkeit im angegebenen Schwierigkeitsgrad sowie Beherrschung der notwendigen Seil- und Sicherungstechnik.

## **V7 LEICHTE GLETSCHERTOUR / HOCHTOUR**

Hochgebirgstouren auf höhere Gipfel (Drei- oder Viertausender), zum Teil über vergletschertes Gelände und ausgesetzte schmale Pfade bis zu 1200 Hm. **Voraussetzung:** körperliche Fitness für lang anhaltend 300 Hm / Std., Beherrschung der Inhalte eines Hochtourenkurses. Erfahrung im Begehen von 1er Gelände, Klettern im Blockgelände und steileren Firnhängen.

## **SKITOUREN**

**V8** Leicht, nicht mehr als 800 Hm im Aufstieg, Flache Abfahrten ca. 30 Grad **Voraussetzung:** sicherer Skifahrer und körperliche Fitness für ca. 300 Hm / Std., LVS Kurs

**V9** Mittelschwer, bis ca. 1.200 Hm im Aufstieg, steilere Abfahrten ca. 35 Grad. **Voraussetzung:** Spitzkehrentechnik, gutes Skifahren, körperliche Fitness für 400 Hm / Std., LVS-Kurs.

**Zusätzliche Auskünfte können beim jeweiligen Tourenleiter erfragt werden.**