

# JAHRESPROGRAMM 2025

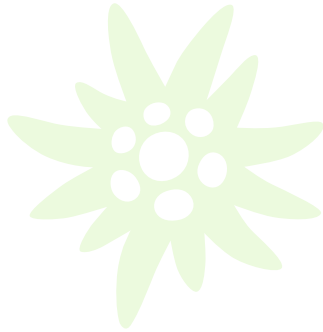
DAV Sektion Mindelheim





**GERHARD GROOS**

1. Vorsitzender



## Liebe Sektionsmitglieder,

derzeit ist unsere Welt etwas aus dem Gleichgewicht geraten. Die ständigen Berichte über Kriege und Naturkatastrophen zehren an unseren Nerven. Eine Stärkung des seelischen Wohlbefindens ist deshalb besonders wichtig.

Immer wieder einmal eine Auszeit mit der Sektion Mindelheim stärkt euch für die Aufgaben des Alltages.

Unser aktuelles Programm ist hierfür eine ideale Anregung. Wir haben uns wieder vieles einfallen lassen, um euch abwechslungsreiche Bergsportaktivitäten anbieten zu können.

Bei uns seid ihr immer herzlich willkommen.  
Bei den Touren wird Bewegung in der Natur zum Erlebnis.

Also, wann gönnt ihr euch diese Auszeiten?

Viel Spaß und Freude wünscht euch

Gerhard Groos

DAV SEKTION MINDELHEIM

**DER WEG ZUM BESONDEREN!**

Titelbild: Die Familiengruppe „Mindelheimer Steinmandl“ ist zur Mindelheimer Hütte gewandert und von dort aus begutachten unsere drei Nachwuchsbergsteiger bereits ihre nächsten Tourenziele am gegenüberliegenden Alpenhauptkamm. Wir gratulieren Sebastian Schunke (Leitung Familiengruppe) zu diesem gelungenen Bild und zum ersten Platz bei unserem Fotowettbewerb.



# SCHNELLÜBERSICHT

<b>TOUREN</b>	TERMINE	SEITE
KLETTERSTEIGE	21.06.	58
	08.07.	69
	13.07.	73
	27.07. + 28.07.	79
	20.09.	91
HOCHTOUREN	12.07. - 14.07.	72
	18.07. - 19.07.	74
	25.07. - 28.07.	78
	22.08. – 24.08.	83
FELSKLETTERN	28.06.	63
	04.07. – 06.07.	66
	06.07.	68
	01.08. – 03.08.	81
	24.08.	83
	06.09. + 07.09.	87
<b>KURSE</b>		
LVS	27.12 + 28.12.	15
	03.01. + 04.01.	16
	12.01. + 13.01.	17
FELSKLETTERN	25.09. – 28.09.	94
ALPNER BASISKURS	26.06. – 29.06.	61
KLETTERSTEIG	19.07. – 20.07.	76
TOPROPEKLETTERN	13.05. + 15.05.	43
	10.06. + 12.06.	55
	08.07. + 10.07.	70
	09.09. + 11.09.	88
<b>SCHNUPPERN</b>		
SCHNUPPERKLETTERN	09.05.	41
	06.06.	54
	04.07.	65
	05.09.	86

<b>TRAINING/AUFFRISCHUNG</b>	TERMINE	SEITE
SKITECHNIK	11.01.	18
	18.01.	20
FELSKLETTERN	16.05.	44
TOPROPEKLETTERN	26.04.	36
SPALTENBERGUNG	26.04.	37
KLETTERSTEIG	27.04.	37
MTB	13.04.	35
	01.05.	39
	02.05.	39
	18.05.	46
	23.05.	47
	29.06.	64
	06.07.	68
	19.07.	75

<b>ALLGEMEINES</b>	
TOURENANMELDUNG	7
BOULDERRAUM	115
AUSRÜSTUNGSVERLEIH	116
KLETTERANLAGE	ab 118
HOMEPAGE	132
MITGLIEDSBEITRÄGE	133
GESCHÄFTSSTELLE	Rückseite

Die Beschreibung der Tourenschwierigkeit und die notwendige Ausrüstung findet ihr auf der zweiten Rückseite, die auch als Seitenmarker dienen soll.

<b>GRUPPEN</b>	SEITE
KINDERKLETTERGRUPPE „KLETTERAFFEN“	107
JUGENDGRUPPE „SEILSCHNECKE“ UND „MINIS“	108 – 109
ELTERN KIND KLETTERGRUPPE	110
KLETTERGRUPPE „WOMEN ONLY“	111
FAMILIENGRUPPE „MINDELHEIMER STEINMANDL“	112 – 113
FITNESSGYMNASTIK	114

## **HÜTTE**

MINDELHEIMER HÜTTE	ab 128
--------------------	--------

## **IMPRESSUM**

Herausgeber: DAV Sektion Mindelheim,  
[www.alpenverein-mindelheim.de](http://www.alpenverein-mindelheim.de)  
 Texte: DAV Sektion Mindelheim  
 Gestaltung und Druck: Druckerei Wagner,  
 Mindelheim  
 Gedruckt auf PEFC zertifiziertem, umweltfreundlichem Papier mit mineralöl- und kobaltfreien Druckfarben. Die Druckfarben erfüllen die Vorgaben für Druckprodukte von EU-Eco-Label sowie dem Blauen Engel.

## NUTZT UNSER NEWSLETTERANGEBOT



# NEWSLETTER



- EINFACH PER E-MAIL
- UM KEINEN TOURENTERMIN MEHR ZU VERPASSEN
- UM IMMER GUT INFORMIERT ZU SEIN



**Wir versenden in unregelmäßigen Abständen E-Mails, in denen z.B. Tourentermine der nächsten Zeit aufgeführt sind.**

Dadurch wird man frühzeitig nochmals an Termine erinnert und versäumt so keine Touren mehr. Außerdem enthält dieser Newsletter aktuelle Meldungen und informiert euch über kurzfristig eingeschobene Termine oder Touren.

### ***DESHALB GANZ WICHTIG!***

**Wer diesen Newsletter bislang nicht erhalten hat, aber zukünftig informiert werden will, kann sich über die Seite [alpenverein-mindelheim.de/newsletter](http://alpenverein-mindelheim.de/newsletter) für den Newsletterversand anmelden.**



**Gerhard Groos**

1. Vorsitzender  
0170 2261117  
vorstand@dav-mn.de



**Rudi Engel jun.**

2. Vorsitzender  
0173 5222674  
vorstand2@dav-mn.de



**Michael Schwarz**

Schatzmeister  
0176 61784030  
finanzen@dav-mn.de



**Hannes Moser**

Jugendreferent  
jugend@dav-mn.de



**Mathias Mesenburg**

Schriftführer  
schriftfuehrung@  
dav-mn.de

**Ausbildungsreferent:**

Hans Hörmann  
08392 934112  
ausbildung@dav-mn.de

**Öffentlichkeit:**

Ute Bergmaier  
0170 9055842  
marketing@dav-mn.de

**Wegewart:**

Günther Maute  
08261 21681  
info@dav-mn.de

**Digitale Medien:**

Wolfgang Stache  
0174 9999174  
homepage@dav-mn.de

**Hüttenreferent:**

Alexander Laug  
0171 8341446  
huettenreferent@dav-mn.de

**Kletteranlagereferent:**

Georg Zimmermann  
0157 71886811  
kletteranlage@dav-mn.de

**Boulderreferentin:**

Carina Woitalka  
info@dav-mn.de

**Natur- und  
Klimaschutzreferentin:**

Leonie Engel  
klimaschutz@dav-mn.de

**Materialwart:**

Benni Kormann  
info@dav-mn.de

**Klettersteigwart:**

Peter Wiedemann  
info@dav-mn.de



## Bettina Filser

Bettina wohnt in Buchenbrunn und arbeitet in Markt Rettenbach. Über ein Schnupperklettern ist sie 2022 auf unsere Sektion gestoßen. Sofort war sie vom Klettern begeistert und es ist seither ihre große Leidenschaft. Schnell folgten entsprechende Kletterkurse. Bald ging es dann von der künstlichen Wand auch an den Fels und in die Berge. 2024 hat Bettina den einwöchigen Kurs zur „**Kletterbetreuerin**“ absolviert und freut sich darauf jetzt selbst neue Kletterer/innen auszubilden. Für Bettina gehören zu einem gelungenen Kurs Spaß und eine entspannte Atmosphäre. Das sehen wir genauso - und gratulieren zur Ausbildung.



## Lorenz Grotz

Lorenz ist 27 Jahre, kommt aus Bernbeuren und ist von Beruf Maschinenbauingenieur. Über Freundschaften mit Mitgliedern unserer Sektion ist Lorenz 2023 in die Sektion Mindelheim gewechselt und konnte eine Ausbildung zum „**Trainer C Alpinklettern**“ absolvieren. In den zweiwöchigen Kursen wurde die aktuelle Lehrmeinung rund um das Thema Alpinklettern geschult. Die weiteren Kursinhalte waren das Führen von Seilschaften und die Betreuung von einer weiteren Seilschaft. „Ich freue mich dieses Wissen bei Felskletterkursen und Ausfahrten zum Felsklettern in unserer Sektion weitergeben zu dürfen.“ Wir freuen uns auch und gratulieren zur Ausbildung.



## Katya Stitz

Katya zog 2017 ins Allgäu um ihrer Leidenschaft „Berge“ näher zu sein. In der wärmeren Jahreszeit ist sie viel in den Bergen unterwegs, gerne auch mal mit dem MTB. Ihr Fokus liegt hierbei oft auf Suchen, Planen und Ausprobieren von wenig begangenen Wegen oder Gipfel. Im Winter ist sie leidenschaftlich mit Skiern oder Schneeschuh unterwegs. In 2024 dann die Entscheidung die einwöchige Ausbildung zur „**DAV Wanderleiterin**“ zu machen. Für unsere Sektion möchte Katya jetzt leichte bis mittelschwere Touren anbieten, bei denen das Augenmerk auf langsames Gehen liegt, mit Zeit zum Schauen und Genießen. Wir gratulieren zur Ausbildung und freuen uns auf ihre Touren.



## Dr. Daniel Pascher

Daniel ist seit über 20 Jahren für unsere Sektion als Tourenleiter tätig. Zuletzt hat er sich von Hochtouren und dem Klettern immer mehr Richtung Mountainbike orientiert.

2022 hat er die Ausbildung zum MTB Guide (Level 2) abgeschlossen. Seit November 2024 ist Daniel

### „geprüfter Fahrtechnik Trainer“ (DIMB, Level 2).

Für 2025 bietet Daniel nun ein ganzes Paket an Fahrtechnikkursen für unsere Sektion an.

In Anlehnung an das Ausbildungskonzept des Bundeslehrteams möchte er jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer eine sichere Fahrtechnik vermitteln.

Folgende Kurse werdet ihr im Programmheft finden:

Fahrtechnik Kurs für Anfänger TEIL 1 und 2

Fahrtechnik Kurs für Fortgeschrittene TEIL 1 und 2

4 Fahrtechnik Workshops, die methodisch auf einander aufbauen: Von einfachen Balance-Spielen, über Bunny Hop bis hin zum Trail-Camp für 2 lässige Tage auf den 3 Länder Enduro Trails am Reschen.



## Simon Reitenberger

Simon ist 26 Jahre alt und kommt aus Rammingen. Seit 2017 ist er Mitglied in der Sektion Mindelheim und wann immer möglich in den Bergen unterwegs. Dabei zählen das Alpinklettern und Skitouren zu seinen größten Leidenschaften. Im Jahr 2023 absolvierte er den Grundlehrgang Alpin und ein Jahr später dann die zweite Ausbildungseinheit zum **„Trainer C Alpinklettern“**.

Für unsere Sektion wird Simon zukünftig alpine Klettertouren anbieten und in der Felskletterausbildung mithelfen.

Wir gratulieren und wünschen viel Erfolg.



## Maria Wiedemann

Maria ist seit über 10 Jahren ein sehr aktives Mitglied in unserer Sektion und ist Sommer wie Winter viel in den Bergen unterwegs. In den letzten Jahren dann auch als Co-Guide bei Wanderungen und Helferin bei Kletterkursen. 2024 leitet Maria dann ihre ersten beiden eigenen Touren für unsere Sektion. Kurz danach folgte die einwöchige Ausbildung zur **„DAV Wanderleiterin“**.

Maria möchte vor allem mittel-schwere Touren anbieten. Dabei liegt ihr Schwerpunkt auf einsamen Wegen zu wenig begangenen Gipfeln.

Wir gratulieren zur Ausbildung und freuen uns schon auf ihre spannenden Touren.

# Stornoregeln

## Allgemein:

Bei Absage durch den Teilnehmer fällt generell bei jeder Tour eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro<sup>\*2</sup> PRO PERSON an.



## Neue Stornoregelung nur bei Mehrtagestouren/Mehrtageskurse

**Absage durch den Tourenleiter** (z. B. wegen Schlechtwetter, Krankheit):

- die Sektion trägt alle anfallenden Kosten

**Absage durch den Teilnehmer:**

- bis Tag 18\* vor Tourstart -  
Erstattung bezahlter Gebühren für Tour, Bus oder Unterkunft (abzüglich 5 Euro Bearbeitungsgebühr) <sup>\*2</sup>
- Tag 17\* bis Tag 8\* (spätestens 10 Uhr) vor Tourstart -  
25 Euro Stornogebühr (inkl. Bearbeitungsgebühr) <sup>\*2</sup>
- Tag 7\* bis Tag 1\* vor Tourstart -  
25 Euro Stornogebühr (inkl. Bearbeitungsgebühr)  
und zusätzlich alle anfallenden Kosten anteilig (z. B. Busfahrkosten, o.ä.)  
Ausnahme: Wird ein Nachrücker gefunden, nur 25 Euro Stornogebühr <sup>\*2</sup>

Bei Nichterscheinen werden alle anfallenden Gebühren in voller Höhe einbehalten/berechnet!



# Bitte beachtet bei unseren Touren mit den Öffis:

Der Treffpunkt bei diesen Touren ist immer am Bahnhof in Mindelheim.

Bitte bereits mindestens 15 Min. vor der in der Tourenbeschreibung angegebenen Abfahrtszeit eintreffen, weil noch die richtige Anzahl an Bayern-Tickets gekauft werden muss.



\* Tag 0 = Tourstart

<sup>\*2</sup> Die Stornogebühren und evtl. anfallende anteilige Kosten werden per SEPA-Lastschrift vom Konto des Mitglieds abgebucht.



## ANMELDUNG ZU SEKTIONSTOUREN

Eine Anmeldung kann erfolgen:

- über die Eingabemaske auf unserer Homepage: [www.alpenverein-mindelheim.de/sektion-mindelheim/touren-kurse-events.html](http://www.alpenverein-mindelheim.de/sektion-mindelheim/touren-kurse-events.html).
- persönlich in der Geschäftsstelle, Luxenhoferstr. 1a, Mindelheim.
- telefonisch unter 08261 738073.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird per E-Mail bestätigt.



*Touren und Anmeldung*

**Mit der Anmeldung zu einer Tour oder einem Kurs** stimmst du ausdrücklich zu, dass Bilder auf denen du zu erkennen bist, sowohl auf der Webseite der DAV-Sektion Mindelheim, als auch in Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Ist die maximale Teilnehmeranzahl bereits erreicht, wird eine Warteliste erstellt. Wir werden dann im Nachrückverfahren über freige-wordene Plätze informieren.

Bei Anmeldung zu kostenpflichtigen Touren oder Ausbildungskursen wird generell die entsprechende Gebühr erhoben und per Lastschriftverfahren vom Teilnehmer eingezogen.

## NICHTMITGLIEDER IM DAV

Unsere Sektion bietet auch Nichtmitgliedern die Möglichkeit, an Sektionstouren teilzunehmen. Sie werden jedoch erstmal nur auf die Warteliste gesetzt und können berücksichtigt werden, wenn die max. Teilnehmerzahl nicht durch eigene Mitglieder erreicht wird. Eine Teilnahme als Nichtmitglied ist bei der Sektion Mindelheim allerdings nur zweimal bei Tages-touren möglich, danach muss die Mitgliedschaft erworben werden. Nichtmitglieder haben keinen Versicherungsschutz über den DAV.

## DAV-MITGLIEDER ANDERER SEKTIONEN

DAV-Mitglieder anderer Sektionen, die kein Gastmitglied in der Sektion Mindelheim sind, können sich am Touren- und Kursprogramm der Sektion Mindelheim beteiligen, werden jedoch erstmal nur auf die Warteliste gesetzt. Sie können berücksichtigt werden, wenn die max. Teilnehmerzahl nicht durch eigene Mitglieder erreicht wird. Bei kostenpflichtigen Kursen oder Touren wird dann pauschal eine um 20 € erhöhte Gebühr eingezogen.

**EINE GASTMITGLIEDSCHAFT** ist jederzeit möglich. Bist du bereits Mitglied in einer anderen Sektion, zahlst du als Gastmitglied bei uns einen Beitrag von 26,00 € p.a. (C-Mitgliedschaft).

## ALLGEMEINE HINWEISE

Für minderjährige Tourenteilnehmer ist die Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich.



# Tourenleiter



**Josef Eberhard**  
Wanderleiter  
0176 55190051



**Bettina Egg**  
Tourenleiterin  
0174 9467583



**Maria Eisele**  
Tourenleiterin  
01520 1705676



**Rudi Engel sen.**  
Bergsteigen  
08269 960770



**Rudi Engel jun.**  
Tourenleiter  
0173 5222674



**Dr. Hannes Götzfried**  
Tourenleiter  
0171 5629708



**Sebastian Högg**  
Tourenleiter  
0175 5620064



**Hans Hörmann**  
Tourenleiter  
08392 934112



**Margit Huber**  
Bergsteigen  
08261 20217



**Richard Kocher**  
Hochtouren  
0171 5108985



**Winni Kohler**  
Hochtouren  
08247 34254



**Hubertus Kraus**  
Bergsteigen  
0173 4144151



**Alexander Laug**  
Tourenleiter  
0171 8341446



**Mario Leinsle**  
Skibergsteigen,  
Freerideguide  
08269 960317



**Kornelia Marschall**  
Wanderleiterin  
08261 3777



**Wolfgang Mauler**  
Tourenleiter  
08261 3233



**Günther Maute**  
Tourenleiter  
08261 21681



**Mathias  
Mesenburg**  
Tourenleiter  
0151 59184668



**Dr. Daniel Pascher**  
Hochtouren,  
MTB-Guide (DIMB)  
0162 1669269



**Tobias Prießnitz**  
Bergsteigen, Fach-  
übungsleiter Skilauf  
0176 78351394



**Franz Ruf**  
Tourenleiter  
0151 12892046



**Gerhard Schlodder**  
Tourenleiter  
0171 1114630



**Wolfgang Stache**  
Tourenleiter  
0174 9999174



**Katya Stitz**  
Wanderleiterin  
0170 7381106



**Toni Thalmeir**  
MTB  
0176 64099450



**Siegfried Weippert**  
Alpinklettern  
08261 21100



**Maria Wiedemann**  
Wanderleiterin  
0171 8366725



**Peter Wiedemann**  
Bergsteigen  
0175 3526423

## Familiengruppenleiter



**Friederike Rainer**  
01520 1652079



**Sebastian Schunke**  
08336 8011383

## Jugendleiter



**Rebekka Eberle**  
jugend@dav-mn.de



**Angelina Stehr**  
jugend@dav-mn.de



**Michael Schwarz**  
jugend@dav-mn.de



**Dana Strobl**  
jugend@dav-mn.de

## Schwierigkeitsgrade MTB

**S0**  
leicht

*keine besonderen  
Schwierigkeiten*

**S1**  
leicht

*kleine Wurzeln  
und Steine*

**S2**  
mittel

*größere Wurzeln  
und Steine, enge  
Kehren*

**S3**  
schwer

*verblocktes  
Gelände mit  
höheren Stufen  
und Spitzkehren*

**S4**  
schwer

*loser, stark  
verblockter  
Untergrund,  
steile Rampen,  
enge Spitzkehren*

**S5**  
schwer

*loser bzw. felsiger  
Untergrund,  
hohe Hindernisse,  
sehr enge  
Spitzkehren,  
extrem steil*

## Piktogramme



Bergsteigen



Wandern



Familien-  
tour



Klettern



Klettersteig



Hochtour



Ausbildung /  
Kurs / Training



Radfahren



MTB Tour



Wasser-  
wandern



Skifahren



Skitour



Schnee-  
schuhtour



Versammlung /  
Vortrag

## Engagierte Tourengänger\*innen gesucht – werde Teil unseres Tourenleiter-Teams!

### Dein Profil:

- Begeisterung für das Wandern und die Berge
- Freude am Umgang mit Menschen
- Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen
- sicheres Gehen im alpinen Gelände (für Bergtouren)

Egal, ob du leichte Wanderungen oder Bergtouren bevorzugst, wir bieten dir die Möglichkeit, dich aktiv in unser Tourenprogramm einzubringen.

Damit du optimal darauf vorbereitet bist, planen wir für 2025 einen speziell auf dich zugeschnittenen Vorbereitungskurs.

In diesem Kurs lernst du alles, was du für die Durchführung sicherer und erfolgreicher Touren wissen musst: Von der Tourenplanung und Orientierung über Wetterkunde bis hin zu Sicherheitsaspekten.

Weitere Infos zum Kurs und zur Anmeldung bekommst du bei unserem Ausbildungsreferenten unter: [ausbildung@dav-mn.de](mailto:ausbildung@dav-mn.de).

Wir freuen uns auf dich!  
Hans Hörmann  
Ausbildungsreferent



Bei uns könnt ihr „was“ erleben 😊 ... hier geht's zum Tourenprogramm



*z.B. einen spektakulären Sonnenaufgang am Dachstein, Bild: Alex Laug*

Wintersport Bergsport Klettern Fahrrad

# LEIDENSCHAFT AM BERG



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET  
[www.sport-schindele.de](http://www.sport-schindele.de)

SERVICE-TELEFON  
(0 83 06) 97 59 40

Sport **SCHINDELE**  
alpin, rad- & outdoorsport



JETZT FAN WERDEN!  
[www.facebook.com/sportschindele](http://www.facebook.com/sportschindele)

Schuh-Sport Schindele GmbH | Marktplatz 4 • 87671 Ronsberg



## NEU – „LVS-Karte“

Die LVS-Karte gilt als Nachweis für einen erfolgreich abgeschlossenen LVS-Kurs. Kursinhalt, Umfang von Theorie- und Praxiseinheit sowie Prüfung sind standardisiert. Die Karte wird deshalb von den bisher teilnehmenden Sektionen anerkannt. Sie erleichtert der Tourenleitung eine Einschätzung darüber, wie gut die Teilnehmenden mit den Lehrinhalten zu diesem Thema vertraut sind.

Auffrischungen, die nach drei Jahren empfohlen werden, können über Jahresmarken auf der LVS-Karte vermerkt werden, so dass der Ausbildungsstand fortlaufend dokumentiert ist.

Wir bieten euch nach Kurs oder Auffrischung an, eine praktische Prüfung zum Erwerb der Karte abzulegen.



DEZEMBER  
2024



Freitagabend und Samstag, 27.12. und 28.12.

### LVS-Kurs/Auffrischung

Dieser Kurs ist zur Vermittlung von Grundkenntnissen und dem richtigen Umgang mit der Sicherheitsausrüstung für alle Skitour- bzw. Schneeschuhgehenden und Freerider gedacht. Die Ausbildung beinhaltet einen Theorieabend am Freitag in der Geschäftsstelle von 18.00 bis ca. 21.00 Uhr und einen Praxistag am Samstag in Grasgehren. Abschließend besteht die Möglichkeit, eine praktische Prüfung abzulegen, um die LVS-Karte zu erhalten.

- Ablauf: Freitag, 27.12. um 18.00 Uhr Theorieabend in der Geschäftsstelle, Samstag, 28.12. Praxis in Grasgehren.
- Ausgangsort: Skigebiet Grasgehren
- Anreise mit: PKW/Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Treffpunkt: 8.00 Uhr am Parkplatz der Grasgehrenlifte
- Anmerkung: Bildung von Fahrgemeinschaften nach Absprache während der Theorieeinheit
- Leihmaterial: Leihhausrüstung gleich bei Anmeldung reservieren

- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Mario Leinsle
- Tourennummer: 1201
- max. Teilnehmeranzahl: 6



LVS Übung Ausschaufeln, Bild: Udo Angermaier

# JANUAR



Donnerstag, 02.01.

## Weißwursttour zwischen den Jahren

Wie schon im letzten Jahr, eine Wanderung ohne lange Anreise. Es geht von Mindelheim nach Stetten ins Keller Café. Dort stehen die Weißwürste für uns bereit. So gestärkt geht es dann über einige Verdauungs-Umwege zurück nach Mindelheim.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Einkehrmöglichkeit: Keller Café
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle Mindelheim, 10.30 Uhr
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Maria Eisele
- Tourennummer: 101
- max. Teilnehmeranzahl: 11

**Freitag, 03.01.**

**Anmeldeschluss für "Pisteln  
für Skitourengeher\*innen"  
am 11.01.**



Freitagabend und Samstag, 03.01. und 04.01.

## LVS-Kurs/Auffrischung

Dieser Kurs ist zur Vermittlung von Grundkenntnissen und dem richtigen Umgang der Sicherheitsausrüstung für alle Skitour- bzw. Schneeschuhgehenden und Freerider gedacht. Die Ausbildung beinhaltet einen Theorieabend am Freitag in der Geschäftsstelle von 18 bis ca. 21 Uhr und einen Praxistag am Samstag in Grasgehren. Abschließend besteht die Möglichkeit, eine praktische Prüfung abzulegen, um die LVS-Karte zu erhalten.

- Ablauf: Freitag, 03.01. um 18.00 Uhr Theorieabend in der Geschäftsstelle
- Samstag, 04.01. Praxis in Grasgehren
- Ausgangsort: Skigebiet Grasgehren
- Anreise mit: PKW/Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Treffpunkt: 8.00 Uhr am Parkplatz der Grasgehrenlifte
- Anmerkung: Bildung von Fahrgemeinschaften nach Absprache während der Theorieeinheit
- Leihmaterial: Bei Anmeldung gleich LVS-Ausrüstung reservieren
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Mario Leinsle
- Tourennummer: 102
- max. Teilnehmeranzahl: 6



LVS Training Sondieren, Bild: Peter Wiedemann



Sonntag, 05.01.

## Tourenski-Test mit Sport Schindele

So ziemlich alle namhaften Tourenskihersteller werden vor Ort sein und ihre neuesten Modelle zum Ausprobieren vorstellen. Der Ablauf ist einfach: Man geht an den jeweiligen Stand, lässt sich beraten, wählt einen Ski aus, die Bindung wird auf den eigenen Stiefel eingestellt und ab geht's zum Ausprobieren auf die Skipiste oder abseits davon.

- Anreise: Selbstanreise
- Ausgangsort: Pass-Stüble beim Schwabenhof, kurz vor Balderschwang
- Genauerer auf der Homepage von Sport Schindele unter „Events“.



Bild: Peter Wiedemann



Sonntag und Montag, 12.01. und 13.01.

## LVS-Kurs/Auffrischung

Dieser Kurs mit Hüttenübernachtung ist zur Vermittlung von Grundkenntnissen und dem richtigen Umgang der Sicherheitsausrüstung für alle Skitour- bzw. Schneeschuhgehenden und Freerider gedacht. Die Ausbildung beinhaltet zwei Praxistage und eine Theorieeinheit. Abschließend besteht die Möglichkeit, eine praktische Prüfung abzulegen, um die LVS-Karte zu erhalten.

- Anreise mit: Privat PKW
- Ausgangsort: Parkplatz Ifenbahn
- Stützpunkt: Schwarzwasserhütte
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: Die Teilnehmenden bilden selbstständig am Parkplatz eine Fahrgemeinschaft und treffen sich mit dem Tourenleiter um 6.30 Uhr in Obergünzburg
- Verleihmaterial: Bei der Anmeldung gleich LVS-Ausrüstung reservieren
- Ausrüstung: A2/A5/A6
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Hubertus Kraus
- Tourennummer: 103
- max. Teilnehmeranzahl: 7



LVS Schneeprofil, Bild: Peter Wiedemann



Samstag, 11.01.

## **Pisteln für Tourenländer**

So wie die letzten Jahre vor der Skitouren-Saison lautet unser Motto: Techniktraining auf und neben der Piste - mehr Spaß und Sicherheit im Gelände! An diesem Tag bekommt ihr Tipps für eure Skitechnik in verschiedenen Schneearten.

- Anreise mit: Pkw
- Ausgangsort: Irgendwo im Allgäu
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Anmerkung: Kosten für Liftkarte
- Anmeldeschluss: Fr. 03.01.
- Ausrüstung: Alpinski-ausrüstung mit Helm
- Unkostenbeitrag: 15 €
- Leitung: Mario Leinsle
- Tourennummer: 104
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 11.01.

## **Älpele, Jungholz**

Diese leichte, anfängertaugliche Schneeschuhwanderung ist als Einsteigertour gedacht, um Material, Technik, Kleidung und Kondition wieder mal auszuprobieren. Je nach Schneeverhältnissen werden wir auch verschneite Hänge versuchen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 12 €
- Ausgangsort: ehemaliges Skigebiet Jungholz
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./500 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.00 Uhr
- Anmerkung: Evtl. Leih-ausrüstung bereits bei Buchung reservieren
- Ausrüstung: A6 ohne LVS-Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 105
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 12.01.

## **Überschreitung vom Riedberger Horn (1.787 m)**

Diese technische leichte, aber lange Schneeschuh-tour führt uns vom Abzweig Wannenjoch, vorbei an der Wannenkopfhütte, hinauf auf den Bolgen (1.687 m). Weiter geht es am Grat entlang bis auf das Riedberger Horn: ein Parade Aus-sichtsberg! Wir überschreiten den Gipfel Richtung Süden und suchen uns einen verschneiten Abstiegshang zum Hinuntergleiten. Den Milchkafee gibt's in der Grasgehrenhütte und mit dem Bus geht's anschließend zurück zum Auto.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 14 €
- Ausgangsort: Bushaltestelle Wannenkopfhütte
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 7 Std./700 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 + Grödel
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 106
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Montag, 13.01.

## Vollmondrodeln von der Drehhütte

Wir wandern mit den Schlitten im Schlepptau zur Drehhütte und lassen uns dort erstmal von den Wirtsleuten kulinarisch verwöhnen. Wenn es dunkel wird und sich der Vollmond zeigt, fahren wir mit den Schlitten und Stirnlampe zurück zum Parkplatz.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 15 €
- Ausgangsort: Parkplatz Drehhütte
- Einkehrmöglichkeit: Drehhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 2 Std./350 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Bergeist24 am Allgäu Center, 12.30 Uhr
- Anmerkung: Stirnlampe nicht vergessen
- Ausrüstung: A1 und eigener Schlitten
- Voraussetzung: V1
- Leitung: „Kiwi“ Hongying Wang, Thomas Erz
- Tourennummer: 107
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bild: Peter Wiedemann



Mittwoch, 15.01.

## Schafkopfabend

Bei einem gemütlichen Schafkopfabend geht es nicht nur um Wenz und Solo, sondern man kann nebenbei auch hervorragend über Bergerlebnisse fachsimpeln. Wir wünschen allen Schaf- und Widderköpfen ein "Gut Blatt".

- Treffpunkt: Nebenzimmer im Gasthaus "Drei König"
- Beginn: 19.00 Uhr
- Anmerkung: Anmeldung bei Peter Wiedemann unter 0175-3526423
- Leitung: Peter Wiedemann
- Anmeldung notwendig (Bildung von vollständigen Spielrunden und Tischreservierung)





Samstag, 18.01.

## Skitechniktraining

Am Morgen beginnen wir damit, uns kurz einzufahren. Anschließend feilen wir an der Fahrtechnik (auf der Piste oder im pistennahen Gelände). Nach einem Einkehrschwung gilt es am Nachmittag das Erlernte zu üben und ggf. ins Gelände zu übertragen. Das Techniktraining richtet sich an Alpin- und Skitourenfahrende, die schwarze Pisten sturzfrei und rote Pisten sicher befahren können. Die Skigebietsauswahl erfolgt schnee- und wetterabhängig am Tag vor dem Training.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Zugspitzarena Tirol
- Einkehrmöglichkeit: Skigebietshütten
- Treffpunkt, Abfahrtzeit:  
Parkplatz Kletterturm Kaufbeuren, 6.30 Uhr
- Ausrüstung:  
Alpinksiausrüstung, Helm & Skibrille sind verpflichtend.
- Unkostenbeitrag: 15 €
- Anmerkung: Die Teilnehmenden organisieren eine selbstständige Anreise mit Privat-PKW zum Treffpunkt mit dem Tourenleiter am Parkplatz Kletterturm in Kaufbeuren.
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 108
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 19.01.

## Skitour im Kleinwalsertal oder Tannheimer Tal

Das genaue Tourenziel wird abhängig von Wetter- und Schnee- verhältnissen kurzfristig festgelegt.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Kleinwalsertal oder Tannheimer Tal
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./1.000-1.200 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit:  
Parkplatz Kletterturm Kaufbeuren, 6.30 Uhr
- Anmerkung: Die Teilnehmenden organisieren eine selbstständige Anreise mit PKW zum Treffpunkt mit dem Tourenleiter am Parkplatz Kletterturm in Kaufbeuren.
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 109
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bild: Mario Leinsle



Mittwoch, 22.01.

## Leichte bis mittelschwere Skitour im Allgäu

Das Tourenziel im Allgäu bzw. Kleinwalsertal wird nach den Wetter-, Lawinen- und Schneeverhältnissen kurzfristig ausgesucht.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.:  
3 - 4 Std./800-1.000 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Berggeist24 am Allgäu Center, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Leitung: Winni Kohler
- Tourennummer: 110
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Bild: Dr. Daniel Pascher



Donnerstag, 23.01.

## Vortrag: 3000 Kilometer durch Marokko

Das Land im Nordwesten Afrikas fasziniert durch jahrhundertealte Königsstädte, leuchtende Sanddünen in der Sahara und malerische Bergtäler im Atlasgebirge. Um uns die Faszination Marokkos näher zu bringen, nimmt uns Peter Riedmaier mit seinen Bildern auf eine Rundreise durch ein Land voller Gegensätze mit.

- Treffpunkt: Nebensaal Gasthaus "Drei König"
- Beginn: 19.30 Uhr
- Referent: Peter Riedmaier



Bilder: Peter Riedmaier





Samstag, 25.01.

## Leichte Schneeschuhwanderung auf die Kreuzleshöhe

Das Kreuztal liegt in einem walddreichen Teil des Allgäuer Voralpenlandes im Dreieck Kempten-Isny. Herrliche Stille und wunderschöne unberührte Natur erwarten uns auf dem Weg zur Kreuzleshöhe auf 1.115 m Höhe. Vom Gipfelkreuz aus haben wir einen wunderschönen Rundumblick in Richtung Isny und das westliche Allgäu.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 12 €
- Ausgangsort: Schmidfelden
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour in Eschach
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./300 Hm/10 km
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 ohne LVS
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Kornelia Marschall
- Tourennummer: 111
- max. Teilnehmeranzahl: 7

**Mittwoch, 29.01.**

**Anmeldeschluss für "Skitouren-  
Wochenende im Karwendel"  
vom 08.02 bis 09.02.**



Donnerstag, 30.01.

## Die Sektion Mindelheim zum Kennenlernen

An diesem Abend könnt ihr unsere Sektion näher kennenlernen. Die Vorstandschaft und einige Tourenleiter stellen sich vor. Über die Aktivitäten der Sektion wird informiert. Ebenso über die Kletteranlage und die Mindelheimer Hütte. Das Programm 2025 wird erläutert und einige Touren werden besprochen. Es besteht auch die Möglichkeit, sich persönlich mit der Vorstandschaft und den Tourenleitern zu unterhalten.

- Beginn: 19.00 Uhr
- Treffpunkt: Gasthaus „Drei König“ Mindelheim
- Leitung: Gerhard Groos





# FEBRUAR



Samstag und Sonntag, 08.02. und 09.02.

## Anspruchsvolle Skitouren im Karwendel

Die Gipfel und Scharten im schattigen, huftisenförmigen Kessel rund um die Eppzirler Alm sind ein ideales Terrain für Skitouren, die auch gut aus dem Liftgebiet kombiniert werden können. Wir werden uns den jeweiligen Schnee- und Witterungsverhältnissen anpassen und vor Ort die Routenwahl entscheiden.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Scharnitz/Seefeld
- Stützpunkt: Gießenbach
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Höhendiff.: bis 1.600 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 6.00 Uhr
- Anmerkung: gute Kondition und Skitechnik erforderlich, evtl. 1 x Liftkarte kaufen. ÜN inkl. Frühstück ca. 70 €.
- Anmeldeschluss: Mittwoch, 29.01.
- Ausrüstung: A2, A5
- Voraussetzung: V3++
- Tourengebühr: 25 €

- Leitung: Mario Leinsle
- Tourennummer: 201
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Karwendel,  
Bild: Mario Leinsle



Samstag, 08.02.

## Auf zur Höllritzer Alpe, Gunzesrieder Tal

Diese Tour ist für Anfänger mit guter Kondition geeignet und führt vom Parkplatz Gunzesrieder Säge (930 m) über den Ostertalberg immer auf einem Rücken entlang zur unbewirtschafteten Höllritzer Alpe (1.440 m). Der Abstieg erfolgt über das Stubachtal und die Rappenschwendalpe. Den Milchkaffee mit selbstgemachten Kuchen gibt es kurz vor dem Parkplatz im "Kamin-Eck".

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 14 €
- Ausgangsort: Parkplatz Gunzesrieder Säge
- Einkehrmöglichkeit: am Ende der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./550 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 ohne LVS Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 202
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 09.02.

## Grüntenhütte (1.450 m), Grünten

Vom Parkplatz Breitenstein Lifte (980 m) am Grünten führt diese technisch leichte, aber lange Tour über die Zeller Hütte durch den Bommenwald und zuletzt weglos auf einen Gratücken. Hier gehen wir einen Rechtsschwenk in den Wald und folgen dem Forstweg bis in das ehemalige Skigebiet vom Grünten. Auf der ehemaligen Skipiste geht es runter bis zum Berghof Riesen, dann noch über eine Brücke und schon sind wir wieder am Parkplatz.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 12 €
- Ausgangsort: Parkplatz Breitenstein Lifte, Grünten
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./600 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 + Grödel
- Voraussetzung: V2
- Gebühren: 203
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer:
- max. Teilnehmeranzahl: 7

**Montag, 10.02.**

**Anmeldeschluss für Skitour  
Viererkar am 15.02.**



Mittwoch, 12.02.

## Schafkopfabend

Bei einem gemütlichen Schafkopfabend geht es nicht nur um Wenz und Solo, sondern man kann nebenbei auch hervorragend über Bergerlebnisse fachsimpeln. Wir wünschen allen Schaf- und Widderköpfen ein "Gut Blatt".

- Treffpunkt: Nebenzimmer im Gasthaus "Drei König"
- Beginn: 19.00 Uhr
- Anmerkung: Anmeldung bei Peter Wiedemann unter 0175 3526423
- Leitung: Peter Wiedemann
- Anmeldung notwendig (Bildung von vollständigen Spielrunden und Tischreservierung)





Donnerstag, 13.02.

## Vortrag: Bergsteigen in den Anden: Vom Aconcagua zum Alpmayo

Die Anden in Südamerika sind nicht nur der längste Gebirgszug der Welt, sondern auch Sehnsuchtsziel vieler Bergsteiger.

Im Frühjahr 2024 reiste ich durch den Kontinent und konnte in Chile, Argentinien, Peru und Ecuador ganz unterschiedliche Gipfel besteigen. Von leichten Bergtouren in karger Landschaft oberhalb von Santiago de Chile, den Vulkanen in Ecuador, einer mehrwöchigen Expedition zum höchsten Punkt des Kontinents bis hin zu den stark vergletscherten Gipfeln der Cordillera Blanca.

- Beginn: 19.30 Uhr
- Treffpunkt: Gasthaus Drei König im Nebensaal, Eintritt frei
- Referent: Christian Stoffel



Bilder: Christian Stoffel

Investieren,  
engagieren,  
fördern ...



Unser neues Bankgebäude  
in Memmingen



Baumpflanz-  
aktion



Spenden für Vereine  
und Institutionen

**Wir setzen Zeichen -  
in der Region, für die Region.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

... damit unsere Region  
lebens- und liebenswert bleibt.





Samstag, 15.02.

## **Skitour ins Viererkar, Karwendel, (2.077 m)**

Das Karwendel lockt mit interessanten Skitouren: Heute geht es von Mittenwald aus durch das "Kanonenrohr" ins Viererkar, das auch vorderes Dammkar genannt wird. Wir steigen bis zur Viererscharte auf, bevor wir uns die Abfahrt gönnen.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Mittenwald
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhenmeter: ca. 4 Std./1.130 Hm
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Anmerkung: Schwierigkeit: ZS
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: nach Absprache
- Anmeldeschluss: Montag, 10.02.
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 204
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Samstag, 22.02.

## **Kulinarische Schneeschuhwanderung**

Bei dieser leichten, anfängertauglichen Schneeschuhwanderung vom Parkplatz Oberjoch (1.150 m) haben wir vor allem ein kulinarisches Ziel im Blickfeld, daher auch die ungewöhnlichen Zeiten. Auf der privat geführten Iseler-Platz-Hütte (1.540 m) wird exklusiv für unsere Sektion ab 16.00 Uhr ein Kässpätzeneessen (16 €/Person zzgl. Getränke) mit musikalischer Einlage vom Hüttenteam vorbereitet. Eine eigene Brotzeit braucht also nicht mitgenommen werden. Der Abstieg beginnt in der Dunkelheit gegen 20.00 Uhr.

- Anreise mit: Sektionsbus und KJR-Bus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 14 €
- Ausgangsort: Oberjoch
- Einkehrmöglichkeit: Iseler-Platz-Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 2,5 Std./500 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 12.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 ohne LVS-Ausrüstung, geladene Stirnlampe
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Peter Wiedemann, Maria Wiedemann
- Tourennummer: 205
- max. Teilnehmeranzahl: 14

**Dienstag, 25.02.**

**Anmeldeschluss Skitour  
Muttlerkopf am 02.03.**



# MÄRZ



Sonntag, 02.03.

## **Skitour auf den Muttlerkopf, Lechtaler, (2.366 m)**

Von Holzgau geht es durch das Höhenbachtal bis zur unteren Rossgumpenalp, weiter bis fast zum oberen Mädelejoch und schließlich zum Gipfel.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Holzgau
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhenmeter: 4 Std./1.250 Hm
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: nach Absprache
- Schwierigkeit: WS bis ZS
- Anmeldeschluss: Dienstag, 25.02
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 301
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Samstag, 08.03.

## **Schneeschuh- wanderung zur Schwarzwasserhütte (1.620 m)**

Das Schwarzwassertal, eingebettet zwischen Walmendinger Horn und Hoher Ifen, bietet eine wunderschöne und idyllische Winterlandschaft. Diese durchqueren wir auf unserem Weg von der Auenhütte hinauf zur Schwarzwasserhütte. Dort versuchen wir uns an der riesigen Portion Kaiserschmarrn, bevor wir den Rückweg antreten.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Tourenparkplatz Auenhütte
- Einkehrmöglichkeit: Schwarzwasserhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./350 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 ohne LVS-Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: „Kiwi“ Hongying Wang, Michael Baumann
- Tourennummer: 302
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 09.03.

## **Suche nach Powderhängen**

Wir suchen ein lohnendes Tief-schnee-Ziel, abhängig von Wetter-, Schnee- und Lawinenlage. Sicher ist nur: langer Aufstieg und sichere Skitechnik im steilen Gelände für eine coole Abfahrt. Vorbesprechung via WhatsApp-Gruppe.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 18 €
- Ausgangsort: wird noch bekannt gegeben
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Höhendiff.: bis zu 1.600 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: wird noch bekannt gegeben
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9++
- Leitung: Rudi Engel Jun., Mathias Mesenburg
- Tourennummer: 303
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Mittwoch, 12.03.

## Schafkopfabend

Bei einem gemütlichen Schafkopfabend geht es nicht nur um Wenz und Solo, sondern man kann nebenbei auch hervorragend über Bergerlebnisse fachsimpeln. Wir wünschen allen Schaf- und Widderköpfen ein "Gut Blatt".

- Treffpunkt: Nebenzimmer im Gasthaus "Drei König"
- Beginn: 19.00 Uhr
- Anmerkung: Anmeldung bei Peter Wiedemann unter 0175 3526423
- Leitung: Peter Wiedemann
- Anmeldung notwendig (Bildung von vollständigen Spielrunden und Tischreservierung)



Donnerstag, 13.03.

## Vortrag: Trekking und Höhenbergsteigen in Perú

Begleitet uns nach Perú - genauer gesagt in die peruanischen Anden. Die haben wir nämlich im vergangenen Juni besucht und viele Eindrücke und Bilder mitgebracht, mit denen wir euch gerne bereichern möchten. Wir nehmen euch mit auf unser 10-tägiges Trekking, das uns rund um die Cordillera Huayhuash führt. Im Anschluss besteigen wir noch einen 5000er und lernen noch ganz andere Seiten des abwechslungsreichen Landes kennen.

- Treffpunkt: Gasthaus Drei König im Nebensaal, freier Eintritt
- Beginn: 19.30 Uhr
- Referenten: Elisabeth Kerler, Richard Kocher



*Elisabeth und Richard*



*Bild: Elisabeth Kerler*



Samstag, 15.03.

## Skitour in den Lechtalern

Bei dieser anspruchsvollen Skitour suchen wir uns in den Lechtalern ein lohnendes Ziel, das unverspurte Tiefschneehänge verspricht.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 - 5 Std./1.000-1.200 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 6.00 Uhr
- Anmerkung: Der Teilnehmenden bilden am Parkplatz selbstständig eine Fahrgemeinschaft und treffen sich mit dem Tourenleiter um 6.30 Uhr in Obergünzburg.
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Hubertus Kraus
- Tourennummer: 304
- max. Teilnehmeranzahl: 4

**Samstag, 15.03.**

**Anmeldeschluss Mehrtagestour der Familiengruppe "Rund um Bad Hindelang" von Fr. 27.06. bis So. 29.06.**



Samstag, 15.03.

## Überschreitung vom Rangiswanger Horn (1.616 m)

Vom Parkplatz Schwegler Hütte (1.000 m) im Gunzesrieder Tal queren wir zuerst Richtung Oberalpe, steigen dann zur Rangiswanger Alpe auf und weiter hoch zum Grat. Dem Grat folgen wir bis zum Rangiswanger Horn mit seiner schönen Rundumsicht. Als Überschreitung steigen wir von dort nordseitig ab und folgen einem Rücken hinab zurück zum Parkplatz.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 14 €
- Ausgangsort: Parkplatz Otto-Schwegler-Hütte, bei Gunzesried
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./700 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 + Grödel
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 305
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Hallenbau – (Massiv-) Holzhäuser – Dachstühle – Sanierungen

Pollingerstr. 7, 87745 Eppishausen

08266 / 360 99 00

[info@zimmererei-waigel.de](mailto:info@zimmererei-waigel.de)



Sonntag, 16.03.

## Breitensteiner Berg (1.300 m), Grünten

Vom Parkplatz Breitenstein Lifte (980 m) am Grünten führt diese leichte, anfängertaugliche Schneeschuhwanderung zuerst Richtung Zeller Hütte. Hier machen wir einen Rechtsschwenk in den Wald und folgen einem Forstweg bis auf den Grat. Weiter geht es ca. 100 m hinunter Richtung Willersalpe, um anschließend weglos zum Breitensteiner Berg aufzusteigen. Den Milchkaffee gibt's kurz danach auf der Neumayr Hütte. Von dort aus ist es nicht mehr weit, bis wir wieder am Auto sind.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 12 €
- Ausgangsort: Parkplatz Breitenstein Lifte, Grünten
- Einkehrmöglichkeit: Neumayr Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./500 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 ohne LVS-Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 306
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Bilder: Peter Wiedemann



Mittwoch, 19.03.

## Leichte bis mittelschwere Skitour im Allgäu/Lechtal

Das Tourenziel im Allgäu bzw. Lechtal wird nach den Wetter-, Lawinen- und Schneebedingungen kurzfristig ausgesetzt.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 18 €
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.:  
3-4 Std./1.000-1.200 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit:  
Parkplatz Berggeist24  
am Allgäu Center, 6.30 Uhr
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Winni Kohler
- Tourennummer: 307
- max. Teilnehmeranzahl: 5

**Montag, 24.03.**

**Anmeldeschluss für Skitour  
Entschenkopf am 29.03.**





Samstag, 29.03.

## **Bike & Skitour auf den Entsenkopf (2043 m)**

Wir setzen darauf, dass die Straße von Bad Hindelang ins Retterschwanger Tal zu dieser Jahreszeit schon schneefrei ist und fahren mit dem Rad (Trekkingrad mit guter Bergübersetzung reicht) von Bad Hindelang aus bis zur Wankhütte, um von dort eine anspruchsvolle Skitour auf den Entsenkopf zu machen.

- Anreise mit: Privat PKW
- Ausgangsort: Bad Hindelang
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhenmeter:  
Ski: 2 Std./600 Hm - Bike: 12 km/650 Hm/2,5 Std.
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Schwierigkeit: ZS
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: nach Absprache
- Anmeldeschluss: Montag, 24.03
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 308
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 29.03.

## **Von Hinterstein (880 m) übers Giebelhaus (1.060 m) zur Schwarzenberghütte (1.380 m)**

Wenn die Schneelage es zulässt, wandern wir heute von Hinterstein durch das verschneite Ostrachtal. Zwischenstation ist das Giebelhaus. Von hier aus dann noch 1 Stunde zur Schwarzenberghütte. Einkehr entweder im Giebelhaus oder in der Schwarzenberghütte. Der Abstieg geht nur bis zum Giebelhaus. Von dort dann bequem mit dem Bus (Ticket ca. 6,-- € p.P. - Stand 2024) zurück zum Ausgangsort.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Hinterstein, Parkplatz Rauhornweg
- Einkehrmöglichkeit: Giebelhaus und/oder Schwarzenberghütte
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 4,5 Stunden/ca. 500 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.00 Uhr
- Anmerkung: Zahlung bei Einkehr nur in bar
- Ausrüstung: A1 + je nach Schneelage: Gamaschen, Grödel, evtl. Stöcke
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Günter Neumann
- Tourennummer: 309
- max. Teilnehmeranzahl: 7

APRIL 

**Mittwoch, 02.04.**

**Anmeldeschluss für "MTB Kurs  
Teil 1" am Sonntag, 13.04.**



Mittwoch, 02.04.

## **Trainingsauftakt Mountainbike**

Trainingsbeginn nach der Winterpause für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Durch die wöchentlichen Trainingsausfahrten mit ca. 25 km und 250 - 400 Hm werden wir unsere Kondition aufbauen und beim Techniktraining das Fahrkönnen verbessern.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim  
Tourenleiter 0171 - 1114630



Samstag, 05.04.

## **Kräuterwanderung**

Rund um den Mindelheimer Bergwald erkunden wir Vitamin-C-reiche Frühjahrspflanzen. Besonders der Bärlauch ist hier an erster Stelle zu nennen. Diesen finden wir in reicher Menge am Fuße des Bergwalds. Am Ende der Tour wartet noch eine kleine Überraschung mit Bärlauchprodukten.

- Treffpunkt: Schwabenwiese in  
Mindelheim, 13.00 Uhr.
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Gabi Brack, Kräuterpädagogin,  
Margit Huber
- Unkostenbeitrag: 10 €
- Tourennummer: 401
- max. Teilnehmeranzahl: 12



*Kräuterpädagogin Gabi Brack*



Sonntag, 06.04.

## Hauchenberg und Schwabenberg

Wir wollen in die Frühjahrsaison einsteigen; mit einer Voralpentour und abwechslungsreichen Wegen hinauf zu den Hauchenberger Höhen. Was die Natur uns zeigt, wollen wir entdecken. Die ersten Frühlingssonnenstrahlen sollen uns wärmen oder die aprilwetterlichen Schneewinde sollen an unseren Jacken zerren. Das ist uns herzlich egal, denn draußen sein macht Spaß. Auf dem Aussichtsturm "Alpkönigblick" schauen wir dann mal, wie der Frühling an den großen Bergen zerrt.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Diepolz (Bergbauernmuseum)
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: 2 Std./270 Hm
- Treffpunkt: 10.00 Uhr in Diepolz
- Anmerkung: Kinder ab 3 Jahre, auch mit Trage gut möglich
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 402
- max. Teilnehmeranzahl: 30



Bild: Sebastian Schunke



Vor uns ist Keiner sicher –  
Danach schon



Adelwarth Versicherungsmakler  
Krankenhausstr. 11  
87719 Mindelheim  
Tel. +49 (0) 8261 / 229 810

[www.av-versicherungsmakler.de](http://www.av-versicherungsmakler.de)



Mittwoch, 09.04.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Über den Stettener Wald führt uns die heutige Tour mit ca. 30 km und 400 Hm Richtung Erisried zum "Hochfirst" und zur Kammelquelle.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim  
Tourenleiter 0171-1114630



Donnerstag, 10.04.

## Vortrag: Kilimandscharo 5.895 m - mit dem Mountainbike auf den höchsten Berg Afrikas

Vier Mitglieder der DAV-Sektion Mindelheim haben sich einen Traum erfüllt und den Kilimandscharo mit dem Mountainbike bestiegen. Freut euch darauf, bei diesem Dia-Vortrag mitzuerleben, wie sich die Teilnehmer\*innen auf die große Herausforderung vorbereitet und wie sie die neue MTB-Kilema Route bis zum Gipfel mit allen Höhen und Tiefen gemeistert haben. Taucht ein, in berauschende Landschaftsansichten, traumhafte Ausblicke und habt Teil an den Emotionen, den höchsten Gipfel Afrikas erreicht zu haben.

- Treffpunkt: Nebensaal Gasthaus "Drei König"
- Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei
- Referentinnen: Sabine Müller und Andrea Krötzsck



Bilder: Andrea Krötzsck



Freitag, 11.04.

## Taufach- und Fetzachmoos

Eine beschauliche Frühjahrswanderung in der Westallgäuer Urlandschaft. Je nach Wasserstand der ehemaligen Toteislöcher könnte es auch mal kurz barfuß weitergehen. Nach dem Rundweg zwischen den Mooren geht es ans Adelegg zum Augenbrünnlein beim Wallfahrtsort Gschnaidt. Über den Kreuzweg kommen wir in den mystischen Wald bei den Kapellen, Erholung dann im guten Gasthof Kreuz! Der Nachmittagskaffee wird mit Kontrastprogramm serviert.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 11 €
- Ausgangsort: Leutkirch/Beuren
- Einkehrmöglichkeit: Gasthof Kreuz
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./300 Hm.
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Bergeist24 beim Allgäucenter, 8.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Sigi Weippert
- Tourennummer: 403
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 13.04.

## Fahrtechnik für Anfänger - Teil 1

Ein Basiskurs für alle, die das Mountainbiken erlernen möchten. Der Kurs beinhaltet Übungen zur Körperposition, Bremsübungen und einfache Kurventechnik. Darüber hinaus zeige ich euch Übungen für zuhause, damit ihr im 2. Teil am 2. Mai gut aufgestellt seid.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Mindelheim, Schwabenwiese
- Dauer: 6 Std.
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Mindelheim, Schwabenwiese, 9.00 Uhr
- Anmeldeschluss: Mi. 02.04.
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 404
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bild: Dr. Daniel Pascher

**Mittwoch, 16.04.**

**Anmeldeschluss für  
"MTB-Kurs für Fortgeschrittene  
Teil 1" am Donnerstag, 01.05.**

**Anmeldeschluss für  
"MTB-Kurs für Anfänger Teil 2"  
am Freitag, 02.05.**












Samstag, 26.04.

## Auffrischungseinheit Toprope/Vorstieg

Das Training richtet sich an unsere Kletternden mit Toprope- oder Vorstiegsschein, die über den Winter nicht zum Klettern gekommen sind und sich jetzt im Handling unsicher fühlen. Wir gehen mit euch nochmals den gesamten Kursinhalt durch und bei Schwachstellen nehmen wir uns die Zeit, diese mit euch zu üben. Kursziel ist das kompetente Sichern und das genussvolle Klettern.

- Treffpunkt: 10.00 Uhr vor der Kletteranlage
- Ausrüstung: eigene Ausrüstung
- Kursgebühr: gültige Eintrittskarte
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: AF TR 2604
- max. Teilnehmeranzahl: 6

-  Umgestaltung und Neupflanzung
-  Anlegen von Staudenbeeten
-  Gehölz- und Heckenschnitt
-  Rasenpflege
-  Mulch- und Fräsarbeiten
-  Blumenwiesen
-  Pflasterarbeiten
-  Hochentastung und Baumfällung
-  Zaun- und Sichtschutz

  
**RITTER**  
Gartenservice

Daniel Ritter  
Allgäuer Straße 14  
87778 Stetten  
Telefon 0152-06469762  
[www.ritter-gartenservice.de](http://www.ritter-gartenservice.de)



Samstag, 26.04.

## Auffrischung Technik Hochtouren

Wir wollen bei diesem Training (kein Kurs!) die Abläufe während einer Spaltenbergung gemäß Lehrmeinung auffrischen und durch Üben die notwendige Routine erlangen, um im Ernstfall schnell und sicher handeln zu können. Wir zeigen alle Knoten, die Seilspinne und sprechen über das Gletscherminimalset, doppelte Selbstsicherungsschlinge, Degengriff, das Gehen in einer Fixseilraupe bzw. im Geländeseil und üben Abseilen/Ablassen. Danach fühlen wir uns sicher für die kommenden Hochtouren.

- Treffpunkt: 13.00 Uhr an der Kletteranlage
- Ausrüstung: bitte eigene Ausrüstung mitbringen
- Kursgebühr: gültige Eintrittskarte
- Leitung: Peter Wiedemann, Alex Laug
- Tourennummer: AF HT 2604
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Sonntag, 27.04.

## Ostrachtaler Klettersteig (Bad Hindelang)

Diese südseitige Tour ist als Einstiegs-Klettersteig-Tour gedacht, um nach der langen Winterpause Ausrüstung, Handling und Technik wieder aufzufrischen. Der kurze Klettersteig hat die Schwierigkeit B/C und eignet sich dafür bestens. Die Tour führt durch den Wildbachtobel in den Klettersteig, danach wandern wir noch auf den Spieser (1.651 m) und steigen zum Schluss über den Ornach zurück zum Parkplatz. So wird es ein lohnender Tagesausflug.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 14 €
- Ausgangsort: Oberjoch
- Einkehrmöglichkeit: Hirschbergalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./400 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.00 Uhr
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V5
- Leitung: Peter Wiedemann, Alex Laug
- Tourennummer: 405
- max. Teilnehmeranzahl: 6

**Dienstag, 29.04.**

**Anmeldeschluss MTB Frühjahrs-Tour am  
Sonntag, 04.05.**



Mittwoch, 30.04.

## Training Mountain- bike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Die heutige Tour führt uns von Dirlewang auf schönen Waldwegen und Pfaden Richtung Süden. Wir werden eine Strecke von ca. 30 km und ungefähr 350 Hm fahren.

- Ausgangsort: Dirlewang
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Sportplatz Dirlewang
- Leitung: Gerhard Schlodder/Martin Achatz
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171-1114630



Ab Mai

## Open-Boulder-Session

Bouldern, das Klettern in Absprunghöhe garantiert Spaß und sportliche Herausforderung. Der Sport verbindet Kreativität, Körperbeherrschung, Kraft und Koordination. Ob Anfänger, Fortgeschrittene, allein oder in der Gruppe - schnappen wir unsere Kletterschuhe, Chalk und los geht's ans gemeinsame Lösen von Boulderproblemen.

Termin: ab Mai jeden Montag und jeden Donnerstag von 18 - 21 Uhr.

Eintritt: mit gültiger Kletterkarte

Anmerkung: nur bei trockenem Wetter; Durchführung wird über Instagram, Homepage und WhatsApp-Klettergruppe bekannt gegeben.

Jugendliche ab 14 Jahren nur mit Einverständniserklärung der Eltern. Diese kann über unsere Homepage heruntergeladen werden.

Schuhe können ausgeliehen werden.



Ab Mai

## Betreutes Bouldern

Innerhalb dieser Termine wird einmal pro Monat unter Anleitung ein Schnupper-Bouldern angeboten, für alle, die das Klettern in Absprunghöhe mit Tipps und Tricks einmal ausprobieren möchten. Beginn ist um 18.00 Uhr.

Der Termin wird über Instagram, WhatsApp und unsere Homepage veröffentlicht. Jugendliche ab 14 Jahren nur mit Einverständniserklärung der Eltern. Diese kann über unsere Homepage heruntergeladen werden.

Schuhe können ausgeliehen werden.

Eintritt: Kartenverkauf direkt auf der Anlage, reduzierter Eintrittspreis: 5,50 €, auch für Nichtmitglieder.



Bilder: Harald Klein





Donnerstag, 01.05.

## **MTB - Fahrtechnik für Fortgeschrittene - Teil 1**

Du kennst die Basics der Fahrtechnik und möchtest dich weiterentwickeln? Unter Anwendung der aktuellen Lehrmethodik des Bundeslehrteams der DIMB werde ich dir einige Feinheiten der Fahrtechnik vermitteln: Bremsen, Kurven, Linienwahl.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Eschach, Gletscher-Alp
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Treffpunkt: um 9.00 Uhr in Eschach
- Anmerkung: Anmeldeschluss Mi. 16.04.
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 501
- max. Teilnehmeranzahl: 2



Bild: Dr. Daniel Pascher



Freitag, 02.05.

## **MTB - Fahrtechnik für Anfänger - Teil 2**

Für alle, die im 1. Teil des Anfängerkurses Spaß am Biken gefunden haben und für alle, die schon ein paar Mal auf den Trails unterwegs waren, aber an so mancher Schlüsselstelle rätseln und mehr Vertrauen in das eigene Können haben möchten. Wir verfeinern zusammen die Körperposition sowie die Bremsdosierung. Mit Videoanalysen und persönlichem Feedback sollte jede und jeder an diesem Tag ordentlich was dazulernen. RIDE ON!

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Eschach, Gletscher-Alp
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Treffpunkt: um 15.00 Uhr in Eschach
- Anmerkung: Anmeldeschluss Mi. 16.04.
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 502
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bilder: Dr. Daniel Pascher



Samstag, 03.05.

## Durch die Starzlachklamm zur Alpe Topfen und zur Martinsgrube (1.100 m)

Vom Wanderparkplatz ca. 15 Minuten bis zur Starzlachklamm. Schon der Wasserfall mit „Rutsche“ am Eingang ist recht imposant. In der Klamm kann es nass und rutschig sein. Gutes Schuhwerk und Vorsicht sind geboten. Am Ende der Klamm geht es steil bergauf, bis wir eine Wiesenlichtung erreichen. Dann noch 15 Minuten bis zur Alpe Topfen. Nach ausgiebiger Rast geht es weiter zum „Abenteuer Erzbergwerk“ mit einer rund 2,5-stündigen Besichtigung/Führung der Martinsgrube. Anschließend Rückweg zum Parkplatz.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 14 €
- Ausgangsort: Wanderparkplatz Starzlachklamm, Sonthofen-Winkel
- Einkehrmöglichkeit: Sennalpe Topfen – 966 m
- Gehzeit: 4 Std. - plus 2,5 Std. Führung im Bergwerk
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.00 Uhr
- Anmerkung: Eintritt Starzlachklamm € 4,00 (Stand 2024), Kosten Entdeckertour € 14,50 (Stand 2024)
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Günter Neumann
- Tourennummer: 503
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 04.05.

## Frühjahrs-MTB- Tour

Wir schauen mal, was die Restschneeelage schon hergibt und suchen uns eine gemütliche Aufwärmtour mit ca. 600 - 800 Hm aus.

- Anreise: Privat PKW
- Schwierigkeit: S1 bis S2
- Treffpunkt, Abfahrt: nach Absprache
- Anmeldeschluss: Dienstag, 29.04.
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 504
- max. Teilnehmeranzahl: 4

**Mittwoch, 07.05.**

**Anmeldeschluss für  
"Workshop Fahrtechnik  
1/4" am So. 18.05.**



Mittwoch, 07.05.

## Training Mountain- bike

Training für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Die heutige Ausfahrt beginnt an der Schwabenwiese über den Bergwald zum Trimm-Dich-Pfad bei Stetten, vorbei an Wipfel Richtung Saulengrain und Allesrain wieder zurück zum Parkplatz.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171-1114630



Freitag, 09.05.

## Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Ohne Altersbeschränkung: Minderjährige bis einschl. 13 Jahren bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls (beim Schnupperklettern) teilnimmt. Ab 14 Jahren könnt ihr auch allein kommen. Es genügt die Einverständniserklärung eurer Eltern, die ihr über die Homepage downloaden könnt und unterschrieben zum Termin mitbringt. Es ist keine DAV-Mitgliedschaft erforderlich. Die Kursgebühr wird per SEPA-Lastschrift eingezogen, kann überwiesen oder via PayPal beglichen werden. Auf der Kletteranlage ist es leider nicht möglich, die Gebühr zu bezahlen.

- Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk.
- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkung: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: SK 0905
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Bild: Conny Kleiner



Samstag, 10.05.

## Sonnenuntergangstour Altstädter Hof (1.280 m), bei Sonthofen

Mit dem Sektionsbus geht es hoch zum Altstädter Hof. Von hier laufen wir unterhalb dem Gerenkopf entlang und steigen zum Sonnenkopf (1.740 m) auf. Der Abstieg führt uns zur Kaffeepause auf die Terrasse der Sonnenklause (1.045 m). Danach folgt noch ein kurzer Aufstieg zurück zum Altstädter Hof, wo wir den Sonnenuntergang mit Brotzeit genießen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 14 €
- Ausgangsort: Altstädter Hof
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 4,5 Std./700 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 9.30 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Katya Stitz/Maria Wiedemann
- Tourennummer: 505
- max. Teilnehmeranzahl: 6

**Stephan Horber**  
Kfz-Meister

Häselbacher Str. 31  
87745 Eppishausen

Tel. 08266/862153  
Fax 08266/862154  
horber-eppishausen@t-online.de

**Kfz-Werkstatt Horber**  
Eppishausen

**KRAFTFAHRZEUG  
GEWERBE**

**Meisterbetrieb  
der Kfz-Innung**



Samstag, 10.05.

## Auf und um den Sonnenkopf

Wir wollen von Hinnang auf den Sonnenkopf wandern, um uns vielleicht in dem fortgeschrittenen Frühjahr auch schon einen Sonnenkopf abzuholen. Es geht über wechselnde Wege einen sehenswerten Berggrücken hinauf, wobei wir Blicke auf die Hörnergruppe im Westen haben. Eine Einkehr im Berghotel Sonnenklause ist auch dabei; ansonsten schmücken wir unseren eigenen Esstisch.

- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Hinnang
- Einkehrmöglichkeit: Berghotel Sonnenklause
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./900 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Mindelheimer Bahnhof, 8.30 Uhr
- Anmerkung: nicht kinderwagentauglich, Kinder ab 6 Jahre
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 506
- max. Teilnehmeranzahl: 30



Dienstag, und Donnerstag, 13.05. und 15.05.

## Toprope Kletterkurs für Anfänger\*innen

An diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen, über zwei Abende verteilt, den DAV-Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. 3 Std. je Kurstag; Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kletterkurse werden von uns während der Outdoor-Klettersaison nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf [www.dav-mn.de](http://www.dav-mn.de), in unserer Geschäftsstelle oder per E-Mail an [homepage@dav-mn.de](mailto:homepage@dav-mn.de).

- Treffpunkt: 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkung: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 65 € für Sektionsmitglieder bzw. 90 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: TR 1305
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bild: Peter Wiedemann



Bild: Wolfgang Stache



Mittwoch, 14.05.

## Training Mountainbike

Training für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Der Dömlingberg bietet viele Höhenmeter auf dem Weg Richtung St. Anna und Rammingen. Nette Trailabschnitte, wie z.B. der "Totenkopftrail", runden die Tour ab.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Bergeist24
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim  
Tourenleiter 0171-1114630

**Mittwoch, 14.05.**

**Anmeldeschluss "Workshop  
Fahrtechnik 2/4" am Fr. 23.05.**



Freitag, 16.05.

## Start der Felsklettersaison

Zu diesem Freitagnachmittag sind alle unsere Felskletterer\*innen, egal ob Einseil- oder Mehrseillänge, herzlichst eingeladen. Entweder zur Auffrischung, zum Klettern oder einfach zum Kennenlernen von neuen Felskletterpartner\*innen.

### Programm:

- Beginn 15.00 Uhr mit dem Auffrischkurs Felsklettern (Kursbeschreibung siehe rechts)
- gemeinsames Klettern
- Kletterbasar - du hast "noch gutes (aber „überschüssiges“) Kletterequipment zu verkaufen - dann bring es doch einfach mit und wir stellen es aus.
- Demo-Stationen: Tipps und Tricks zu Knoten, Rettung, Techniken zum Zuschauen und Ausprobieren, Infos zur Materialalterung.
- ab 17.30 Uhr "Rock am Turm" Klettern zu cooler Rockmusik
- ab 18.00 Uhr Grillen  
Grillsachen, Besteck und Teller selbst mitbringen, für Softgetränke sorgen wir.
- Vorstellung unserer neuen Felsklettertrainer Simon und Lorenz.



Bilder: Peter Wiedemann



Freitag, 16.05.

## Auffrischkurs Felsklettern - Sicherungstechnik im Sport- und Mehrseillängenklettern

Dieser Kurs richtet sich an alle, die nach einem langen Winter zusätzliches Vertrauen in die eigene Sicherungstechnik gewinnen möchten, indem die Grundlagen wiederholt werden.

Egal, ob im anstehenden Sommer Besuche der lokalen Sportklettergebiete oder Touren an den Wänden der Tannheimer Berge geplant sind, die Kursinhalte werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt. Freitags verbringen wir den ersten Teil dieser Trainingseinheit auf unserer Kletteranlage, um die gängigen Knoten und Abläufe zu üben. Zwischendurch bleibt dabei auch genügend Zeit zu klettern. Am Samstag geht es dann direkt raus an ein geeignetes Sportklettergebiet, um das wieder aufgefrischte Wissen gleich in die Praxis umzusetzen.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Schönwies
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Treffpunkt: Fr: Kletteranlage, 15.00 Uhr und Sa: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A7
- Voraussetzung: V6
- Leitung: Simon Reitenberger, Lorenz Grotz
- Tourennummer: 507
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 17.05.

## Wanderung Schwäbische Alb

Gemütliche Wanderung auf der oder am Fuße der Schwäbischen Alb, wenn hoffentlich die Obstbäume der Streuobstwiesen in voller Blüte stehen. Ausgangspunkt noch offen; voraussichtlich im Bereich Reutlinger und Uracher Alb.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 20 €
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit: 5 - 6 Std.
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Günther Maute
- Tourennummer: 508
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Ausblick Schwäbische Alb



# Wir machen den Job wahr, den du dir vorstellst.

## Der Job, der dich und andere weiterbringt.

Finde mit uns im Team die Unterstützung und den Erfolg für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben:  
[sparkasse.de/karriere](https://sparkasse.de/karriere)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Schwaben-  
Bodensee



Sonntag, 18.05.

## MTB-Workshop Fahrtechnik 1/4

Erster Teil meiner Workshops für spezielle Fahrtechniken. Heute: Balance und Kurven - von weit bis eng. Off Camber und wurzlig. Rutschig und steil.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Eschach, Gletscher-Alp
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Dauer: 6 Std.
- Treffpunkt: Eschach, Gletscher-Alp
- Anmerkung: Anmeldeschluss Mi. 07.05.
- Gebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 509
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bilder: Dr. Daniel Pascher



Dienstag, 20.05.

## Ipf (668 m), Schwäbische Alp

Nach den Kelten, Alamannen, Römern und Germanen können nun die Mindelheimer DAV-Mitglieder den "Zeugenberg" auf der Ostalb erwandern. Man taucht tief in die Siedlungsgeschichte des Welterbes ein - Rundwanderung und "Zugaben" je nach Teilnehmergusto bis zum Zisterzienser Kloster in Kichheim und je nach Wetterlage geplant.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 18 €
- Ausgangsort: Bopfingen
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./300 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit:  
Parkplatz Berggeist 24 am Allgäu Center, 8.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Sigi Weippert
- Tourennummer: 510
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Frühkeltischer Fürstensitz Ipf, Ostalb





Mittwoch, 21.05.

## Techniktraining Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Nach einer Einrollrunde im Bergwald werden wir am Berg und an der Schwabenwiese unsere Technik verbessern durch Grundübungen, enges Kurvenfahren, Blickführung, Bremsdosierung, Hindernisse um- oder überfahren, Anfahren am Berg usw. verbessern.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim  
Tourenleiter 0171-1114630



Freitag, 23.05.

## MTB - Workshop Fahrtechnik 2/4

Zweiter Teil: Hindernisse und Flow - wie geht das zusammen? Wie im echten Leben: Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man etwas Hübsches bauen. Wir nehmen Paletten und üben, üben, üben!

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Eschach, Gletscher-Alp
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Dauer: 4-5 Std.
- Treffpunkt: Eschach, Gletscher-Alp, 14.30 Uhr
- Anmerkung: Anmeldeschluss am Mi. 14.05.
- Gebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 511
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bilder: Dr. Daniel Pascher



Freitag, 23.05.

## **"Begin of Boulder-Summer-Session"**

Bouldern bei geselligem Zusammensein mit "Summervibes", "New Boulder" und "Burger". Pro Eintritt gibt es einen frisch gegrillten Burger mit Softgetränk gratis.

- Beginn: ab 18.00 Uhr
- Eintritt: mit gültiger Kletterkarte
- Anmerkung: nur bei trockenem Wetter, Durchführung wird über Instagram, Homepage und WhatsApp Klettergruppe bekannt gegeben.
- Jugendliche ab 14 Jahren nur mit Einverständniserklärung der Eltern. Diese kann über unsere Homepage heruntergeladen werden.
- Schuhe können ausgeliehen werden.



**Samstag, 24.05.**

**Anmeldeschluss für  
"MTB Säulingrunde" am 29.05.**



Samstag, 24.05.

## **Ofterschwanger Horn – 1.406 m – Allgäuer Alpen**

Obwohl am Anfang etwas steil und mit etwas Schotter, geht es doch eher gemütlich auf das Ofterschwanger Horn. Nach gut 2 Stunden Aufstieg gibt es eine ausgiebige Gipfelrast am Gipfelkreuz. Die Aussicht ist für einen Berg dieser Höhe enorm. Auf dem Rückweg können wir in der Weltcuphütte und/oder in der Sofa-Alm einkehren.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 14 €
- Ausgangsort: Parkplatz Ofterschwanger Seilbahn
- Einkehrmöglichkeit: Weltcuphütte – 1.290 m und Hochbichlhütte (Sofa-Alm) – 1.190 m
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./526 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.30 Uhr
- Anmerkung: Bargeld für die Hütteneinkehr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Günter Neumann
- Tourennummer: 512
- max. Teilnehmeranzahl: 7



*Blick auf's Ofterschwanger Horn*



Sonntag, 25.05.

## MTB-Rundtour um den Rottachsee

Start der Tour ist der kostenfreie Parkplatz des Sportplatzes in Moosbach oberhalb des Rottachspeichers. Von hier aus fahren wir am See entlang bis Oberzollhaus und weiter zum Schwarzenberg Badeweiher, zu dem wir über einen kleinen Trail durch den Wald gelangen. Ein Anstieg führt uns nach Oy. Auf dem Mühlbachweg entlang geht es Richtung Burgkranzegg. Dieser schmale, spaßige Weg geht am Faistenoyer Bach entlang und wird uns immer wieder zum Absteigen zwingen. Runter nach Petersthal nehmen wir den Tobelweg. Parallel könnte auch auf der Straße gefahren werden. Auf verkehrsarmen Nebenstraßen geht es durch kleine Ansiedlungen nach Geratz und dem dortigen Wasserfall. Nach der Schneeschmelze oder nach regenreichen Tagen bieten die Wassermassen einen imposanten Anblick. Eine kleine Abkühlung, dann geht es den letzten Anstieg über Großdorf hoch zur Müllers Alpe. Hier können wir bei einer Brotzeit die Aussicht genießen bevor wir über eine Waldabfahrt zur alten Salzstraße und zu unserem Ausgangspunkt zurückkehren.

- Fazit: abwechslungsreiche Runde in den Allgäuer Voralpen mit einfachen Trailabschnitten für
- geübte Mountainbiker
- Anreise mit: Privat PKW
- Ausgangsort: Moosbach am Rottachsee
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Fahrzeit/Strecke/Höhendiff.: 3 Std./35 km/650 Hm
- Abfahrtszeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Berggeist24
- Ausrüstung: A8
- Voraussetzung: S1
- Leitung: Wolfgang Mauler, Hans Rogg
- Tourennummer: 513
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Bilder von M. Färber



Mittwoch, 28.05.

## Training Mountainbike

Training für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Bei der heutigen Runde erkunden wir unser westliches Gebiet. Die Tour führt uns Richtung Sontheim und Erkheim auf versteckten Wegen mit viel Bergauf und Bergab und schönen Trails bei ca. 350 Hm und ca. 30 km.

- Ausgangsort: Stetten
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Bahnhof Stetten
- Leitung: Gerhard Schlodder/Manfred Färber
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171-1114630



Donnerstag, 29.05.

## MTB-Säulingrunde mit Bergmesse in der Bleckenau

Konditionell und technisch anspruchsvolle Umrundung des Säulings auf dem MTB.

Die Tour ist so ausgelegt, dass wir in der ersten Pause an der Bergmesse unserer Ortsgruppe um 11.00 in der Bleckenau teilnehmen können. Nach der anschließenden Auffahrt zur Jägerhütte steht uns der technische Leckerbissen der Tour bevor: die Abfahrt über den Schützensteig. Weiter geht es dann am Plansee vorbei über Reutte, den Kniepass und die Fürstenstraße am Alpsee vorbei wieder zum Ausgangspunkt.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Schwierigkeit: S2
- Fahrzeit/Strecke/Höhenmeter: 5,5 Std./46 km/950 Hm
- Treffpunkt, Abfahrt: nach Absprache
- Anmeldeschluss: Samstag, 24.05.
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 514
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Bild: Gerhard Schlodder



Altar Bergmesse Bleckenau



Samstag, 31.05.

## Frühjahrswanderung zur "Neuen Tannheimer Hütte"

Vom Parkplatz des Gimpelhauses starten wir die Tour gemütlich über einen Forstweg in Richtung Hangfuß. Stets bergauf durch einen Wald erreichen wir nach ca. 2 Stunden das Gimpelhaus. Dieses lassen wir allerdings links liegen, da wir ein Stück weiter bei der "Neuen Tannheimer Hütte" Halt machen. Dort werden wir uns ein feines Mittagessen oder eine Brotzeit schmecken lassen. Außerdem bekommen wir evtl. vom Hüttenwirt einen privaten Rundgang durch die neue Hütte. Wir erhalten Einblicke in die Wasserversorgung bzw. Wasseraufbereitung, Abwasserentsorgung, Strom und Internet. Gut gestärkt und mit neuem Wissen geht es an unseren Abstieg. Auf dem Alpenrosenweg wandern wir südostwärts, anfangs etwas auf und ab, danach als Höhenweg bis zum Abzweig auf den Weg 416A, der uns als Rundtour zurück zum Parkplatz führt.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 18 €
- Ausgangsort: Nesselwängle - Tannheimer Tal
- Einkehrmöglichkeit: Tannheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./700 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.30 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Bettina Egg
- Tourennummer: 515
- max. Teilnehmeranzahl: 7

**Radl AUGUSTIN**  
Rosenstraße 16  
86842 Türkheim  
08245-9674633

**VICTORIA**  
FAHRRADER SEIT 1898

**CONWAY**

**SCOTT**

- E-Bikes  
- Fahrräder  
- Reparaturen  
- aller Marken  
- Zubehör

gerne auch  
per WhatsApp  
08245 967 46 33

Öffnungszeiten:  
Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch geschlossen  
Samstag nach Vereinbarung

[www.radl-augustin.de](http://www.radl-augustin.de)  
[info@radl-augustin.de](mailto:info@radl-augustin.de)

AUTOHAUS  
**SCHRAGL**

Inhaber Alfred Heiß



**BEREIT FÜR UNENTDECKTE PFADE**  
**IHR PARTNER AUF ALLEN WEGEN.**

[www.schragl.de](http://www.schragl.de)

0 82 61 99 14 0 · [info@schragl.de](mailto:info@schragl.de)  
Nebelhornstraße 4 · 87719 Mindelheim  
Karl-Benz-Str. 25 · 86825 Bad Wörishofen





Sonntag, 01.06.

## Siplingerkopf (1.746 m)

Vom Parkplatz an der Mautstraße im Gunzesrieder Tal wandern wir südwestlich Richtung Untere und Obere Siplingeralpe und weiter zur markanten Siplinger Nadel. Kletterer könnten sie zwar besteigen, aber wir lassen sie buchstäblich links liegen, um bald darauf den aussichtsreichen Gipfel des Siplingers zu erreichen. Nach einer ausgiebigen Rast folgt unser Abstieg in einem weiten Linksbogen über die Hirschgundalpe zurück zu unserem Ausgangspunkt.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Parkplatz Hintere Aualpe, Gunzesrieder Tal
- Einkehrmöglichkeit: Gasthöfe in Gunzesried
- Gehzeit/Höhendiff.: 4,5 Std./ca. 700 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit:  
Gasthof Adler, Markt Rettenbach, 7.30 Uhr
- Anmerkung: Die Teilnehmenden bilden selbstständig eine Fahrgemeinschaft zum Treffpunkt mit dem Tourenleiter. Ab Rettenbach geht es mit dem 7-Sitzer des Tourenleiters weiter.
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Hans Hörmann
- Tourennummer: 601
- max. Teilnehmeranzahl: 2



Sonntag, 01.06.

## Klettern Ziegelwies

Diese Tour richtet sich an alle Familien, welche nun am Fels klettern möchten. Wir starten ab dem Parkplatz am Auwald und wandern durch den Walderlebnispfad zu den Felsen an der Ziegelwies. Ziel ist Klettern, Abseilen und die Stimmung zwischen den Felsen zu genießen. Weiterhin ist ein Abschluss mit Eis und Baden geplant.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Parkplatz Ziegelwies (Auwald)
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit: 30 min
- Treffpunkt: Parkplatz Ziegelwies/Auwald, 9.30 Uhr
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 602
- max. Teilnehmeranzahl: 20

**Mittwoch, 04.06.**

**Vorbereitung "alpiner Basiskurs" um 17.00 Uhr auf der Kletteranlage**



Mittwoch, 04.06.

## Training Mountainbike

Training für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Heute fahren wir über die Schrebergärten in den Westernacher Wald. Auf schmalen Pfaden und Wurzeln können wir unser Fahrkönnen testen und verbessern.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt:  
Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim  
Tourenleiter 0171-  
1114630



Freitag, 06.06.

## Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Ohne Altersbeschränkung: Minderjährige bis einschl. 13 Jahren bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls (beim Schnupperklettern) teilnimmt. Ab 14 Jahren könnt ihr auch allein kommen. Es genügt die Einverständniserklärung eurer Eltern, die ihr über die Homepage downloaden könnt und unterschrieben zum Termin mitbringt. Es ist keine DAV-Mitgliedschaft erforderlich. Die Kursgebühr wird per SEPA-Lastschrift eingezogen, kann überwiesen oder via PayPal beglichen werden. Auf der Kletteranlage ist es leider nicht möglich, die Gebühr zu bezahlen.

- Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk.
- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkung: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: SK 0606
- max. Teilnehmeranzahl: 12

**Dienstag, 10.06.**

**Anmeldeschluss MTB-Tour  
Blindsee am 15.06.**



*Bild: Peter Wiedemann*





Mittwoch, 11.06.

## Feierabendtour zum Ofterschwanger Horn (1.408 m)

Nach dem Feierabend noch raus und zum Sonnenuntergang aufs Ofterschwanger Horn wandern. Wir starten am Parkplatz der Bergbahn. An der Hochbichlhütte nehmen wir eine Erfrischung auf einem der Sofas und ziehen zum Gipfel weiter. Dort genießen wir den Sonnenuntergang bei einem Picknick. Den Abstieg laufen wir über die Fahrstraße, welche auch bei Dunkelheit problemlos mit Stirnlampe zu bewältigen ist.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 14 €
- Ausgangsort: Parkplatz Weltcup-Express Ofterschwang
- Einkehrmöglichkeit: Hochbichlhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 1,5 Std/500 Hm
- Abfahrtszeit: 16.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Bergegeist24
- Ausrüstung: A1 und Stirnlampe
- Voraussetzung: V1
- Leitung: „Kiwi“ Hongying Wang, Thomas Erz
- Tourennummer: 603
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Dienstag und Donnerstag, 10.06. und 12.06.

## Toprope Kletterkurs für Anfänger\*innen

An diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen, über zwei Abende verteilt, den DAV-Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. 3 Std. je Kurstag; Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschritten-Kletterkurse werden von uns während der Outdoor-Klettersaison nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf [www.dav-mn.de](http://www.dav-mn.de), in unserer Geschäftsstelle oder per E-Mail an [homepage@dav-mn.de](mailto:homepage@dav-mn.de).

- Treffpunkt: 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkung: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 65 € für Sektionsmitglieder bzw. 90 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: TR1006
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bilder: Peter Wiedemann

Samstag und Sonntag, 14.06 und 15.06.

## Arbeitseinsatz Wegebau 1

Auch heuer geht eine Wegebautruppe wieder die Zustiege zur Mindelheimer Hütte ab, bessert Schäden vom Winter aus, markiert neu, schneidet Gestrüpp zurück. Keine schwere Arbeit, aber eine Arbeit, die getan werden muss, damit die vielen Besucher sicher auf unserer Hütte ankommen. Wir machen den Weg frei, mach einfach mit!

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Rappental
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Abfahrzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: Kost und Logis auf der Hütte sind natürlich frei
- Ausrüstung: A1/A2, Arbeitshandschuhe, Sonnenhut
- Leitung: Günther Maute
- Tourennummer: 604
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bilder: Rosi Kretzinger



Sonntag, 15.06.

## Jugendvollversammlung auf der Kletteranlage

Du wolltest dich schon immer in der Sektion ehrenamtlich engagieren? Dann bist du auf der JVV genau richtig! Wir werden gemeinsam den Kletterturm in MN besuchen und uns hier mit den wichtigen Themen der Jugendarbeit auseinandersetzen. Unter anderem werden die einzelnen Familien- und Jugendgruppen vorgestellt. Nach getaner Arbeit lassen wir den Tag mit einem gemeinsamen Klettern und anschließend dem Essen ausklingen. Alle interessierten Kinder und Jugendlichen (bis 27 Jahre) sind stimmberechtigt und somit herzlich eingeladen. Das Einladungsschreiben inkl. Tagesordnung wird eine Woche vor der Veranstaltung auf der Homepage veröffentlicht. Als Ausweichtermin bei schlechter Witterung ist Sonntag der 22.06.2025, gleiche Uhrzeit, vorgesehen.

- Treffpunkt: 14.00 Uhr auf der Mindelheimer Kletteranlage
- Anmerkung: Keine Anmeldung erforderlich - Änderungen werden auf der Homepage bekannt gegeben.
- Ausrüstung: Kletterausrüstung (falls vorhanden)
- Leitung: Hannes Moser, Dana Strobl



Sonntag, 15.06.

## Megatrails am Blindsee und Flow Tail

Der Blindeseetrail gilt nicht zu Unrecht als einer der schönsten in der Gegend. Daher verwundert es nicht, dass er in der Liste der "Signature Trails" enthalten ist. Diesen Trail verdienen wir uns mit einer Auffahrt von ca. 900 Hm von Lermoos aus, nachdem wir an der Talstation der Marienbergbahn in Biberwier gestartet sind und uns bei der Anfahrt nach Lermoos aufgewärmt haben. Der Blindsee bietet dann eine tolle Badegelegenheit. Anschließend sollten wir als "Zugabe" unbedingt noch 400 Hm in Richtung Marienbergalm investieren und den neu angelegten und perfekt gestalteten Flow-Trail absurfen. Bei Bedarf kann man für die Auffahrt auf die Marienbergbahn zurückgreifen. Wer lieber gleich einkehren will, kann das in der gemütlichen Kneipe am Fuße der Marienbergbahn tun und auf die anderen warten. Konditionell schwere und fahrtechnisch anspruchsvolle Tour.

- Anreise: Privat PKW
- Schwierigkeit: S2
- Fahrzeit/Strecke/Höhenmeter: 6,5 Std./30 km/1.300 Hm
- Treffpunkt, Abfahrt: nach Absprache
- Anmeldeschluss: Dienstag, 10.06
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 605
- max. Teilnehmeranzahl: 4

**Mittwoch, 18.06**

**Anmeldeschluss "MTB Workshop 3/4" am 29.06.**

**Anmeldeschluss "Köllenspitze Westgrat" am Sa. 28.06.**

**Freitag, 20.06.**

**Anmeldeschluss für "Kletterausfahrt Mindelheimer Hütte" vom 27.06. bis 29.06.**



Samstag, 21.06.

## **Edelrid und Ostrachtaler Klettersteige (B/C) Klettersteigkombitag im Oberjoch**

Der vom Unterallgäu aus nächstgelegene Klettersteig ist der Edelrid-KS (ehem. Salewa-Klettersteig) nach Oberjoch. Der mäßig schwierige Steig (B/C) ist ohne große Anstrengung von der Talstation aus erreichbar und erfreut im Verlauf mit einer klaren, durchdachten Linienführung. Nach einer ordentlichen Gipfelrast führt uns diese Tour über den Palmweg mit schönen Blicken über das Ostrachtal und zur Hörnerkette hinunter zum Ostrachtaler KS. Hier komplettieren wir unsere Rundtour mit weiteren 100 Höhenmetern und kehren zum Schluss noch gemütlich in Oberjoch ein.

- Anreise mit: Privat-Bus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 11 €
- Ausgangsort: Oberjoch
- Einkehrmöglichkeit: Oberjoch
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1050 Hm
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V5
- Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 606
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 22.06.

## **Rote Flüh (2.108 m) und neue Tannheimer Hütte**

Wieder mal auf die Rote Flüh und Einkehr auf der im August 2023 eröffneten neuen Tannheimer Hütte. Von Nesselwängle aus wandern wir am Gimpelhaus vorbei zur Judenscharte, zwischen Gimpel und der Rote Flüh. Dieser Berg hat seinen Namen übrigens von seinem schichtweisen Einsprengsel von rotem Kalkgestein, das bei Sonnenuntergang auffallend rötlich aufscheint. Nach anspruchsvollem Aufstieg zur Scharte über Almwiesen und Schotterfelder müssen wir das letzte Stück noch ein wenig kraxeln, teils Treppen im Stein und teils Seilsicherung hoch bis zu unserem Ziel. Auf dem Rückweg gehen wir über die neu gebaute Tannheimer Hütte, die im Sommer vergangenen Jahres eröffnet wurde.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Nesselwängle/Tannheimer Tal
- Einkehrmöglichkeit: Tannheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./1.000 Hm
- Treffpunkt, Abfahrt: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Josef Eberhard
- Tourennummer: 607
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Dienstag und Donnerstag, 24.06. und 26.06.

## Kletterkurs Vorstieg für Fortgeschrittene

Für Fortgeschrittene, nach einem Kurs oder mit entsprechender Erfahrung, der das selbstständige Vorsteigen mit dem dazugehörigen Vorstiegssichern zum Ziel hat. Zu den Inhalten vom Kletterschein Toprope kommt Vorstiegssichern, Sicherungsverhalten, im Vorstieg Klettern und Verhalten an der Umlenkung. Wir empfehlen für unsere Kurse das "Smart" von Mammut. Andere anerkannte, halbautomatisch wirkende Sicherungsgeräte könnt ihr verwenden. In diesem Falle teilt ihr uns das bitte gleich bei der Anmeldung zum Kurs mit.

- Treffpunkt: 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Kursdauer: 2 x 3 1/4 Std.
- Voraussetzung: Beherrschung der Lehrinhalte vom Topropekurs und Klettern im 5. Grad Toprope
- Anmerkung: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 65 € für Sektionsmitglieder bzw. 90 € für alle anderen

- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: VS 2406
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bild: Conny Kleiner

**Mittwoch, 25.06.**

**Anmeldeschluss für "MTB Workshop 4/4" am So. 06.07.**



Mittwoch, 25.06.

## Training Mountainbike

Training für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Die heutige Tour führt uns von Türkheim an der Wertach entlang auf Wald- und Trailpfaden in Richtung Frankenhofener Seen. Wir werden eine Strecke von ca. 30 km und ungefähr 300 - 400 Hm bewältigen.

- Ausgangsort: Türkheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Gymnasium Türkheim
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171-1114630



Mittwoch, 25.06.

## Sonnenaufgangswanderung auf das Walmendinger Horn – 1.990 m – Allgäuer Alpen

Früh raus aus den Betten, so heißt es heute. Schon um 5.00 Uhr starten wir vom Parkplatz der Geschäftsstelle. Von Mittelberg geht es über einen guten Pfad über Wiesen schnell in den Wald. Vorbei an der Bühlalpe und der Stutzalpe geht es immer wieder über Wiesen und durch Waldgelände. Mit etwas Glück werden wir Rehe oder Rotwild sehen. Nach Querung des Doppelsesselliftes ist der Gipfel schon zu sehen, obwohl es noch ein gutes Stück Weg zu laufen gilt. Nach dem Gipfelfoto gehen wir abwärts zum Kiosk und stärken uns bei einem Kaltgetränk und einer Brotzeit aus dem Rucksack. Anschließend geht es per Seilbahn zurück zu unserem Bus. Auf der Rückfahrt besteht noch Einkehrmöglichkeit in einer Bäckerei.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Parkplatz Mittelberg (Kleinwalsertal), Moosstr. 11 – 1.200 m
- Einkehrmöglichkeit: Kiosk an der Gipfelstation Walmendinger Horn – 1.920 m, bzw. Bäckerei in Mittelberg
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./770 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Berggeist24, Mindelheim, 5.00 Uhr
- Anmerkung: Der Abstieg erfolgt knieschonend mit der Seilbahn. Kosten ca. € 26,50 (Stand 2024)
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Günter Neumann
- Tourennummer: 608
- max. Teilnehmeranzahl: 7



www.berggeist24.de



**Berggeist24**  
E-Bike • Outdoor • Ski



- ✓ Ski- und Snowboardservice
- ✓ Bike- und E-Bikeservice

Heimenegger Weg 1  
87719 Mindelheim  
Sarburgstraße 1  
86899 Landsberg



**ORTOVOX**  **DOLOMITE**  
**maloja**  **VAUDE**  
**Bianchi WINORA GHOST**  
**HAIBIKE LAPIERRE**



Donnerstag bis Sonntag, 26.06. bis 29.06.

## Alpiner Basiskurs

Für jede und jeden, der höhere oder schwierigere alpine Berg- oder leichte Gletschertouren auf seiner To-Do-Liste stehen hat, ist dieser Kurs ein Muss. Folgende Themen werden in vier intensiven Tagen auf dem alpinen Spielfeld der Franz-Senn-Hütte vermittelt:

- Gehen und Orientierung im weglosen Gelände
- Kartenlesen und Wetterkunde
- Begehen und Sichern von einfachen Graten
- Begehen und Sichern an leichten Gletschern
- Standplatzbau und Sicherungstechniken im Fels und Eis
- Steigeisentechniken - Spaltenbergung



- Vorbesprechung: Mi. 04.06. um 17.00 Uhr auf der Kletteranlage
- Anreise mit: Sektionsbus und Privat-PKW
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 30 €
- Ausgangsort: Oberberg bei Neustift im Stubaital
- Stützpunkt: Franz-Senn-Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: täglich 8 Std./1.000 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Bergeist24 Mindelheim, 6.00 Uhr
- Anmerkung: Leihrüstung bei Anmeldung reservieren
- Ausrüstung: A1, A2, A4
- Voraussetzung: V3
- Tourengebühr: 100 € inkl. Eintritt Kletteranlage, Verleihmaterial
- Leitung: Richard Kocher, Sebastian Högg
- Tourennummer: 609
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Bilder: Elisabeth Kerler



Freitag bis Sonntag, 27.06. bis 29.06.25

## Wandertage rund um Bad Hindelang

Wir wollen mit dem Zug und dem Bus zur Jugendbildungstätte nach Bad Hindelang reisen. In diesem Gebiet unternehmen wir am Wochenende verschiedene Wandertouren im Gebiet um Bad Hindelang und Hinterstein. Auf dem Programm könnten stehen: die Hirschbachschlucht, der Barfußpfad, die Prinze Gumpe oder der Iseler. Welche Touren wir machen, werden wir flexibel auf der Hütte planen. Die Rückreise ist dann wieder wie die Hinreise mit Bus und Zug.

- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Bad Hindelang
- Stützpunkt: Jubi Bad Hindelang
- Einkehrmöglichkeit: verschiedene
- Gehzeit/Höhendiff.: verschiedene
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Bahnhof Mindelheim, 14.30 Uhr
- Anmerkung: alle Altersgruppen, da verschiedene Touren möglich sind, Anmeldung bis 15.03.2025
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 610
- max. Teilnehmeranzahl: 20



Bilder: Sebastian Schunke



Samstag, 28.06.

## Bikepark Brandnertal

Der Bikepark Brandnertal mit seinen vier Bergbahnen ist traumhaft eingebettet in der malerischen Bergwelt des Rätikons. Uns erwarten Trails in allen Variationen und Levels, von Flowlines und Singletrails bis zu Endurotrails, Freeride- und Downhillstrecken. Helm, Knie- und Ellbogenschützer und lange Handschuhe sind Pflicht.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Parkplatz Bergbahn Brandnertal, A-6707 Bürserberg
- Einkehrmöglichkeit: Rufana Alm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 Mindelheim
- Anmerkung: Liftkarte erforderlich
- Ausrüstung: A8
- Voraussetzung: S1-S3
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Teilnehmerzahl: 8
- Anmeldung: direkt beim Tourenleiter unter 0171-1114630



Bild: Konrad Krätzsch





Samstag, 28.06.

## **Köllenspitze Westgrat, Tannheimer Berge, 2.238 m**

Neben dem Westgrat am Gimpel ist auch der Westgrat an der Köllenspitze ein Klassiker in den Tannheimer Bergen oberhalb vom Gimpelhaus bzw. Tannheimer Hütte. Bei der Tour handelt es sich um eine alpine Kletterei, bei der die Schlüsselstellen mit dem Schwierigkeitsgrad III bis max. IV bewertet sind. Sicheres Klettern auch im steilen Gras- und Schrofengelände ist Grundvoraussetzung für den Westgrat. Nach dem angenehmen Aufstieg zum Gimpelhaus geht es weiter in die Nesselwängler Scharte. Von hier zieht der teilweise luftige Westgrat über zahlreiche Gras- und Felsstufen direkt hinauf zum aussichtsreichen Gipfel der Köllenspitze, 2.238 m. Der Abstieg erfolgt über den ebenfalls anspruchsvollen Normalweg. Nach der verdienten Einkehr auf der 2024 wieder eröffneten Tannheimer Hütte geht es zurück zum Ausgangspunkt.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: Mo., 23.06., 19.30 Uhr, telefonisch
- Anmeldeschluss: Mi. 18.06.
- Ausgangsort: Parkplatz Gimpelhaus bei Nesselwängle
- Einkehr: Tannheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 bis 8 Std./etwa 1.250 Hm
- Treffpunkt: 8.30 Uhr am unteren Parkplatz Gimpelhaus direkt neben der Hauptstraße
- Anmerkung: Die Teilnehmenden bilden selbstständig eine Fahrgemeinschaft und treffen sich mit dem Tourenleiter um 8.30 Uhr am Parkplatz Gimpelhaus
- Ausrüstung: A1, Gurt, Kletterschuhe, Helm
- Voraussetzung: solide und sichere Klettertechnik im alpinen Gelände bis Schwierigkeit IV, auch steiles Gras- und Schrofengelände
- Leitung: Stephan Baur
- Tourennummer: 611
- max. Teilnehmeranzahl: 2



Samstag, 28.06.

## **Überschreitung der Gaichtspitze (1.968 m)**

Wir beginnen unsere Tour am Wanderparkplatz in Gaicht auf knapp 1.100 m. Zunächst wandern wir beinahe flach durch den kleinen Ort und am ältesten Haus des Tannheimer Tals vorbei. Am südlichen Ende des Weilers biegen wir dann nach Osten auf den Wanderweg ab und folgen diesem bergan ins bewaldete Gemstal. Nach einer knappen Stunde queren wir den Gemstalbach und erreichen schließlich nach etwa zwei weiteren Stunden den aussichtsreichen Gipfel des östlichsten Berges des Tannheimer Tals. Nach einer ausgedehnten Gipfelrast folgen wir dem Höhenzug zunächst Richtung Gundersenfolge, die wir aber links liegen lassen, um dann durch den Wald nach Weißenbach abzustiegen. Hier folgen wir nun dem gleichnamigen Bach wieder flussaufwärts zurück zum Ausgangspunkt. Kurz vor dem Parkplatz erreichen wir das Klausenstüberl, in dem wir noch einkehren.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Gaicht bei Rauth
- Einkehrmöglichkeit: Gasthof Klausenstüberl
- Gehzeit/Höhendiff.: 6,5 Std./1.100 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Dr. Hannes Götzfried
- Tourennummer: 612
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 29.06.

## MTB - Workshop Fahrtechnik 3/4

Dritter Teil: es wird spannend: die Versetzkehre. Vom Anheben des Hinterrads bis zu einem ordentlichen Switch-Back sind ein paar Stunden Übung nötig. Genau diese Übungen zeige ich euch! Danach wird jede Spitzkehre im Alpen ein Genuss!

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Eschach, Gletscher-Alp
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Dauer: 7 Std.
- Treffpunkt: Eschach, Gletscher-Alp, um 09.00 Uhr
- Anmerkung: Anmeldeschluss am Mi. 18.06.
- Gebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 613
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bilder: Dr. Daniel Pascher

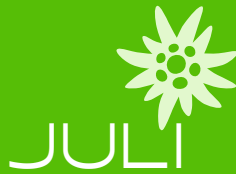


- > Photovoltaik
- > Speichersysteme
- > Ladestationen
- > Service/Wartung



Kostenlose  
Beratung





**Mittwoch, 02.07.**

**Anmeldeschluss für "Klettersteig Alpspitze"  
am Di. 08.07.**



Mittwoch, 02.07.

## **Training Mountainbike mit Grillfest**

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Die Mittwochs-tour startet ins nördliche Unterallgäu rund um Unterrieden. Nach ca. 250 Hm und 25 km können wir uns anschließend beim jährlichen Grillfest auf dem Dorfplatz satt essen. Bitte Teller und Besteck mitbringen.

- Ausgangsort: Unterrieden
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Dorfplatz/Bushäusle Unterrieden
- Leitung: Gerhard Schlodder/Sabine Müller
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171-1114630



Freitag, 04.07.

## **Schnupperklettern**

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Ohne Altersbeschränkung: Minderjährige bis einschl. 13 Jahren bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls (beim Schnupperklettern) teilnimmt. Ab 14 Jahren könnt ihr auch allein kommen. Es genügt die Einverständniserklärung eurer Eltern, die ihr über die Homepage downloaden könnt und unterschrieben zum Termin mitbringt. Es ist keine DAV-Mitgliedschaft erforderlich. Die Kursgebühr wird per SEPA-Lastschrift eingezogen, kann überwiesen oder via PayPal beglichen werden. Auf der Kletteranlage ist es leider nicht möglich, die Gebühr zu bezahlen.

- Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk.
- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkung: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: SK 0407
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Freitag bis Sonntag, 04.07 bis 06.07.

## Fels-Kletterausfahrt zur Mindelheimer Hütte

Wir fahren am frühen Freitagnachmittag ins Klettergebiet rund um die Mindelheimer Hütte. Zustieg ab Talstation Materialseilbahn Mindelheimer Hütte ca. 2,5 Std. Die Schwierigkeiten liegen je nach Sektor zwischen dem 4ten und 8ten Grad, somit sollte für jeden etwas dabei sein. Neben Einseillängen sind auch Mehrseillängentouren möglich. Gerne auch für Single-Kletterer/-innen. Die Tourenleitung übernimmt die Organisation, stellt die Topos und hat immer eine helfende Hand. Das Klettern selbst ist eigenverantwortlich. Freitagnachmittag: Anreise und Hüttenaufstieg, Samstag: freies Klettern, Sonntag: nochmals Klettern, Abstieg und Heimreise.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 18 €
- Anmeldeschluss: Fr. 20.06.
- Ausgangsort: Rappenalptal, Oberstdorf
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 2,5 Std./750 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Bergegeist24, Mindelheim, 14.00 Uhr
- Ausrüstung: A1, A2, A7
- Voraussetzung: V6
- Tourengebühr: 25 €
- Leitung: Alexander Laug
- Tourennummer: 701
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 05.07.

## Sulzspitze (2.084 m), Tannheimer Tal

Diese mittelschwere Bergtour führt uns vom Parkplatz Usseralpe (1.170 m) in Tannheim der Vils entlang Richtung Vilsalpsee. Über den Stichwald steigen wir zur Gappenfeldscharte und weiter zur Sulzspitze auf (2.084 m). Danach folgen wir dem Saalfelder Höhenweg Richtung Bergstation Neunerköpfe, zweigen jedoch zur Usseralpe ab und kehren dort ein. Nach einer Stärkung folgen wir für kurze Zeit dem Forstweg, bevor wir über einen abwechslungsreichen Wanderweg zum Ausgangspunkt absteigen.

- Anreise mit: Privat PKW
- Ausgangsort: Tannheim, OT Schmieden
- Einkehrmöglichkeit: Usser Alpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./1100 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Park&Ride A7, Ausfahrt Betzigau, 7.00 Uhr
- Anmerkung: Die Teilnehmenden bilden bitte selbstständig eine Fahrgemeinschaft (Abfahrt MN dann ca. 6.15 Uhr) und treffen sich mit der Tourenleiterin am genannten Treffpunkt.
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3+
- Leitung: Katya Stitz
- Tourennummer: 702
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Panorama der Sulzspitze, Bild: Katya Stitz

Samstag und Sonntag, 05.07. und 06.07.

## Arbeitseinsatz Wegebau 2

Auch heuer geht eine Wegebautruppe wieder die Zustiege zur Mindelheimer Hütte ab, bessert Schäden vom Winter aus, markiert neu, schneidet Gestrüpp zurück. Keine schwere Arbeit, aber eine Arbeit, die getan werden muss, damit die vielen Besucher sicher auf unserer Hütte ankommen. Wir machen den Weg frei, mach einfach mit!

- Anreise mit: Schragl Bus
- Ausgangsort: Rappenalp
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: Kost und Logis auf der Hütte sind natürlich frei
- Ausrüstung: A1/A2, Arbeitshandschuhe, Sonnenhut
- Leitung: Günther Maute
- Tourennummer: 703
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bilder: Rosi Kretzinger



Sonntag, 06.07.

## MTB - Workshop Fahrtechnik 4/4

Der letzte Teil: vom BunnyHop zum Springen. Es ist nicht nur ein Style-Faktor, den BunnyHop zu beherrschen. Es ist eine Technik, die dir neue Moves ermöglicht, zum Beispiel eine ordentliche Sprungtechnik an einem größeren Table. Nicht zögern - ausprobieren! KLICKPEDALE sind VERBOTEN!

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Eschach, Gletscher-Alp
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Dauer: 7 Std.
- Treffpunkt: Eschach, Gletscher-Alp um 9.00 Uhr
- Anmerkung: Anmeldeschluss am Mi. 25.06.
- Gebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 704
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bilder: Dr. Daniel Pascher



Sonntag, 06.07.

## Gimpel Westgrat

"Nur Mut Johann" Die wohl bekannteste Schlüsselstelle in den Tannheimer Bergen begegnet uns auf dieser Tour. Vom Ausgangsort Nesselwängle führt unser Weg heute vorbei am Gimpelhaus bis in die Judenscharte. Dort legen wir das Seil an und folgen dem schon 1896 erstbegangenen Gimpel Westgrat in moderater Kletterei bis auf den Gipfel. Die Kletterei im 2. - 4. Grad bleibt dabei immer in einem moderaten Bereich. Nach ausgiebiger Gipfelrast mit grandiosem Blick auf die anderen Tannheimer, Lechtaler und Allgäuer Gipfel führt uns der Abstieg über den Normalweg wieder zurück bis zum Parkplatz.

Vorbesprechung per WhatsApp.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Nesselwängle
- Einkehrmöglichkeit: Gimpelhaus
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1.100 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 6.00 Uhr
- Ausrüstung: A1, Gurt, Helm, Kletterschuhe
- Voraussetzung: V6
- Leitung: Simon Reitenberger, Lorenz Grotz
- Tourennummer: 705
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Dienstag, 08.07.

## Alpspitz-Ferrata, Wetterstein, 2.628 m

Die Alpspitz-Ferrata ist einer der großen Klassiker unter den Klettersteigen in Bayern und aus diesem Grund an den Wochenenden stark frequentiert. Wir werden deshalb die Tour auf die mächtige Alpspitz (2.628 m) unter der Woche an einem Dienstag, in Angriff nehmen. Zunächst geht es bequem mit der Alpspitzbahn zum Osterfelderkopf, 2.033 m. Von hier sind es gerade mal 20 Minuten zum Einstieg. Der Klettersteig ist sehr gut versichert (Schwierigkeit: mehrere Passagen B, sonst meist A) und beinhaltet kaum Gehgelände. Über unzählige Metallklammern und Metallstifte erreichen wir in etwa 3 Std. durch die steile und felsige Nordwand den Gipfel und genießen das prächtige Panorama. Der Abstieg erfolgt zunächst über den Ostgrat bzw. Ostrücken (kurze Stellen A/B) hinab ins Oberkar. Von hier geht es dann schließlich über den Nordwandsteig (A/B, zum Teil Felstunnel) zurück zur Bergstation am Osterfelderkopf.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: 03.07., 19.30 Uhr telefonisch
- Anmeldeschluss: Mi. 02.07.
- Ausgangsort: Garmisch-Partenkirchen, Talstation Alpspitzbahn
- Einkehrmöglichkeit: Bergstation Alpspitzbahn
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 bis 6 Std./ etwa 700 Hm
- Treffpunkt: Die Teilnehmenden bilden selbstständig (über die Tourenliste) eine Fahrgemeinschaft zum Treffpunkt mit dem Tourenleiter um 8.15 Uhr am Parkplatz an der Talstation Alpspitzbahn.
- Ausrüstung: A1, A3
- Voraussetzung: V5
- Tourengebühr: 10 €
- Leitung: Stephan Baur
- Tourennummer: 706
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Im Klettersteig, Bild: Peter Wiedemann



Dienstag und Donnerstag, 08.07. und 10.07.

## Toprope Kletterkurs für Anfänger\*innen

In diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen, über zwei Abende verteilt, den DAV-Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. 3 Std. je Kurstag. Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kletterkurse werden von uns während der Outdoor-Klettersaison nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf [www.dav-mn.de](http://www.dav-mn.de), in unserer Geschäftsstelle oder per E-Mail an [homepage@dav-mn.de](mailto:homepage@dav-mn.de).

- Treffpunkt: 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkung: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 65 € für Sektionsmitglieder bzw. 90 € für alle anderen
- Leitung:  
Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer:  
TR 0807
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bild: Conny Kleiner



Bild: Peter Wiedemann



Mittwoch, 09.07.

## Techniktraining Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Ein Auf und Ab auf Wegen im Bergwald rund um die Mindelburg sind heute unser Trainingsziel mit einigen Technikeinheiten. Zum Abschluss üben wir an der Rampe auf der Schwabenwiese.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim  
Tourenleiter 0171-1114630

**Mittwoch, 09.07.**

**Anmeldeschluss "MTB-Kurs  
für Fortgeschrittene Teil 2"  
am 19.07.**





Donnerstag 10.07. bis  
Sonntag 20.07.

## Wanderreise im Großen Kaukasus

Das ist eine Wanderreise für Genießer und Naturliebhaber, eine Reise für alle, die die ruhige Seite von Georgien und seine überwältigende Natur genussvoll kennenlernen möchten. Wir werden in der Region Swanetien sein und die Gelegenheit haben, nicht nur die grandiose Landschaft des Landes, sondern auch die Geschichte, Kultur, Land und Leute kennenzulernen. Die Tour ist zwar bereits ausgebucht, es besteht aber noch die Möglichkeit, sich auf die Warteliste setzen zu lassen, um evtl. zurückgegebene Plätze zu bekommen.

- Leitung: Rudi Engel sen.
- Tourennummer: 707
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Adishi Gletscher, Region Swanetien in Georgien, Bild: Rudi Engel sen.



Freitag, 11.07.

## Sommer-Grillfest

Die Familie Herzog lädt unsere Mitglieder wieder zu einem gemütlichen Grillfest auf ihren Hof, den sogenannten "Vogelhäusern", ein. Ideal auch mit Kindern: auf dem weitläufigen und autofreien Areal gibt es für euch viel zu entdecken und genügend Platz zum Spielen. Mitzubringen sind: Geschirr und eigenes Grillgut, das unser Grillmeister Michael dann für euch zubereiten wird. Für Getränke ist gesorgt. Keine Anmeldung erforderlich.

- Beginn: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Vogelhäuser, neben der Eisenbahnbrücke zwischen Gernstall und Unggenried
- Leitung: Michael Bogner



Unser neuer Grillmeister Christian Bogner



Samstag, 12.07.

## Hoher Peißenberg und Paterzeller Eibenwald

Mitten im Pfaffenwinkel erhebt sich der knapp 1.000 Meter hohe "Hohe Peißenberg" weithin sichtbar über das Land. Er gehört zu den wohl besten Aussichtskanzeln im Landkreis Weilheim-Schongau. Nach unserer Wanderung fahren wir zum Eibenwald. Eine Schatztruhe der Natur, mit über 2000 älteren Eiben, einzigartig unter Deutschlands Wäldern, durch die uns ein über ein Kilometer langer Pfad führt. Auf 10 Klapptafeln können wir mehr über diese seltene Baumart und ihren Lebensraum erfahren.

- Anreise mit: Schragl-Bus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 12 €
- Ausgangsort: Peißenberg
- Einkehrmöglichkeit: Bayerischer Rigi, Hohenpeißenberg
- Gehzeit/Strecke.: 4 Std./10 km
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Kornelia Marschall
- Tourennummer: 708
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag bis Montag, 12.07. bis 14.07.

## Rheinwaldhorn (3.402 m), Tessin

Das Rheinwaldhorn ist der höchste Gipfel im Tessin und dank seiner Höhe und seiner gegen Süden vorgeschobenen Lage bietet es eine Aussicht allerersten Ranges, vor allem über die kompletten Südalpen. Die von uns vorgesehene Überschreitung von der Adula UTOE-Hütte mit Aufstieg über den inzwischen meist schneefreien West-Südwestgrat (Via Malvaglia) und Abstieg über den Nordgrat und die Vadrecc die Bresciana weisen keine allzu großen technischen Schwierigkeiten und Gefahren auf. Trotz der Bezeichnung als "wenig schwierig" ist aber alpine Erfahrung, sicheres Gehen mit Steigeisen und sicheres Klettern im I. Grad Voraussetzung für eine Teilnahme. Weiter ist entsprechend gute Kondition gefragt für ca. 7 Std. Gehzeit und ca. 1.100 Hm

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 30 €
- Ausgangsort: Olivone/Tessin
- Stützpunkt: Capanna Adula UTOE
- Gehzeit/Höhendiff.: Hüttenzustieg 2,5 Std./800 Hm; Gipfeltag 7 Std./1100 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: nach Absprache
- Anmerkung: Unter der Woche steht der Parkplatz an der Geschäftsstelle nicht zur Verfügung
- Ausrüstung: A2, A4
- Voraussetzung: V7
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Winni Kohler, Dr. Hannes Götzfried
- Tourennummer: 709
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 13.07.

## **Leite Klettersteig (C/D) und Silzer Klettersteig (bis D) Klettersteigkombitag in Nassereith und Silz**

Früh raus, das bietet sich bei dieser Klettersteigkombination durchaus an. Denn wir haben vor, zwei talnahe Klettersteige an einem Tag zu begehen. Wir starten mit dem Leite Klettersteig in Nassereith, ein mittelschwerer, gut versicherter KS, in der Schwierigkeit C/D. Zum Mittagessen werden wir gemütlich einkehren, um am frühen Nachmittag dann den Silzer Klettersteig in Angriff zu nehmen. Dieser lässt zwei Einstiegsvarianten zu und erlaubt den Start von einer leichteren oder einer schwereren Variante. Sollten die Bedingungen am Steig für diesen Tag nicht passen, können wir auf den nahegelegenen Geierwandklettersteig ausweichen, der zwar länger, aber dafür weniger schwierig ist.

- Anreise mit: Schragl-Bus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 22 €
- Ausgangsorte: Nassereith und Silz
- Einkehrmöglichkeit: diverse
- Gehzeit/Höhendiff.: 4,5 Std./520 Hm
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V5
- Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 710
- max. Teilnehmeranzahl: 6



*Im Leite Klettersteig, Bild: Peter Wiedemann*



Mittwoch, 09.07.

## **Training Mountainbike**

Training für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Der Wald rings um den Simonsberg ist unser heutiges Trainingsziel mit viel Auffahrten, rasanten Abfahrten und schönen Trails.

- Ausgangsort: Mindelheim "Drei Tore"
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtszeit: 17.40 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Hausen-Mattsies "Drei Kreuze" 18.00 Uhr
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim  
Tourenleiter 0171-1114630

**Mittwoch, 16.07.**

**Vorbereitung Klettersteig-  
kurs, 18.00 Uhr in der Ge-  
schäftsstelle**



Donnerstag, 17.07.

## Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung findet im großen Saal des Forums in Mindelheim statt. Die Tagesordnungspunkte sind u.a.: Berichte, Wahlen, Wünsche und Anträge. Auch Anregungen oder Vorschläge für das nächste Tourenprogramm oder zu Vorträgen können gerne eingebracht werden. Die Vorstandschaft freut sich auf euer zahlreiches Erscheinen.

- Beginn: 19.00 Uhr



Freitag, und Samstag, 18. und 19.07.

## Il Chapütschin (3.388 m)

Der Il Chapütschin schließt die Corvatschgruppe in der Bernina im Süden ab. Die Coazhütte ist der Ausgangspunkt für die Überschreitung des Berges. Am Freitag steigen wir zur Hütte auf und am Samstag erwartet uns eine leichte Hochtour über einen gemäßigten Gletscher. Über eine einfache Gratkletterei erreichen wir den Gipfel. Nach einem Abstieg in nördlicher Richtung kommen wir nochmal für eine kurze Einkehr an der Hütte vorbei, bevor wir komplett ins Tal absteigen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 30 €
- Ausgangsort: Pontresina (1.800 m)
- Stützpunkt: Coazhütte (2.610 m)
- Gehzeit/Höhendiff.:  
Freitag: 5 Std./900 Hm im Aufstieg,  
Samstag: 10 Std./700 Hm im Aufstieg  
und 1.700 Hm im Abstieg
- Treffpunkt, Abfahrtzeit:  
Parkplatz Bergegeist24, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A1, A2, A4
- Voraussetzung: V7+
- Tourengebühr: 30 €
- Leitung: Richard Kocher, Hans Hörmann
- Tourennummer: 711
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bilder: Petty Egg



Freitag, bis Sonntag, 18.07. bis 20.07.

## MTB Trophy 2025 nach Davos

Davos - Klosters zählt zu dem "Singletrail-Paradies" der Alpen. Die MTB-Touren in Graubünden auf dem rund 700 km langen Wegnetz lassen jedes Bikerherz höherschlagen und bieten ein fantastisches Bike- und Naturerlebnis. Am Freitag steht der "Alps Epic Trail Davos" auf dem Programm - die Strecke zählt zu den besten MTB-Trails der Welt und beginnt am Jakobshorn und führt über Sertig Dorf ca. 40 km bis nach Filisur, wo wir nach der Anstrengung mit dem Zug zurück nach Davos fahren. Die Weissfluh-MTB-Trails am Samstag sind bekannt für ihre Abwechslung und Herausforderungen zwischen Singletrails mit flowigen Abschnitten, aber auch technische Passagen und rasante Abfahrten bis nach Klosters. Eine erlebnisreiche Tour verspricht uns der Sonntag rund ums Rinerhorn bis ins Sertigtal zu seinem eindrucklichen Wasserfall mit spannenden und flowigen Singletrails.

- Anreise mit: Privat PKW
- Ausgangsort: Davos/Schweiz
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Höhendiff.: täglich 500 - 800 Hm
- Abfahrtszeit: nach Vereinbarung
- Treffpunkt: 9.00 Uhr am Hotel
- Ausrüstung: A8
- Voraussetzung: S2-S3, technisch anspruchsvolle Singletrails
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 712
- max. Teilnehmeranzahl: 16
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171-1114630



Bild: Konrad Krötzsch



Samstag, 19.07.

## MTB - Fahrtechnikkurs für Fortgeschrittene, Teil 2

Ab auf die Trails! Alles, was ich euch in den Kursen und Workshops der letzten Wochen gezeigt habe, bringen wir nun dahin, wo es hingehört: auf die Trails. Vom FlowTrail bis zum alpinen Steig wird alles dabei sein! Den Uphill erledigt die Gondel für uns, das breite Grinsen bergab muss dann jede und Jeder selbst hinbekommen.

- Anreise mit: Privat PKW
- Ausgangsort: Lermoos
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Dauer: 8 Std.
- Treffpunkt: Lermoos um 08.15 Uhr
- Anmerkung: Anmeldeschluss Mi. 09.07.
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 713
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Sonntag, 20.07.

## **Brunnenkopfhäuser, 1.602 m, Ammergauer Alpen**

Auf den Spuren vom Kini - zu Besuch bei Ludwig II. Vom Parkplatz bei Schloss Linderhof (953 m) geht es teilweise steil und steinig über den Reitweg zu unserem heutigen Ziel. Hierbei muss ein Bach durchquert werden. Wasserdichte Schuhe sind hier von Vorteil. Nach ausgiebiger Rast an der schön gelegenen Brunnenkopfhütte geht es auf dem gleichen Weg zurück zum Schloss Linderhof. Hier werden wir bei einer Führung von rund 30 Minuten Prunk und Livestyle des „Kini“ zu sehen bekommen. Gegen 17.30/18.00 Uhr werden wir wieder in MN eintreffen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Schloss Linderhof, Ettal
- Einkehrmöglichkeit: Brunnenkopfhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./649 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.00 Uhr
- Anmerkung: Zahlung auf der Hütte nur in bar. Kosten für Besichtigung/Führung in Schloss Linderhof € 10,- pro Person - Stand 2024. Besichtigung: Start alle 10 Minuten, Dauer ca. 30 Minuten
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Günter Neumann
- Tourennummer: 714
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag und Sonntag, 19. und 20.07.

## **Klettersteigkurs für Anfänger\*innen**

Nach diesem Kurs sollt ihr Klettersteigtouren selbstständig planen und sicher begehen können. Auch Grundsätzliches zum Führen einer Gruppe werden wir erläutern und praktisch üben.

Vorbesprechung: Mittwoch um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle zum Kennenlernen und Ausgabe des Leihmaterials. Am Samstag Fahrt zur Materialseilbahn der Mindelheimer Hütte mit ca. 700 Hm Aufstieg. Am Nachmittag Übungen zum Klettersteiggehen und abends Theorie zur Klettersteig-Tourenplanung. Am Sonntag Begehung des Mindelheimer Klettersteigs mit Schwierigkeit B bis C und Abstieg über den Krumbacher Höhenweg zurück zur Hütte. Dort dann noch die Abschlussbesprechung und danach Abstieg und Heimreise.

- |  |  |
|--|--|
| • Anreise mit: Schragl-Bus   | • Abfahrtszeit: 8.00 Uhr   |
| • Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €   | • Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle                                    |
| • Vorbesprechung: Mittwoch 16.07. um 18.00 Uhr in unserer Geschäftsstelle, dazu eigenes Material bitte mitbringen. | • Ausrüstung: A1 + A2 + A3   |
| • Ausgangsort: Materialseilbahn Mindelheimer Hütte   | • Voraussetzung: V3 und Begehen von 10 m hohen Leitern im Auf- und Abstieg |
| • Stützpunkt: Mindelheimer Hütte   | • Kursgebühr: 75 € für Sektionsmitglieder, inkl. Materialverleih von A3    |
| • Einkehrmöglichkeit: keine  | • Leitung: Peter Wiedemann, Dr. Hannes Götzfried                           |
| • Gehzeit/Höhendiff.:<br>Tag 1: 3 Std./700 Hm und<br>Tag 2: 7 Std./800 Hm  | • Tourennummer: 715  |
|  | • max. Teilnehmeranzahl: 6   |



Sonntag, 20.07.

## **Duracher Wasserweg - Spiel- und Erlebnisweg entlang der Durach**

Der südlich von Kempten in Durach an dem gleichnamigen Bach beginnende Wasserweg begeistert Groß und Klein. Der Weg bietet zahlreiche Erlebnisstationen mit Hängebrücken, Schwingseilen usw. Auch eine Wanderung direkt durch den Bach ist eine abenteuerliche Herausforderung. Handtücher sollten nicht vergessen werden. Am Wasser bleibt oft nichts trocken.

- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Durach
- Einkehrmöglichkeit: Gasthof Waldschenke
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./75 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Bahnhof Mindelheim, 8.30 Uhr
- Anmerkung: Kinder ab 3 Jahre, auch mit Trage gut möglich
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 716
- max. Teilnehmeranzahl: 30

**Montag, 21.07.**

**Anmeldeschluss für MTB Tour Enningalm am Samstag, 26.07.**



Dienstag, und Donnerstag, 22.07. und 24.07.

## **Kletterkurs Vorstieg für Fortgeschrittene**

Für Fortgeschrittene, nach einem Kurs oder mit entsprechender Erfahrung, der das selbstständige Vorsteigen mit dem dazugehörigen Vorstiegssichern zum Ziel hat. Zu den Inhalten vom Kletterschein Toprope kommt Vorstiegssichern, Sicherungsverhalten, im Vorstieg Klettern und Verhalten an der Umlenkung. Wir empfehlen für unsere Kurse das "Smart" von Mammut. Andere anerkannte, halbautomatisch wirkende Sicherungsgeräte könnt ihr verwenden. In diesem Falle teilt ihr uns das bitte gleich bei der Anmeldung zum Kurs mit.

- Treffpunkt: 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Kursdauer: 2 x 3 1/4 Std.
- Voraussetzung: Beherrschung der Lehrinhalte vom Topropekurs und Klettern im 5. Grad Toprope
- Anmerkung: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 65 € für Sektionsmitglieder bzw. 90 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: VS 2207
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bild: Peter Wiedemann



Mittwoch, 23.07.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Die Bad Wörishofen-Runde steht heute auf dem Programm mit ca. 300 Hm und 30 km.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Bergeist24
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim  
Tourenleiter 0171-1114630

**Mittwoch, 23.07.**

**Anmeldeschluss "Felskletterkurs" vom 25.09. bis 28.09.**

**Freitag 25.07.**

**Anmeldeschluss "Klettern Lindauer Hütte" vom 01.08. bis 03.08.**



Freitag bis Montag, 25.07. bis 28.07.

## Bishorn 4.125 m, Weishorngruppe, Wallis

Das Bishorn ist eine technisch leichtere Hochtour erfordert aber, wegen der Höhe, eine sehr gute Kondition. Tag 1: Anreise nach Zinal (ca. 6 Std.) und von dort ca. 1500 Hm Aufstieg zur Cabane de Tracuit (3.256 m). Tag 2: Akklimatisierung in leichtem Gehgelände. Tag 3: Gipfeltag Bishorn (4.125 m) und Abstieg zurück auf die Hütte. Tag 4: Abstieg nach Zinal und Heimreise.

- Anreise: mit Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 50 €
- Vorbesprechung: per WhatsApp
- Treffpunkt, Abfahrt: Parkplatz Bergeist24, Allgäucenter, 5.00 Uhr
- Ausrüstung: A1, A2, A4
- Voraussetzung: V7+
- Tourengebühr: 60 €
- Leitung: Hubertus Kraus, Alex Laug
- Tourennummer: 717
- Max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 26.07.

## MTB-Tour zur Enningalm und anschließendes Trailfeuerwerk

Nach der Auffahrt von Burgrain (bei Garmisch) zur Enningalm durch malerisches Gelände und einer gemütlichen Einkehr kommen die fahrtechnischen Leckerbissen: Mehrere abwechslungsreiche Trails – auch im Uphill – lassen das Biker-Herz höherschlagen. Wenn die Zeit reicht, können wir noch einen Abstecher zur Burgruine Werdenfels machen, bevor wir uns wieder am Ausgangspunkt einfinden.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Schwierigkeit: S2
- Fahrzeit/Strecke/Höhenmeter: 6 Std./30 km/1.300 Hm
- Treffpunkt, Abfahrt: nach Absprache
- Anmeldeschluss: Montag, 21.07.
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 718
- max. Teilnehmeranzahl: 4





Sonntag und Montag, 27. und 28.07.

## Schrecksee, Jubiläumsweg und Hochvogel (2.593 m)

Anspruchsvolle Tour auf teilweise steilen Pfaden mit langen Tagesetappen und leichten Klettersteigpassagen im Aufstieg bis Schwierigkeit "B". Tag 1: Von Hinterstein (900 m) über den Schrecksee (1.800m), Lahnerscharte (2.000 m) und Bockkarscharte (2.164 m) zum Prinz Luitpold Haus (1.846 m). Tag 2: Besteigung vom Hochvogel (2.593 m) über die Kreuzspitze und Abstieg über die Balkenscharte zur Hütte und weiter zum Giebelhaus (1.068 m), ab dort mit dem Bus zurück zum Parkplatz.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Hinterstein
- Hütte: Prinz Luitpold Haus
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.:  
Tag 1: ca. 9 Std./1500 Hm hoch  
+ 600 Hm runter und  
Tag 2: ca. 8 Std./800 Hm hoch  
+ 1500 Hm runter
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Berggeist24, Allgäu-center in MN, 6.00 Uhr
- Anmerkung: Der ausgewählte Aufstieg zum Hochvogel ist teilweise ein leichter Klettersteig/ Stahlseilsicherung (max. B), hier braucht es aber trotzdem Gurt und Klettersteigset.
- Ausrüstung: A1, A2, A3 + evtl. Grödel und Stöcke
- Voraussetzung: V3++, V5
- Tourengebühr: 30 €
- Leitung: Peter Wiedemann, Maria Wiedemann
- Tourennummer: 719
- max. Teilnehmeranzahl: 6

**Mittwoch, 30.07.**

**Vorbereitung "Felskletterkurs vom 25.09. bis 28.09." um 17.00 Uhr auf der Kletteranlage**



Mittwoch, 30.07.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Unsere Tour führt uns heute in die hügeligen Stauden mit ca. 30 km und 400 Hm

- Ausgangsort: Zaisertshofen
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Sportplatz Zaisertshofen
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171-1114630

**Donnerstag, 31.07.**

**Anmeldeschluss für Mehrtages-Familiengruppentour "Wandertage im Rofan" vom 03.10 bis 05.10.**

# Mindelheimer Lindenbräu



- naturbelassen
- hefetrüb
- unfiltriert



**Zwick'l**  
KELLERBIER





Freitag bis Sonntag, 01.08. bis 03.08.

### **Kletterausflug Lindauer Hütte (1.744 m)**

Wir fahren für ein Kletterwochenende auf die Lindauer Hütte im Rätikon. Dort, in unmittelbarer Umgebung der Hütte, liegt der Plaisir-Klettergarten Blena Maisäs. Uns erwarten ausgezeichnet abgesicherte Ein- und Mehrseillängen in sehr gutem Fels. Die Schwierigkeiten bewegen sich dort zwischen dem 3. und 8. Grad, sodass für jeden etwas dabei ist. Der Zustieg zur Hütte erfolgt über das Gauertal oder den Latschätzer Höhenweg.

- Vorberechnung: über WhatsApp
- Anmeldeschluss: 25.07.
- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Latschau (Schruns-Tschagguns)
- Stützpunkt: Lindauer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: Zustieg: 2,5 Std./750 Hm oder 2 Std./250 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Berggeist24, Mindelheim, 7.00 Uhr
- Anmerkung: Selbstständiges Klettern, evtl. Mehrseillängenausrüstung
- Ausrüstung: A2, A7
- Voraussetzung: V6
- Gebühren: 40 €
- Leitung: „Kiwi“ Hongying Wang, Michael Baumann
- Tourennummer: 801
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Samstag, 02.08.

### **Biberkopf, (2.599m), Lechtal**

Wir starten in Lechleiten auf 1.500 m. Zunächst führt der Weg über Wiesen auf den Grad. Von dort geht es in leichter Kletterei auf den Gipfel. Zum Teil ist der Gipfelaufbau mit Drahtseilen gesichert. Zurück geht es über denselben Weg.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Lechleiten
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 5,5 Std./1.056 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Franz Ruf
- Tourennummer: 802
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 03.08.

## Riedberger Horn – 1.792 m, Allgäuer Alpen

Heute geht es auf einen TOP-Aussichtsberg, das Riedberger Horn. Vom Parkplatz Grasgehren geht es auf gutem Weg in den Sattel zwischen Bolgen und Riedberger Horn. Hierbei laufen wir durch das Gebiet der streng geschützten Rauhfußhühner und mit viel Glück bekommen wir vielleicht welche zu sehen. Nun geht es etwas steiler weiter in Richtung Gipfel. Das Gipfelplateau ist erstaunlich groß und bietet viel Platz für eine Gipfelpause. Nach der Gipfelrast Abstieg zum Parkplatz und weiter Richtung Passhöhe, um dann rechts auf einen Fahrweg abzubiegen, der uns in 30 Minuten zur schön gelegenen Alpe Höfle bringt. Wirtin Carina hat sehr guten, selbst gebackenen Kuchen und leckere Brotzeiten. Auch die gekühlte Gerstenkalt-schale ist eine Option für Leute, die heute kein Kfz mehr fahren müssen. Nach der Einkehr sind es noch einmal 25 Minuten zurück zu unserem Bus.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Parkplatz Grasgehren
- Einkehrmöglichkeit: Alpe Hörnle – 1.384 m
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./450 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.30 Uhr
- Anmerkung: Bargeld für die Hütteneinkehr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Günter Neumann
- Tourennummer: 803
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Donnerstag, 14.08.

## Schattenberggrat (1.919 m), bei Oberstdorf

Diese anspruchsvolle Bergtour führt uns an Kienberg vorbei zum versteckten Einstieg. Ein schmaler, steiler Steig führt hinauf auf den Schattenberg (1.845 m). Der anschließende grasige Höhenweg zum 100 m höheren Hüttenkopf ist teilweise schmal und felsdurchsetzt. Der Abstieg erfolgt über den schönen alpinen Gleitweg, am Seetalpsee vorbei, zum Oytalhaus (1.010 m). Dort leihen wir uns einen Tretroller aus, der uns schnell zurück nach Oberstdorf bringt. Eine Tour für trittsichere Tourenger\*innen, die sich auch auf schottrigen und steilen Auf- und Abstiegen wohlfühlen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Oberstdorf
- Einkehrmöglichkeit: Oytalhaus
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1.270 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 6.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3+
- Leitung: Katya Stitz/Maria Wiedemann
- Tourennummer: 804
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Freitag bis Sonntag, 22.08.-24.08.

## Dreiländerspitze, Hintere Jamspitze & Piz Buin

Nach der Anreise steigen wir von der Bielerhöhe zur Wiesbadener Hütte auf, legen eine kurze Pause ein, deponieren unser Material und besteigen den Ochsenkopf. Am zweiten Tag geht es zuerst auf die Dreiländerspitze und danach ggf. noch auf die Hintere Jamspitze. Am letzten Tag erklimmen wir als Höhepunkt den Piz Buin. Abschließend steigen wir zum Parkplatz ab und treten die Heimreise an.

- Anreise mit: Sektionsbus
  - Fahrkosten pro Teilnehmenden: 23 €
  - Ausgangsort: Bielerhöhe
  - Stützpunkt: Wiesbadener Hütte
  - Gehzeit/Höhendiff.: bis ca. 8 Std./1.500 Hm.
  - Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Kletterturm Kaufbeuren, 7.00 Uhr
  - Anmerkung: Die Teilnehmenden
- organisieren selbstständig die Anreise mit dem Sektionsbus zum Treffpunkt mit dem Tourenleiter auf dem Parkplatz Kletterturm in Kaufbeuren.
  - Ausrüstung: A2, A4
  - Voraussetzung: V7+
  - Tourengebühr: 40 €
  - Leitung: Tobias Prießnitz, Melanie Kloos
  - Tourennummer: 805
  - max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 24.08.

## Schmal, Schmal, Schmales Südrüpli

Majestätisch thronen die Türme der Kreuzberge über dem Rheintal und unverkennbar zeugt ihre Form vom einstigen Auffaltungsprozess. Nach einem gemütlichen Aufstieg mit der 8er Gondel von Frümsen steigen wir über die Saxerlücke und die Roslenalp in die Scharte zwischen 3. und 4. Kreuzberg. Von dort führt uns das wirklich schmale Südrüpli mit beeindruckend viel Luft unter den Fußsohlen in 4 Seillängen und Kletterschwierigkeiten bis zum oberen 4. Grad auf den Gipfel des 3. Kreuzbergs. Nach dem Abstieg über den Normalweg zur Seilbahn werden wir entspannt zum Parkplatz schweben.

- Vorberechnung per WhatsApp.
- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Frümsen (CH)
- Einkehrmöglichkeit: Roslenalp
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./800 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 6.00 Uhr
- Ausrüstung: A7
- Voraussetzung: V6 und oberer 4. Grad
- Leitung: Simon Reitenberger, Lorenz Grotz
- Tourennummer: 806
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Freitag, 29.08.

## End of Boulder-Summer-Session

Bouldern bei geselligem Zusammensein mit "Summervibes", "New Boulder" und "Burger". Pro Eintritt gibt es einen frisch gegrillten Burger mit Softgetränk gratis.

- Beginn: ab 18.00 Uhr
- Eintritt: mit gültiger Kletterkarte
- Anmerkung: nur bei trockenem Wetter, Durchführung wird über Instagram, Homepage und WhatsApp Klettergruppe bekannt gegeben.
- Jugendliche ab 14 Jahren nur mit Einverständniserklärung der Eltern. Diese kann über unsere Homepage heruntergeladen werden.
- Schuhe können ausgeliehen werden.



Bilder: Peter Wiedemann



Freitag bis Sonntag, 29.08 bis 31.08.

## Hüttenwochenende der Sektionsjugend auf der Mindelheimer Hütte

Wie schon in den letzten Jahren werden wir auch dieses Jahr wieder das letzte Augustwochenende auf der Mindelheimer Hütte verbringen. Dazu sind alle Mitglieder unserer Kinder- Jugend- und Familiengruppen sehr herzlich eingeladen. Auf dem Programm stehen Wanderungen, Felsklettern oder einfach gemeinsam Spaß auf der Mindelheimer Hütte haben. Änderungen werden auf der Homepage veröffentlicht.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./740 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.30 Uhr
- Anmerkung: Kosten für die Übernachtung werden von der Sektion übernommen
- Ausrüstung: A1, A2, (A3)
- Voraussetzung: V2, (V3)
- Leitung: Jugendgruppenleiter\*innen/  
Familiengruppenleiter\*innen
- Tourennummer: 807
- max. Teilnehmeranzahl: 50



Samstag, 30.08.

## Rund um den Großen Widderstein

Ausgangsort dieser klassischen, aussichtsreichen Wanderung ist die Ortschaft Baad im Talschluss vom Kleinwalsertal. Vom Wanderparkplatz geht es sanft im Schatten entlang des Bärguntbachs bis zur Bärgunthütte. Selbst an schönen Spätsommertagen verträgt man dort in der Früh schon gut Mütze und Handschuhe. Für eine Pause ist es noch zu früh und wir wandern auf gut beschildertem Weg weiter in Richtung Großer Widderstein. Auch wenn wir den Widderstein nicht besteigen wollen, geht es kräftig bergauf bis wir am Hochalppass angekommen sind. Kurz danach erreichen wir eine kleine Hütte. Dort machen wir die wohlverdiente Brotzeit. Bei guten Bedingungen, falls das Vieh noch auf der Alm ist, ist diese Hütte noch bewirtschaftet. Relativ flach geht es weiter bis wir die Widdersteinhütte erreichen. Weiter geht's Richtung Gemstetal streng bergab bis zur Oberen Gemstetalpe, Hintere Gemstelhütte und die Bernhardsgemstetalpe bis nach Mittelberg. Dort können wir in der Breitach unsere Füße erfrischen, bevor es die letzten 3 km flach entlang der Breitach nach Baad geht.

- Anreise mit: Schragl Bus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 18 €
- Ausgangsort: Baad
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./800 Hm/15 km
- Treffpunkt, Abfahrzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 6.30 Uhr
- Anmerkung: Brotzeit und Getränke, da evtl. nicht alle Hütten geöffnet haben!
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Bettina Egg
- Tourennummer: 808
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 31.08.

## Rohnenspitze – Ponten – Bschießer

Diese beliebte Rundtour führt uns über die drei Gipfel über Schattwald. Vom Parkplatz der Rohnenbahn in Schattwald wandern wir das Pontental hinauf und biegen zur Rohnenspitze ab. Diese überschreiten wir in Richtung Zirleseck und gehen von dort immer am Grat entlang weiter auf den Ponten, dem höchsten der drei Gipfel. Auch den Ponten überschreiten wir und steigen weiter auf den Bschießer. Der Abstiegt führt uns über die untere Stuibenalpe wieder zurück.

- Anreise mit: Schragl Bus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Schattwald
- Einkehrmöglichkeit: Stuiben Sennalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 6,5 Std./1.175 Hm
- Abfahrzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3+
- Leitung: Alexander Laug
- Tourennummer: 809
- max. Teilnehmeranzahl: 7



# SEPTEMBER

**Freitag, 05.09.**

**Anmeldeschluss für "Traildays #5" vom 20.09. bis 21.09.**



Freitag, 05.09.

## Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Ohne Altersbeschränkung: Minderjährige bis einschl. 13 Jahren bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls (beim Schnupperklettern) teilnimmt. Ab 14 Jahren könnt ihr auch allein kommen. Es genügt die Einverständniserklärung eurer Eltern, die ihr über die Homepage downloaden könnt und unterschrieben zum Termin mitbringt. Es ist keine DAV-Mitgliedschaft erforderlich. Die Kursgebühr wird per SEPA-Lastschrift eingezogen, kann überwiesen oder via PayPal beglichen werden. Auf der Kletteranlage ist es leider nicht möglich, die Gebühr zu bezahlen.

- Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk.
- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkung: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: SK 0509
- max. Teilnehmeranzahl: 12



*Bild: Wolfgang Stache*



Samstag, 06.09.

## Kegelkopf (1.959 m), nahe Oberstdorf

Diese anspruchsvolle Bergtour, mit herrlicher Aussicht zur Höfats, führt uns vom Parkplatz Renksteg in Oberstdorf (800 m), der Trettach entlang, über den Hölltobel, nach Gerstruben an der historischen Säge vorbei, zum Einstieg des Kegelkopfs (1.959 m). Oben erwartet uns eine Gipfelbank mit herrlicher Aussicht zur Höfats. Der Abstieg erfolgt überwiegend über den Aufstiegs- weg.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Oberstdorf
- Einkehrmöglichkeit: Cafe Christlessee
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1.250 Hm
- Treffpunkt, Abfahrzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 6.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3+
- Leitung: Katya Stitz/Maria Wiedemann
- Tourennummer: 901
- max. Teilnehmeranzahl: 6





Samstag und Sonntag, 06.09. und 07.09.

## Kletterausflug Tannheimer Hütte

Gimpel, Zwerchwand, Rote Flüh, Hochwiesler, Kellespitze & Schäfer. Klettern in vielen Variationen: nahegelegene Klettergarten mit Einseillängen oder einige gut bis sehr gut abgesicherte Mehrseillängenrouten, oftmals mit moderaten Schwierigkeitsgraden und kurzem Zustieg, locken uns Kletterer an. Nach dem gemeinsamen Zustieg zur Tannheimer Hütte deponieren wir dort alles, was zum Klettern nicht benötigt wird, suchen passende Routen aus, stellen die Seilschaften zusammen und schreiten zur Tat. Nach dem Abstieg am Sonntagnachmittag lassen wir den Tag am Haldensee ausklingen.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Nesselwängle
- Stützpunkt: Tannheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 1 Std./500 Hm.
- Treffpunkt, Abfahrzeit: Parkplatz Kletterturm Kaufbeuren, 7.00 Uhr
- Anmerkung: Die Teilnehmer\*innen organisieren eine selbstständige Anreise zum Treffpunkt mit dem Tourenleiter um 7.00 Uhr auf dem Parkplatz Kletterturm in Kaufbeuren.
- Ausrüstung: A2, A7
- Voraussetzung: V6
- Tourengebühr: 20 €
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 902
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag bis Samstag, 07.09. bis 13.09.

## Auf dem Dolomiten-Höhenweg Nr. 1 durch das UNESCO-Welterbe

Diese Tour ist 2024 ausgefallen und auf 2025 verschoben worden. Deswegen ist die Tour bereits voll besetzt, Interessenten können sich aber auf die Warteliste setzen lassen.

Der Dolomiten-Höhenweg Nr. 1 war nicht nur der erste von inzwischen 10 Dolomiten-Höhenwegen, sondern er gilt bis heute als einer der schönsten und – auf dem von uns begangenen Abschnitt – als der leichteste. Wir starten am Pragser Wildsee und wandern am Seekofel vorbei durch das Sennes- und Fanes-Gebiet. Zu bestaunen gibt es jeden Tag wieder etwas Neues, zum Beispiel die mächtige Tofana und Civetta. Am Passo Duran lassen wir uns dann von einem Alpin-Taxi wieder zu unserem Ausgangspunkt zurückfahren, damit wir von dort aus die Heimreise antreten können. Wegen der Reservierung für die Quartiere ist eine verbindliche Anmeldung sowie eine Anzahlung in Höhe von 200,- € schon bis 19. Februar erforderlich.

- Anreise mit: nach Absprache
- Gehzeit/Höhendiff.: bis zu 8 Std. und 1.000 Hm täglich
- Ausrüstung: A1/A2
- Voraussetzung: V3
- Tourengebühr: 100 €
- Kaution f. Hüttenreservierung: 200 €
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 903



Sonntag bis Samstag, 07.09. bis 13.09.

## Tour des Muveran - sieben Pässe und drei Gipfel über dem Rhonetal

Die Umrundung des Grand Muveran, eine gewaltige Fels-  
bastion auf der Grenze der Schweizer Kantone Wallis und  
Waadt, ist wegen der Hüttendichte und den traumhaften  
Ausblicken auf die höchsten Berge der Alpen ein Genuss.  
Wir nehmen nicht die klassische Route, sondern die einen  
Tag längere, deutlich anspruchsvollere Variante, welche  
hervorragende Trittsicherheit und Schwindelfreiheit in T4-  
T5 Gelände bei täglichen Gehzeiten bis zu 8 Std. und bis zu  
1.600 Hm erfordert. Wegen der langen Anfahrt übernachten  
wir vor und nach der Tour im Ausgangsort Ovronnaz.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 50 €
- Ausgangsort: Ovronnaz, bei Martigny nahe Genfersee
- Gehzeit/Höhendiff.: bis zu 8 Std. täglich/bis zu 1.500 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Schreinerei Engel Erisried,  
8.00 Uhr
- Anmerkung: Anreise: 500 km /ca. 6 Std.
- Ausrüstung: A1/A2
- Voraussetzung: V3+
- Tourengebühr: 60 €
- Leitung: Rudi Engel sen.
- Tourennummer: 904
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Dienstag und Donnerstag, 09.09. und 11.09.

## Toprope-Kletterkurs für Anfänger\*innen

An diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen,  
über zwei Abende verteilt, den DAV-Kletterschein Toprope er-  
langen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges  
Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik  
und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung  
wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. 3 Std. je Kurstag. Details auf  
der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere  
Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kletterkurse werden von uns  
während der Outdoor-Klettersaison nach Bedarf durchgeführt. An-  
meldung dafür auf [www.dav-mn.de](http://www.dav-mn.de), in unserer Geschäftsstelle oder  
per E-Mail an [homepage@dav-mn.de](mailto:homepage@dav-mn.de).

- Treffpunkt: 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkung: Teilnahme ab 14 Jahren und mit  
Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 65 € für  
Sektionsmitglieder  
bzw. 90 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer:  
TR 0909
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bild: Wolfgang Stache



Samstag und Sonntag, 13.09. und 14.09.

## Wilde Allgäuer Spitzen

Zwei Wilde Allgäuer Spitzen mit einer Übernachtung in einer Selbstversorgerhütte warten auf uns. An Tag 1 werden wir von Hinterhornbach aus über den Westgrat auf die Bretterspitze (2.608 m) steigen. Absteigen werden wir nur bis zum Kaufbeurer Haus, auf dem wir uns abends unser Essen selbst zubereiten. Am zweiten Tag nehmen wir noch die Urbeleskarspitze (2.632 m) mit, bevor wir wieder ins Tal absteigen.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Hinterhornbach
- Stützpunkt: Kaufbeurer Haus (Selbstversorgerhütte)
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1.700 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz ATU, 6.00 Uhr
- Anmerkung: Sicheres, freies Klettern im 3. Grad ist Voraussetzung
- Ausrüstung: A1, A2
- Voraussetzung: V3++
- Tourengebühr: 25 €
- Leitung: Richard Kocher
- Tourennummer: 905
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Samstag, 13.09.

## Westliche Karwendelspitze (2.385 m) über Karwendelsteig

Nachdem diese anspruchsvolle Tour bisher stets ins Wasser fiel, probieren wir es heuer erneut: Vom Wanderparkplatz östlich von Mittenwald steigen wir ohne besondere Anforderung in knapp zwei Stunden zur Mittenwalder Hütte auf. Hinter dieser beginnt der Karwendelsteig, der zunächst durch Latschen und später über Felsen steil bergan führt. Nach weiteren drei Stunden erreichen wir die Bergstation der Karwendelbahn, bevor wir die letzten 150 Hm zum Gipfelkreuz (2.385 m) angehen. Im Abstieg lassen wir die Bergstation links liegen und erreichen durch einen Verbindungstunnel die Dammkarscharte. Über das Hintere Dammkar und die Dammkarhütte (in der wir uns ein letztes Mal verpflegen, 1.650 m) steigen wir wieder nach Mittenwald hinab.

- Anreise mit: Schragl-Bus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 18 €
- Ausgangsort: Mittenwald
- Einkehrmöglichkeit: Dammkarhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 9 Std./1.550 Hm.
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 6.30 Uhr
- Ausrüstung: A1 + Steinschlaghelm
- Voraussetzung: V3++
- Leitung: Dr. Hannes Götzfried
- Tourennummer: 906
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 14.09.

## Über den Krumbacher Höhenweg zur Mindelheimer Hütte

Von Mittelberg führt der Wanderweg in etwa 2 Std. hinauf zur Fiderepass Hütte (2.067 m). Von hier aus geht es über die Fiderescharte (2.214 m) zum Krumbacher Höhenweg. Der aussichtsreiche Höhenweg verläuft unterhalb des Klettersteigs und ist einfach zu begehen. Mittag lassen wir uns von der guten Küche der Mindelheimer Hütte (2013 m) verwöhnen. Der Abstieg über das Wildental ist mit Drahtseilen gesichertes steiles Felsgelände. Deshalb ist Schwindelfreiheit und Trittsicherheit unbedingt erforderlich. Es ist eine äußerst lohnende Wanderung mit einmaliger Aussicht auf die zentralen Berge des Allgäuer Hauptkamms.

- Anreise mit: Schragl-Bus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Mittelberg
- Einkehrmöglichkeit: Fiderepasshütte und Mindelheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 7 Std./1.100 Hm
- Treffpunkt, Abfahrzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Kornelia Marschall
- Tourennummer: 907
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Mindelheimer Hütte, Bild: Mathias Mesenburg



Mittwoch, 17.09.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Nach den Sommerferien führt uns die heutige Tour mit ca. 25 km und 350 Hm auf Feld- und Waldwegen rund um Mindelheim.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim  
Tourenleiter 0171-1114630



Samstag und Sonntag,  
20.09. und 21.09.

## Traildays #5 Das TrailCamp

Kurs und Ausfahrt. Die TrailDays der letzten Jahre bekommen ein Update. Anstatt nur Tiefenmeter zu konsumieren, werden die Tage diesmal mit kleinen Workshops zur Fahrtechnik aufgelockert. Keine Angst, das Trailfahren kommt nicht zu kurz. Und für Abwechslung ist gesorgt! Auf den 3-Länder-Enduro-Trails finden wir alles von einsamen Waldafahrten über FlowLines bis zu technischen EnduroLines.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort und Stützpunkt: Nauders
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Dauer: 8 Std.
- Treffpunkt: Parkplatz Mutzkopfbahn um 8.30 Uhr
- Anmeldeschluss: am Fr. 05.09.
- Voraussetzung: Erfahrung im Trailfahren
- Gebühren: 50 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 908
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Samstag, 20.09.

## Klettersteig Tajakante auf den vorderen Tajakopf (2.450 m)

Diese lange, ergiebige, aber auch anspruchsvolle Tour führt über einen der landschaftlich eindrucksvollsten Klettersteige im ganzen Nordalpenraum. Dafür müssen wir insgesamt aber auch 1.400 Hm überwinden. Über den Hohen Gang erreichen wir nach ca. 2.Std. unser erstes Zwischenziel, den Seebensee. Nach einer ersten Rast geht es dann noch ca. eine halbe Stunde bis zum Einstieg in den Steig. Es liegen 580 wunderbar zu kletternde Höhenmeter vor uns, die wir gut dosiert begehen werden. Nach ca. 3 Std. und kleinen Zwischenpausen, um sich die grandiose Rundumsicht nicht entgehen zu lassen, steigen wir, ebenfalls nicht ganz anspruchslos, zur Coburger Hütte ab. Der finale Abstieg ist über den Immensteig geplant.

- Anreise mit: Privat-Bus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 20 €
- Ausgangsort: Ehrwalder Almbahn
- Einkehrmöglichkeit: Coburger Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 9 Std./1400 Hm
- Treffpunkt, Abfahrzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 5.30 Uhr
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V5
- Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 910
- max. Teilnehmeranzahl: 4

Bild: Dr. Daniel Pascher



Samstag, 20.09.

## Klettersteig auf das Ettaler Mandl

Auf dem Programm steht die Erschließung des Berges Laber/ Ettaler Mandl. Versteckt in der Tour ist ein kleiner Klettersteig. Außerdem lässt sich in der schönen Landschaft von Oberammergau einiges entdecken und finden. Diese Tour ist ein lohnender Ausflug für das Hinausschreiten aus dem Sommer.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Oberammergau
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 5.30 Std./780 Hm
- Treffpunkt: Parkplatz Laber-Bergbahn um 9.30 Uhr
- Anmerkung: für Kinder ab 8 Jahren
- Ausrüstung: Klettersteigsets werden von der Sektion gestellt
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 911
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Bild: Sebastian Schunke



Sonntag, 21.09.

## Panoramarunde mit Trailabfahrt von Bad Hindelang

Vom Parkplatz der Hornbahn Hindelang führen uns die ersten Kilometer an der Ostrach entlang Richtung Sonthofen, bevor die Auffahrt über Imberg zur Straußberghütte beginnt. Danach umrunden wir den Zwölferkopf und den Burgschrofen und gelangen über den Erlebnispfad an die Bergstation der Hornbahn. Nach der anstrengenden Auffahrt dürfen wir im Bikepark die "Yellow Banana"-Trailstrecke abfahren, auf der sich viele kleine Sprünge befinden, die aber auch umfahren werden können. Alternativ kann auch ein Forstweg für die Abfahrt gewählt werden. Wer möchte, kann sich anschließend noch eine Halbtageskarte zum "Hochshutteln" kaufen oder die Technik an den Übungsparcours bei der Talstation verbessern.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Parkplatz Talstation Hornbahn Bad Hindelang
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Fahrzeit/Höhendiff.: 3 Std./700 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Bergegeist24, Mindelheim
- Ausrüstung: A8
- Voraussetzung: S1-S2
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 912
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Sonntag, 21.09.

## Rauhorn (2.240 m) vom Vilsalpsee aus

Wir starten vom Parkplatz am Gasthof Fischerstube und folgen dem Westufer des Vilsalpsees bis zum hinteren Seeende hinauf zur Vilsalpe. Weiter geht es durch die hohe und steile Karmulde der Vorderen Schafwanne zwischen Rauhorn und Gaishorn. Weiter oben stößt von links der Jubiläumsweg dazu, ehe wir uns auf Grathöhe des Gaiseckjochs befinden. Nun folgen wir links dem zunächst zahmen Nordgrat auf dem sich uns später schroffe Felsen und ein großer Felszacken in den Weg stellen. Diesen überwinden wir durch einen Kamin, ehe nach einem kurzen Gehstück unmittelbar der hohe Gipfelaufbau folgt. Hier hilft ein Drahtseil über eine höhere, sehr steile Felsstufe. Wenig höher, stehen wir direkt am Gipfelkreuz.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 16 €
- Ausgangsort: Tannheim - Vilsalpsee
- Einkehrmöglichkeit: am Vilsalpsee
- Gehzeit/Höhendiff.: 5,5 Std./1.080 Hm
- Treffpunkt, Abfahrzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 6.30 Uhr
- Anmerkung: Frühe Abfahrzeit beachten, da Zufahrt zum Vilsalpsee nur bis 8 Uhr gestattet ist.
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Josef Eberhard
- Tourennummer: 913
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Gipfelaussicht Rauhorn, Bild: Wolfgang Stache



Mittwoch, 24.09.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker.

Der Bergwald in Mindelheim ist unser heutiger Trainingsberg mit Technikeinheiten. Beleuchtung nicht vergessen!

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/Gerhard Schlotter
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171-1114630



Donnerstag bis Sonntag, 25.09. bis 28.09.

## Felsklettern und freies Klettern im sonnigen Süden

Von der Halle an den Fels möchte jeder früher oder später einmal. In vier intensiven Tagen lernst du alles, was es übers Felsklettern in Sportklettergärten zu wissen gibt. Wenn du bereits Vorstiegserfahrung gesammelt hast und eine 6 klettern kannst, dann bist du bereit für die ersten Felserfahrungen. Kursinhalt sind Toprope und Vorstiegsklettern am Fels, sowie verschiedene Sicherungstechniken und Besonderheiten, die Outdoorklettern mit sich bringt. Auch bereits erfahrene Felskletterer können mit nach Arco kommen, mit der Gruppe verschiedene Felsen anfahren oder auch leichte Mehrseillängen ausprobieren. Durch vier erfahrene Trainer ist in dieser Zeit für jeden etwas dabei.

- Anreise: Privat-PKW
- Ausgangsort: Arco
- Stützpunkt: Wird bei Vorbesprechung je nach Teilnehmeranzahl und Wünschen ausgemacht
- Anmeldeschluss: Mi. 23.07.
- Vorbesprechung: Mi. 30.07. um 17.00 Uhr auf der Kletteranlage
- Treffpunkt, Abfahrzeit: Parkplatz Berggeist24, Mindelheim, 7.00 Uhr
- Anmerkung: Bei Anmeldung angeben, ob Kurs oder freies Klettern. Falls der Kurs belegt werden will, wird ein Vorstiegsschein benötigt. Für freies Klettern ist Felsklettererfahrung Voraussetzung!
- Ausrüstung: A1, A2, A7
- Voraussetzung: V6 für die Teilnehmenden freies Klettern
- Kursgebühr: 80 € pro Kursteilnehmer\*in, inkl. Eintritt Kletteranlage und Verleihmaterial
- Tourengebühr: 40 € pro Teilnehmer\*in freies Klettern
- Leitung: Elisabeth Kerler, Richard Kocher, Tobias Prießnitz, Simon Reitenberger
- Tourennummer: 914
- max. Teilnehmeranzahl: 6 für Kurs, 10 für offenes Klettern



Aussicht Gardasee, Bilder: Peter Wiedemann



Gardasee-Feeling





Freitag, 26.09.

## Gaishorn (2.248 m), Überschreitung

Wir starten in Hinterstein zu einer klassischen Bergtour, die uns an der Willersalpe vorbei, zuerst zum Zirleseck (1.872 m) führt. Von hier geht es weiter über einen Wiesenkamm und nach einer kurzen Felsstufe erreichen wir unser eigentliches Ziel, das Gaishorn. Nach einer ausgiebigen Gipfelrast erfolgt der Abstieg zuerst Richtung Rauhorn, weiter zur Vorderen Schafwanne und von dort zurück zur Willersalpe, an der wir noch kurz einkehren. Weiterer Abstieg wie Aufstieg.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Parkplatz in Hinterstein
- Einkehrmöglichkeit: Willersalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./1.360 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Gasthof Adler, Markt Rettenbach, 6.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3+
- Anmerkung: die Teilnehmenden bilden selbstständig eine Fahrgemeinschaft zum Treffpunkt, um 6.00 Uhr, mit dem Tourenleiter in Markt Rettenbach. Von dort geht es mit dem Siebensitzer des Tourenleiters weiter.
- Leitung: Hans Hörmann
- Tourennummer: 915
- max. Teilnehmeranzahl: 6



WERBUNG,  
DIE HÄNGEN BLEIBT

DRUCKEREI  
**wagner**  
G m b H



**DRUCKSACHEN**



**TEXTILIEN &  
T-SHIRT DRUCK**



**FAHRZEUG-  
FOLIERUNG**



**BANNER**

Fellhornstr. 15 · 87719 Mindelheim

[www.druckerei-wagner.de](http://www.druckerei-wagner.de)



Mittwoch, 01.10.

## **Training Mountainbike**

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Wir fahren bei der heutigen Ausfahrt ca. 25 km und 350 Hm über die "Drei Tore" Richtung Nassenbeuren und Mattsies durch Wald und Flur. Beleuchtung nicht vergessen!

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Bergeist24
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim  
Tourenleiter 0171-1114630

**Dienstag, 07.10.**

**Anmeldeschluss für MTB Tannheimer Tal am Samstag, 11.10.**



Freitag bis Sonntag, 03.10. bis 05.10.

## **Wandertage im Rofan mit Nächtigung auf der Erfurter Hütte**

Wir wollen das verlängerte Herbstwochenende nutzen, um die Stimmungen im Gebirge nochmals aufzuschnappen. Wir übernachten auf einer kinderfreundlichen Hütte und machen unsere Touren von dieser Hütte aus. Wir nächtigen im Lager und spielen Spiele auf der Hütte - da ist oft für jedes Alter was dabei.

- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Jenbach/Maurach
- Stützpunkt: Erfurter Hütte
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./980 Hm
- Treffpunkt, Abfahrzeit: Bahnhof Mindelheim, 6.30 Uhr
- Anmerkung: alle Altersgruppen, da auch Auffahrt mit Bahn und verschiedene Touren möglich sind, Anmeldung bis 31.07.
- Ausrüstung: Klettersteigsets werden von der Sektion gestellt
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 1001
- max. Teilnehmeranzahl: 20



Mittwoch, 08.10.

## Abschluss- training Mountain- bike

Training für alle geübten und ungeübten Bikerinnen und Biker. Zum Saisonabschluss dürfen wir unser Fahrkönnen und unsere Kondition bei der heutigen Abschlusstour unter Beweis stellen. Bitte Beleuchtung nicht vergessen!

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171-1114630



Samstag, 11.10.

## Große MTB- Rundtour um das Tannheimer Tal

Jetzt gegen Saisonende können wir uns konditionell wieder einiges zutrauen: Wir verschaffen uns einen Rundumblick auf (fast) das gesamte Tannheimer Tal, indem wir es auf verschiedenen Höhenwegen umkreisen. Dabei werden wir unter anderem an der Stuibensenalpe (1.401 m), der Krinnenalpe (1.527 m) und an der kleinen urigen Schäferhütte (1.136 m) vorbeikommen. Je nach Lust und Laune können wir auch ein paar nette Trails einbauen.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Schwierigkeit: S2
- Fahrzeit/Strecke/Höhenmeter: 7,5 Std./54 km/1.600 Hm
- Treffpunkt, Abfahrt: nach Absprache
- Anmeldeschluss: Dienstag, 07.10.
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 1002
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Sonntag, 12.10.

## Juget-Alpe (1.024 m), oberhalb vom Großen Alpsee

Wir wandern vom Parkplatz Schlettermoos gemütlich Richtung Siedelalpe, Pfarralpe, lassen die Juget-Alpe links liegen und genießen dann vom Köpfe die Aussicht zum Großen Alpsee und die Allgäuer Alpen. Danach kehren wir in der Juget-Alpe ein und wandern gemütlich wieder zum Ausgangspunkt zurück.

- Anreise mit: Privat PKW
- Ausgangsort: Parkplatz Schlettermoos bei Bühl
- Einkehrmöglichkeit: Juget-Alpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./250 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Park&Ride A7, Ausfahrt Betzigau 8.30 Uhr
- Anmerkung: Die Teilnehmenden bilden bitte selbstständig eine Fahrgemeinschaft (Abfahrt MN dann ca. 7.45 Uhr) und treffen sich mit der Tourenleiterin um 8.30 Uhr am beschriebenen Treffpunkt.
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Katya Stitz
- Tourennummer: 1003
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Donnerstag, 16.10.

## Vortrag: von Istanbul zum Nordcap! - vom Manager zum Weitwanderer

Clemens Bleyl berichtet, wie er auf die Idee kam, nach seiner Pensionierung **allein** und in „**einem Rutsch**“ 5.500 Kilometer quer durch Europa zu wandern. Wie motiviert man sich tagtäglich? Was hat er mitgenommen? Hat ihm die Einsamkeit zu schaffen gemacht? Wie geht man mit Hunger, Durst und mörderischer Hitze um?

Über diese unglaubliche Tour wird er in einem beeindruckenden Bildervortrag berichten.

- Ort: Forum Mindelheim, kleiner Saal
- Beginn: 19.30 Uhr
- Karten: 5 € an der Abendkasse
- Bewirtung: Flaschengetränke
- Leitung: Ute Bergmaier, Gerhard Groos



Referent Herr Blybl



In Slowenien



Routenverlauf



Sonntag, 19.10.

## Glücksbaum-Pfad "Wald atmen" mit Dorfschulmuseum Daxberg

Bei dieser einfachen, nahegelegenen Glücksweg-Tour genießen wir den heimatlichen Wald und erfahren im Dorfschulmuseum mehr über den Schulalltag unserer Vorfahren. Von Erkheim machen wir uns auf den Weg hinauf nach Daxberg, wo wir nach einem kleinen Anstieg in einer Mariengrotte verschnauften können. Anschließend besuchen wir das Schulmuseum Daxberg. Eine ca. einstündige Führung gibt uns einen Einblick in das Dorfschulleben früherer Generationen. Nach einer Pause im historischen Klassenzimmer wandern wir gestärkt weiter und gelangen zu einem Aussichtspunkt. Wir hören Zitate über den Wald und spüren ihn in einem Biotop mit allen Sinnen. Am Wasenmoos vorbei geht es zurück zum Ausgangspunkt - hoffentlich erholt, belebt und inspiriert.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 5 €
- Ausgangsort: Erkheim
- Einkehrmöglichkeit: nein, Brotzeit bitte selbst mitbringen
- Gehzeit/Strecke/Höhendiff.: ca. 3 Std./9 km/70 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 10.30 Uhr
- Anmerkung: Der Eintritt ins Schulmuseum Daxberg kostet pro Person 2 €.
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Friederike Nusko
- Tourennummer: 1004
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Samstag, 25.10.

## Herbstwanderung zur Alpe Beichelstein

Eine besonders schöne Wanderung für den Herbst, da ein Teil der Wanderung durch das größte Buchenwaldvorkommen im Ostallgäu verläuft.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Einkehrmöglichkeit: Alpe Beichelstein
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./320 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 9.30 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Maria Eisele
- Tourennummer: 1005
- max. Teilnehmeranzahl: 9



Samstag, 25.10.

## Schönjochl überm Plansee

Unschwierige, kurze Bergtour in den Ammergauern, an der Ostspitze des Plansees, mit malerischen Blicken auf den See, den Geierköpfen, die Zugspitze bis hinüber zum Karwendel.

- Anreise mit: Privatbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 15 €
- Ausgangsort: Am Plansee
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./700 Hm.
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 1006
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 08.11.

## Edelweißabend - Traditionelles, Tanz und Rock

Beginn: 19.30 Uhr im Forum, großer Saal

### Das geplante Programm:

- Ehrung langjähriger Mitglieder
- Rückblick auf das vergangene Tourenjahr, multimedial zusammengestellt aus Bildern unserer Tourenleiter und Teilnehmer.
- moderierte Vorstellung neuer Fachübungsleiter unserer Sektion.
- Und danach: Abtanzen bis zum Abwinken. „Open End“ mit rockigen Songs für alle, denen Tanzmusik nicht genug ist.
- So sollte für jeden was dabei sein. Zu einem rundum gelungenen Abend wird es aber erst durch euer zahlreiches Erscheinen!

*Wer hat und mag -  
gerne auch in Tracht.*

Der Eintritt ist frei, auch Nichtmitglieder sind herzlichst eingeladen.



# Das wär´s, wir wünschen viel Freude bei den Touren!

Bleibt uns noch **DANKE** zu sagen: An all unsere Tourenleiter\*innen für das umfangreiche und vielseitige Tourenangebot und an das Korrekturlese-team vom Jahresprogramm um Wolfgang Stache

Ein besonderes **DANKESCHÖN** an alle Teilnehmer des Fotowettbewerbs für die vielen Einsendungen mit originellen Motiven. Hier sind die Bilder:



Ausgeruht - Bild: Emilie Horber



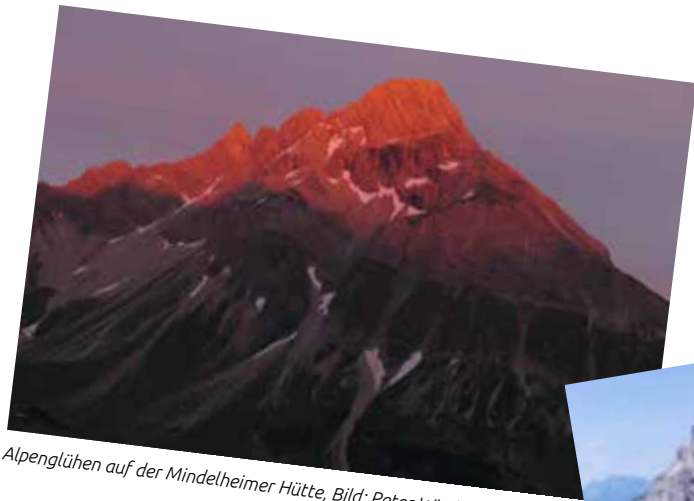
An der Iselerplatzhütte -  
Udo Angermaier



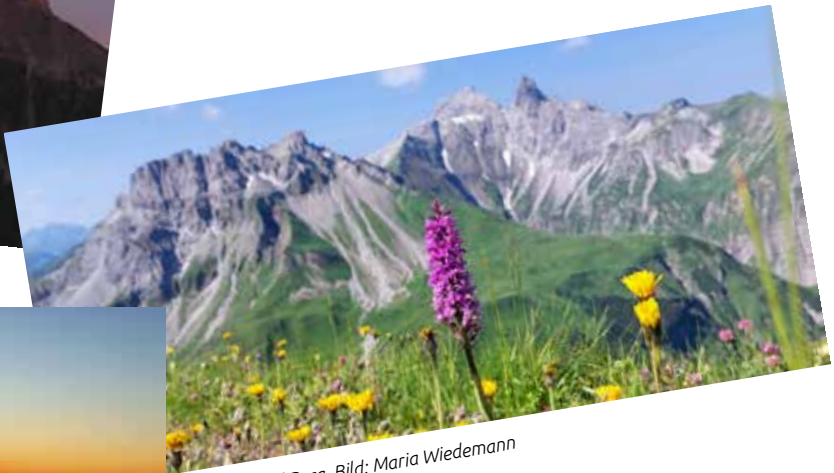
Rote Hosen, Maria Wiedemann



Die Wanderschuhe nicht an den Nagel hängen - Peter Wiedemann



*Alpenglühn auf der Mindelheimer Hütte, Bild: Peter Wiedemann*

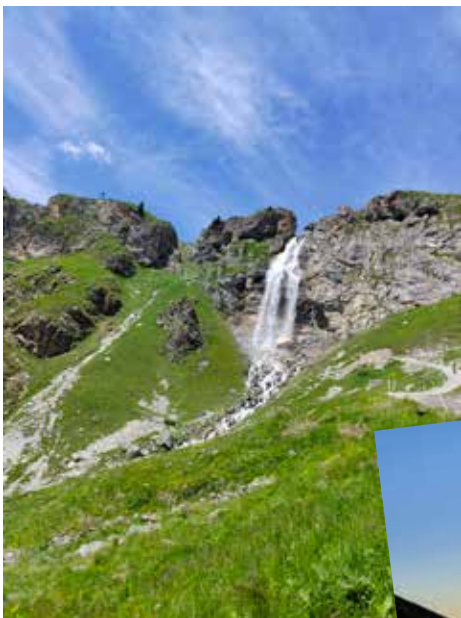


*Blume und Berg, Bild: Maria Wiedemann*

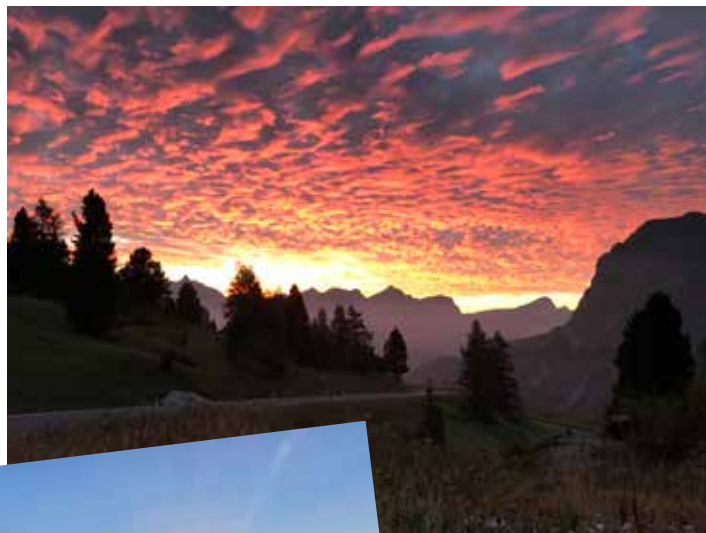


*Riedberger Horn, Bild: Mario Leinsle*





*Schwarzwandwasserfall Slingia,  
Bild: Dana Strobl*



*Sonnenaufgang am Grödnerjoch (Südtirol),  
Bild: Günter Neumann*



*Sonnenaufgang auf der MNER Hütte,  
Bild: Rosi Kretzinger*

*Auf dem Weg zur Kassler Hütte, Bild: Inge Siebert*



*Mit Hund, Bild: Emilia Horber*



*Dachstein, Bild: Winni Kohler*

*Sonnjoch, Hohe Tauern, Bild: Monika Kolb*



*Tabarettaspitze bei Sonnenaufgang,  
Bild: Bettina Egg*



*Gipfel - zum Greifen nah, Bild: Roland Merkle*



**DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Mindelheim

# MIT EINEM *Wertgutschein*

## Einlösbar sind die Gutscheine für:

- Aufenthalte auf der Mindelheimer Hütte
- Fitnessgymnastik
- Eintrittskarten für unsere Kletteranlage
- geführte Touren unserer Sektion
- Kletterkurse unserer Sektion



**DIE GUTSCHEINE** erhaltet ihr in unserer Geschäftsstelle, Luxenhoferstraße 1a, 87719 Mindelheim. Der Wert des Gutscheins ist frei wählbar.



## Kinderklettergruppe »Kletteraffen«

In der Jugendgruppe „Kletteraffen“ wird Kindern ab 6 Jahren der Klettersport r Spaß nahegebracht. Für die Zukunft sind Ausflüge an den Fels geplant und das selbständige Klettern, selbständiges Sichern in der Gruppe und den Fels sind geplante Inhalte für das Jahr 2025.

Geleitet wird die Gruppe von Dana Strobl, unterstützt durch Christine und Angelia Stehr sowie Michael Riederle.

Die Gruppe trifft sich von April bis Oktober am Freitagnachmittag von 15.00 -17.00 Uhr. Kurzfristige Terminänderungen werden mitgeteilt.

Die Kletterausrüstung für die Kinder wird gestellt, mitzubringen ist nur die Verpflegung.

In den kalten Monaten, von November bis März, ruht die Gruppe.

Interessenten können sich anmelden oder auf eine Warteliste setzen lassen.



Leitung:

**Dana Strobl**

davane.ath@gmail.com



Helfer:

**Michael Riederle**



Helferin:

**Christine Stehr**





## Jugendgruppe »Seilschnecke und -minis«



Wir bieten den Kindern und Jugendlichen sportliche, gemeinschaftliche Unternehmungen wie Klettern und Bouldern auf der Kletteranlage und in im Boulderraum der Geschäftsstelle. Spiel und Spaß kommen dabei nie zu kurz. Komplettiert wird das ganze mit Wander- und Kletterausflügen in unsere Bergwelt. Auch Übernachtungen im Zelt oder auf Schutzhütten stehen bei uns auf dem Programm.



Leitung:  
**Michael Schwarz**  
0176 61784030





# Gruppenstundentermine 2025

	Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung
<b>2024</b>				
	Samstag	21.12.2024	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde
<b>2025</b>				
	Samstag	04.01.2025	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde
1	Samstag	18.01.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
2	Samstag	01.02.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
3	Samstag	15.02.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
	Samstag	01.03.2025	Faschingsferien	Keine Gruppenstunde
4	Samstag	15.03.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
5	Samstag	29.03.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
6	Samstag	12.04.2025	10:00 – 12:00 Uhr	Beginn der Osterferien
	Samstag	26.04.2025	Osterferien	Keine Gruppenstunde
7	Samstag	10.05.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
	Samstag	24.05.2025	Pfingstferien	Keine Gruppenstunde
8	Samstag	07.06.2025	10:00 – 12:00 Uhr	Beginn der Pfingstferien
	Sonntag	15.06.2025	15:00 – 19:00 Uhr	Jugendvollversammlung / Climb&Grill
	Samstag	21.06.2025	Pfingstferien	Keine Gruppenstunde
9	Samstag	05.07.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
10	Samstag	19.07.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
	Samstag	02.08.2025	Sommerferien	Keine Gruppenstunde
	Samstag	16.08.2025	Sommerferien	Keine Gruppenstunde
	Fr – So	29.08. - 31.08.	Sommerferien	Hüttenwochenende Mindelheimer Hütte
	Samstag	13.09.2025	Sommerferien	Keine Gruppenstunde
11	Samstag	27.09.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
12	Samstag	11.10.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
13	Samstag	25.10.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
	Samstag	08.11.2025	Herbstferien	Keine Gruppenstunde / Edelweisabend
14	Samstag	22.11.2025	10:00 – 12:00 Uhr	
15	Samstag	06.12.2025	10:00 – 14:00 Uhr	Plätzchen backen & Weihnachtsfeier
	Samstag	20.12.2025	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde
<b>2026</b>				
	Samstag	03.01.2026	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde

## Wo treffen wir uns?

### Oktober - April:

Mindelheim (DAV-Geschäftsstelle)  
Luxenhoferstraße 1a

### Mai - September:

Mindelheim (Kletteranlage)  
Zum Kletterturm 1

Wetterbedingte Änderungen sind kurzfristig möglich.

Im gesamten Jahr sind Tagesausfahrten möglich und werden 14 Tage vorher angekündigt.

Bitte mindestens vier Stunden vor einer Gruppenstunde absagen!!!

**Michael Schwarz**

0176 61784030

Wir freuen uns auf euer Kommen!



# Eltern-Kind-Klettergruppe 2025

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang - Sport ist für die körperliche und geistige Entwicklung enorm wichtig. Klettern ist ein idealer Sport für Heranwachsende, um spielerisch unterschiedliche Bewegungsabläufe zu meistern und das Selbstbewusstsein des Kindes zu stärken, Kraft, Koordination, Mut und Vertrauen werden ebenso geschult. Durch die verschiedenen Kletterrouten warten spannende, sportliche Herausforderungen auf die Kinder. Da die Eltern ihre Kinder beim Klettern sichern, wird das Vertrauen und die Eltern-Kind Bindung hierbei massiv gestärkt. Die Kinder untereinander motivieren sich hier ganz von selbst gegenseitig.

**Voraussetzung:** Um alle benötigten Kenntnisse zu erwerben, werden zwei Einheiten im Voraus für die Eltern stattfinden, an denen alles gelernt wird, um die Kinder aktiv zu sichern. Sie erwerben einen Toprope-Kletterschein (inklusive Prüfung), wodurch sie in der Lage sind, ihre Kinder selbstständig zu sichern (Kostenpunkt 65 € für Mitglieder, 90 € für nicht Mitglieder).



Nach diesen Einheiten und die dadurch gewonnene Routine, könnt ihr nun mit einem guten Gefühl die Routen auf unserer Anlage erklettern. Eine weitere Möglichkeit ist auch, das Betreute Klettern, in Anspruch zu nehmen. Hierzu wird allerdings eine eigene Ausrüstung benötigt.

**Klettergruppe:** Anschließend begleiten wir euch mit den Kindern für 8 Einheiten á zwei Stunden am Kletterturm. Diese werden Dienstags von 16.00 bis 18.00 Uhr stattfinden. Hierfür fallen keine weiteren Kosten an. Wir kümmern uns darum, dass die Seile eingehängt werden, ihr erhaltet die komplette Ausrüstung (Seil, Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterschuhe) und wir stehen euch mit Rat und Tat zur Seite. Ihr habt somit die Möglichkeit, in Begleitung eure Kinder beim Klettern zu begleiten und euch selbst beim Sichern zu schulen.

## **Termine Eltern Kind Topropekurs:**

Freitag 16.05. von 16.00 – 19.00 Uhr und  
Sonntag 18.05. von 9.00 – 12.00 Uhr.  
Anmeldung über unsere Geschäftsstelle  
Maximal 15 Teilnehmer\*innen

## **Termine der Eltern Kind Klettereinheiten:**

jeweils Dienstag 20.05., 27.05., 03.06., 4.6.,  
01.07., 08.07., 15.07. und 22.07.  
immer von 16.00 – 18.00 Uhr  
Achtung: Pause in den Pfingstferien  
Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim  
Ausrüstung: wird gestellt



Leitung: Sabine Glogger  
Eine Familienmitgliedschaft in unserer Sektion ist aktuell empfehlenswert, da ihr dann auch direkt über den DAV versichert seid. Freuen wir uns auf gemeinsames, aktives Erleben, Anfeuern, Loben, Staunen und Wachsen.

## **Auffrischung für die Eltern und Kinder der Eltern-Kind-Klettergruppe aus 2024**

Du hattest etwas länger Pause und bist dir in manchen, sicherungstechnischen Fragen, nicht mehr ganz sicher? Wir frisken in diesem Kurs frisken wir deine Kenntnisse wieder auf und üben bis alles wieder sitzt und du wieder sicher beim Sichern bist! Zeit für Fragen und um Unsicherheiten wieder aus dem Weg zu räumen ist natürlich auch, genauso, wie sich einfach mal wieder zu treffen.

Termin: Dienstag 13.05.  
Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim  
Ausrüstung: wird (falls noch benötigt) gestellt,  
Kosten: gültige Eintrittskarte  
Ich freue mich auf euch!



Leitung:  
**Sabine Glogger**  
0173 9558244





## Klettergruppe „WOMEN ONLY“

In den Monaten Mai bis Oktober findet jeden 1. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr ein „Mädelsklettern“ auf unserer Kletteranlage statt. Willkommen sind alle Kletterinnen, egal ob Toprope oder Vorstieg, ob Anfänger oder Profi.

Im Vordergrund steht der gemeinschaftliche Spaß am Klettern in konkurrenzfreier und entspannter Atmosphäre. Bei schlechtem Wetter werden Änderungen auf der Homepage bekannt gegeben.

### **Voraussetzung:**

gültige Eintrittskarte, eigene Kletterausrüstung und mind. Topropeschein.

### **Termine:**

jeweils Donnerstag, 08.05. / 05.06. / 03.07. / 07.08. / 04.09. / 02.10.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Kletterkarten



Leitung:  
**Steffi Fischer**  
0173 8840384





# Familiengruppe „Mindelheimer Steinmandl“



Wir die Mindelheimer Steinmandl sind jährlich auf Entdeckungstouren. Wir erschließen uns zu verschiedenen Jahreszeiten verschiedene Regionen in und außerhalb der Kulturlandschaft Alpen. Auf dem Programm des Jahres 2025 stehen wieder Touren, bei denen Kinder gut ab der Geburt mitgenommen werden können bis hin zu Touren, bei denen den Kindern auch Trittsicherheit abverlangt wird, so dass das Abenteuer auch nicht zu kurz kommt. Wir wollen mit den Interessierten wandern, am Felsen oder an der künstlichen Wand klettern, auf Hütten schlafen und gemeinsam spielen und so dem Bergsport und dem Erleben von Natur ein Stück näherkommen. **Wir freuen uns über alle, die bei uns mitmachen wollen, hier ist die Breite des DAV spürbar.**

Sonntag 06.04.

## Wanderung „Hauchenberg und Schwabenberg“



Samstag 10.05.

## Wanderung „Auf und um den Sonnenkopf“



Sonntag 01.06.

## Klettern „Ziegelwies“



Freitag bis Sonntag 27.06. bis 29.06.

## Wandertage „Jugendbildungsstätte Bad Hindelang“



Sonntag 20.07.

## Spiel- und Erlebnisweg entlang der Durach



Samstag 20.09.

## Klettersteig



Freitag bis Sonntag 03.10. bis 05.10.

## Übernachten auf der Erfurter Hütte



## Familienklettern

Neben dem Wandern gehen wir bekanntlich auch an der künstlichen Wand klettern. Ziel ist es, fit zu bleiben, Neues zu erleben und die Kontakte untereinander zu halten.

Geplant sind für 2025 hauptsächlich Termine für die Wintersaison. Andere Termine können innerhalb der Familiengruppe abgestimmt werden. Für Fragen und Kontakt könnt Ihr euch gern bei uns melden.

Sonntag, 12.01.2025,  
14.00 - 17.00 Uhr  
**Sportwelt  
Ottobeuren**

Samstag, 22.02.2025,  
14.30 - 18.00 Uhr  
**Boulderhalle  
Memmingen**

Samstag, 22.03.2025,  
14.30 - 18.00 Uhr  
**Boulderhalle  
Memmingen**

Samstag, 25.10.2025,  
14.00 - 18.00 Uhr  
**Boulderhalle  
Memmingen**

Samstag, 22.11.2025,  
14.30 - 18.00 Uhr  
**Sportwelt  
Ottobeuren**

Samstag, 13.12.2025,  
14.30 - 18.00 Uhr  
**Boulderhalle  
Memmingen**



Leitung:  
**Friederike Rainer**



Leitung:  
**Sebastian Schunke**

Herz-Kreislauf mit gezieltem Krafttraining von Bauch-Beine-Po-Rücken, Gleichgewichtsschulung, Übungen mit und ohne Trainingsgerät unter Beachtung der Haltung und der Stabilisation.. Die Stunde schließt mit gezieltem Dehnen der beanspruchten Muskulatur und/oder Entspannung ab. Bitte folgendes beachten: Sportbekleidung u. hochwertige Sportschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch (Unterlage für Kopf und/oder Becken) und Getränk mitbringen.

**Ort:** Turnhalle der Maria-Ward-Realschule

Ansprechpartner:

**Gruppe 1 – Lisi Weber**

(Tel. 08261 5782)

Dienstag, von 19.00 bis 20.00 Uhr,  
endet mit Beginn der Pfingstferien

**Gruppe 2 - Annemarie Meixner  
und Johanna Bauer**

(Tel. 08261 6579)

Dienstag, von 20.00 bis 21.00 Uhr,  
endet mit Beginn der Sommerferien

Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist  
begrenzt.



Trainerinnen v.l. Lisi Weber, Johanna Bauer, Annemarie Meixner

**Die Abrechnungszeiträume  
sind wie folgt:**

- Tarif 1:** September bis Januar  
Preis: 35,00 € (Mitglieder)  
60,00 € (Nichtmitglieder)
- Tarif 2:** Februar bis Juli  
Preis: 35,00 € (Mitglieder)  
60,00 € (Nichtmitglieder)
- Tarif 3:** September bis Juli  
Preis: 60,00 € (Mitglieder)  
90,00 € (Nichtmitglieder)

Mitmachen!

Anmeldung erfolgt per Teilnahme-  
erklärung über die Geschäftsstelle  
Luxenhofstr. 1a, 87719 Mindelheim,  
Das SEPA-Lastschriftmandat bleibt bis zum Widerruf  
(31.8. des Folgejahres) bestehen. Die Teilnahmege-  
bühren werden jährlich (ca. Oktober/November)  
per Lastschriftverfahren eingezogen.

## Boulderraum

Die Sektion verfügt über einen kleinen, aber feinen Boulderraum. Dieser befindet sich in der Geschäftsstelle und ist zu bestimmten Zeiten ausschließlich für unsere Sektionsmitglieder zugänglich. Pünktlich zu Beginn der Wintersaison wird der Boulderraum neu geschraubt. Die Boulderlinien definieren sich durch gleichfarbige Griff- und Trittfolgen.

Die verschiedenen Schwierigkeitsgrade sind durch farbige Zettel an den Startgriffen markiert. Eine Auflistung der Schwierigkeitsgrade hängt sowohl am schwarzen Brett der Sektion, als auch im Boulderraum aus.

**Der Eintritt ist frei - Kletterschuhe nicht vergessen.**

### **Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**

Mittwoch, 15.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag, 15.00 - 19.00 Uhr

Gesonderte Öffnungszeiten für den Boulderraum, außer jenen der Geschäftsstelle, werden am schwarzen Brett bekannt gegeben.



# Ausrüstungsverleih

in der Geschäftsstelle Luxenhoferstr. 1a, 87719 Mindelheim, verleihen wir an Mitglieder unserer Sektion gegen Gebühren:



**Gletscherausrüstung**

<b>Hochtourenpickel</b>	3,00 €
<b>Steigeisen</b> (vorne Korb/hinten Korb für Wanderschuhe oder vorne Korb/hinten Clip für steigeisenfeste Schuhe)	3,00 €
<b>Steinschlaghelm</b>	4,00 €
<b>Eisschraube + Exe</b> (nur als Paket)	3,00 €
<b>Hüftgurt</b> mit Ball-lock Karabiner	4,00 €



**Klettersteigausrüstung**

<b>Hüftgurt</b>	4,00 €
<b>Steinschlaghelm</b>	4,00 €
<b>Klettersteigset</b> (inkl. Hüftgurt, Steinschlaghelm, Klettersteigbremse, Rastschlinge und HMS)	7,00 €



**Schneeschuhausrüstung**

<b>Schneeschuhe</b>	6,00 €
<b>Teleskopstöcke</b>	3,00 €
<b>Grödel</b>	3,00 €
<b>Lawinsonde, Schneeschaukel, LVS-Gerät</b> Batterieladestand mind. 60% (nur als Paket)	15,00 €

## BENUTZERORDNUNG

### AUSRÜSTUNGSVERLEIH

- Die Gebühren gelten für Sektionsmitglieder und bei Sektionstouren. Die Ausrüstungsgegenstände können von allen Sektionsmitgliedern für Sektions- und Privattouren ausgeliehen werden. Ausleihort ist die Geschäftsstelle unserer Sektion. Das Ausleihen ist nur zu den Öffnungszeiten möglich. Reservierungswünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Der Verleih von Material für Sektionstouren hat Vorrang vor dem allgemeinen Verleih.
- Erfolgt die Abholung von einem Sektionsmitglied für mehrere Personen, so sind diese namentlich zu nennen. Nichtmitglieder und Mitglieder anderer Sektionen können die Materialien nur für Sektionstouren ausleihen. Ein Ausleihen für private Touren ist für diesen Personenkreis nicht möglich.
- Die Ausleihgebühr beinhaltet die Ausleihdauer bis zu einer Woche. Diese Gebühr ist bei der Abholung zu zahlen.

Sie kann auf Wunsch auch abgebucht werden. Bei Abholung der Materialien am Mittwoch oder Donnerstag ist die Rückgabe immer am darauf folgenden Mittwoch. Wird der Rückgabetermin nicht eingehalten, wird die Ausleihgebühr bis zur Rückgabe berechnet (Aufrundung auf volle Wochen). Diese ist bei Rückgabe zu zahlen.

- Die entleihende Person beherrscht den bestimmungsgemäßen Gebrauch der entlehnten Ausrüstungsgegenstände. Deren Benutzung geschieht ausschließlich auf eigene Gefahr und Verantwortung. Die Sektion übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, die durch den Gebrauch der Ausrüstung entstehen. Die Sektion übernimmt auch keine Haftung für Schäden, die durch verdeckte Mängel an den Ausrüstungsgegenständen verursacht werden.

Ausgenommen sind Schäden, die durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit entstanden sind.

- Die Rückgabe der ausgeliehenen Gegenstände muss unversehrt, trocken, gereinigt und vollständig erfolgen. Beschädigung der Ausrüstung ist bei der Rückgabe ohne Aufforderung unbedingt anzugeben (z.B. Sturz ins Klettersteigset). Eventuelle Verschmutzungen sind vor der Rückgabe selbst zu beseitigen, sofern diese ohne Eingriff in den Verleihgegenstand erfolgen kann. Insbesondere nasse oder verschmutzte Ausrüstung kann zurückgewiesen werden, wobei die Leihgebühr bis zum Abgabetag die entleihende Person zu tragen hat.
- Durch Reparatur und Reinigung entstehende Kosten werden jener Person, die die Beschädigung und Verunreinigung zu vertreten hat, in Rechnung gestellt.

**Standort:** „Zum Kletterturm 1“  
am Fahrradweg neben  
dem Maristenkolleg,  
Champagnatplatz 1, in  
Richtung Dirlewang (be-  
schildert)

**Parkplatz:** auf der Schwabenwiese  
(beschildert), fünf Geh-  
minuten zur Anlage.

**Öffnungszeiten:** ganztägig geöffnet;  
abends mit Beleuchtung.

### **Kletterturm:**

Technische Daten:

- Höhe: 13,50 m
- Kletterfläche: 540 qm
- Sicherungslinien: 45
- ca. 105 Kletterrouten im Schwierigkeitsbereich von 4-10
- Große Auswahl vieler namhafter Griffhersteller

### **Einlasssystem:**

Ihr gelangt in die Anlage über ein Drehkreuz  
mit Kartenlesegerät.

**Obacht:** Kein Kartenverkauf auf der Anlage.

An der Anlage können Eintritte online gekauft werden

Aus organisatorischen Gründen verleihen wir keine  
Klettermaterialien für die Anlage.

Wir weisen darauf hin, vor dem Eintritt die u.a. neben  
dem Drehkreuz ausgehängte Benutzungsordnung  
zur Kenntnis zu nehmen.

**Webcam:** Auf der Anlage ist eine Webcam installiert.

Aktuelle Bilder sind über unsere Homepage  
[www.alpenverein-mindelheim.de](http://www.alpenverein-mindelheim.de) einzusehen.



# Kletteranlage





# Mindelheim



## Boulderpilz

Technische Daten: Höhe ca. 4,30 m,  
Kletterfläche ca. 100 qm, ca. 40 Boulder,  
es wird regelmäßig umgeschraubt.



## Campusboard zum Trainieren

Nordseite mit einer Spraywall zum  
freien Klettern, kindertauglich.



Südseite mit überhängenden Campus-  
leisten zum Kraft und Ausdauertraining



## Selbstsicherungsautomaten

Je ein Automat auf der West- und  
Ostseite erlauben auch „Singles“  
ein unbeschwertes Klettern.



Helferschar



# Eintrittspreise/Tarifgestaltung für die Kletteranlage

Jeder der die Kletteranlage betritt, braucht einen Eintrittsausweis.

Auch wer „nur sichert“, braucht eine Eintrittskarte. Eintrittsalter ist der Unterschied zwischen Geburtsjahr und aktuellem Kalenderjahr.

<b>Erwachsen</b>	ab 26 Jahre
<b>Junior</b>	19 - 25 Jahre
<b>Jugend</b>	7 - 18 Jahre
<b>„Klein“-Kinder / Besucher frei</b>	jedoch mit Eintrittskarte
<b>Familie</b>	gleiche Anschrift, gleiche Bankverbindung, bis zu zwei Erwachsene und alle minderjährigen Kinder, die im Haushalt leben.
<b>Allgäu'</b>	Allgäu hoch 7 plus Krumbach= Mitglieder der DAV Sektionen Kaufbeuren, Allgäu-Immenstadt, Kempten, Oberstdorf, Füssen, Memmingen, Mindelheim

können im Rahmen unserer Kooperation zum Eintrittspreis „Sektionsmitglied“ klettern. Dies gilt für alle Kartenarten, außer für Jahreskarten. So zahlen auch Mitglieder unserer Sektion Mindelheim für den Eintritt in die Kletteranlagen der Sektionen Kaufbeuren, Allgäu-Immenstadt Kempten sowie Oberstdorf, Krumbach nur den jeweiligen Preis der dortigen Sektionsmitglieder.

**Jahreskarten und Familienkarten** haben ein Jahr Mindestlaufzeit. Nach der Laufzeit sind die Karten mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Monatsende kündbar. Die Abrechnung erfolgt im ersten Kalenderjahr anteilig, der erste Monat zählt dabei als voller Monat. Bestehende Jahreskarten werden im Mai abgebucht. Zu viel bezahlte Beträge werden bei Kündigung der Jahres-/ Familienkarten erstattet. Gebühren werden ausschl. vom Konto abgebucht. Nur Mitglieder der Sektion Mindelheim können Jahreskarten und Familienkarten erwerben. Diese sind nur mit Bild des Karteninhabers gültig.

**10 + 1er-Karten, Jahres- und Familienkarten sind PFAND-KARTEN. Pfand je Karte 10,00 €**

Das Kartenpfand von 10,00 € wird bei Verlust und Missbrauch der Karte einbehalten. **Jahres- / Familien- und 10+1er Karten sind nicht übertragbar. Jahres- und Familienkarten sind nur mit Lichtbild gültig.**

Die aktuell aushängende Benutzerordnung wird mit dem Kauf einer Eintrittskarte anerkannt!

## Tarif

### TAGESKARTEN

<b>Sektionsmitglied und Allgäu'</b>	
Erwachsen	7,00 €
Junior	5,00 €
Jugendlich	3,50 €

<b>Mitglied anderer Sektionen</b>	
Erwachsen	9,00 €
Junior	7,00 €
Jugendlich	4,50 €

<b>Kein DAV-Mitglied</b>	
Erwachsen	11,00 €
Junior	9,50 €
Jugendlich	5,50 €

### 10+1er Karten 1)

<b>Sektionsmitglied und Allgäu'</b>	
Erwachsen	70,00 €
Junior	50,00 €
Jugendlich	35,00 €

<b>Mitglied anderer Sektionen</b>	
Erwachsen	90,00 €
Junior	70,00 €
Jugendlich	45,00 €

<b>Kein DAV Mitglied</b>	
Erwachsen	110,00 €
Junior	95,00 €
Jugendlich	55,00 €

### JAHRESKARTEN 1) 2)

<b>Sektionsmitglied</b>	
Erwachsen	155,00 €
Junior	105,00 €
Jugendlich	75,00 €

### FAMILIENKARTEN 1) 2)

2 Erw. u. bis 3 minderjährige Kinder	345,00 €
1 Erw. u. bis 3 minderjährige Kinder	190,00 €
jedes weitere, eigene minderjährige Kind, das im gleichen Haushalt lebt	60,00 €

### AUSGABESTELLEN:

#### DAV-Geschäftsstelle Sektion Mindelheim

Luxenhofstraße 1a, Tel: 08261 738073

Öffnungszeiten: Mi: 15.00 - 19.00 Uhr,  
Do: 15.00 - 19.00 Uhr

#### ALLE KARTENARTEN VON TAGESKARTEN, 10 + 1er-KARTEN, JAHRESKARTEN, FAMILIENKARTEN

#### Tageskarten im Webshop der Sektion Mindelheim

<https://shop.dav-mn.de/de/online-tickets>  
oder einfach den QR-Code scannen!



Kletterkarten

**ARAL-Tankstelle**, 87719 Mindelheim, Nebelhornstraße 8  
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 06.00 - 00.00 Uhr  
Sa+So: 07.00 - 00.00 Uhr

An der Tankstelle gibt es nur Tageskarten der Kategorie „Kein DAV-Mitglied“ und Besucherkarten.



# Schnupperklettern für Jung und Alt

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen?  
Da seid ihr bei uns genau richtig.

Die Anzahl der Personen pro Schnupperklettern ist begrenzt, sodass eine Anmeldung über unsere Geschäftsstelle notwendig ist.

Auch in dieser Saison möchten wir allen Interessenten die Möglichkeit bieten, vor einem eventuellen Kurs das Klettern erst mal auszuprobieren. Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seil an einer Kletterwand versuchen.

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

Die Ausrüstung wird gestellt. Mitzubringen sind nur saubere Turnschuhe und lockere Sportkleidung.

Keine Altersbegrenzung. Minderjährige bis 13 Jahren bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls (beim Schnupperklettern) teilnimmt. Ab 14 Jahren könnt ihr auch alleine kommen, aber mit einer Einverständniserklärung eurer Eltern. Diese könnt ihr über unsere Homepage herunterladen. Bitte dann unterschrieben mitbringen!

**Anmeldung:** Über die Homepage oder unsere Geschäftsstelle. Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen.

**Beginn:** 16.30 Uhr

**Treffpunkt:** Kletteranlage Mindelheim, „Zum Kletterturm 1“

**Anmerkungen:** nur bei trockenem Wetter

**Kursgebühr:** 10 € inkl. Eintritt

**Leitung:** Kletterbetreuer\*innen

**max. Teilnehmeranzahl:** 12

## Termine Schnupperklettern in 2025:

Freitag 09.05.      Freitag 06.06.

Freitag 04.07.      Freitag 05.09.

jeweils ab 16.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Bei Überbelegung werden wir eine Warteliste erstellen und einen weiteren Termin gerne einschieben.



Bild: Sebastian Rothe



## Anfänger-Kletterkurs »Toprope«

Wir bieten ab Mai über den ganzen Sommer hinweg laufend Kletterkurse an und haben somit immer einen zeitnahen, freien Platz für euch parat. Infos zu den Terminen gibt es in der Geschäftsstelle oder im Internet auf unserer Homepage [www.alpenverein-mindelheim.de](http://www.alpenverein-mindelheim.de).

Um möglichst intensiv und individuell schulen zu können, finden unsere Kurse nur in kleinen Gruppen und zwei ausbildenden Personen statt. Die Kursinhalte sind auf zwei Übungsabschnitte mit je drei Stunden ausgelegt. Die Kurse liefern erst einmal jede Menge Kletterspaß und haben das Ziel, alle Teilnehmenden mit größtmöglicher Sicherheits- und Kletterkompetenz auszurüsten.

**Inhalt:** Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Abnahme des DAV-Kletterscheins.

**Voraussetzung:** Freude an Bewegung und ein Mindestalter von 14 Jahren. Ansonsten sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Minderjährige brauchen eine Einverständniserklärung der Eltern.



**Wann:** Zumeist Dienstag und Donnerstag, von 18.00 - 21.00 Uhr

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr an der Kletteranlage „Zum Kletterturm 1“ in Mindelheim

**Kosten:**

- 65,00 € für Mitglieder der DAV-Sektion Mindelheim und 90,00 € für alle anderen

- jeweils inkl. Leihrüstung und Eintritt in die Kletteranlage Mindelheim

**Anmeldung:** Über unsere Homepage oder Geschäftsstelle

**Fest eingeplante Termine in 2025:**

Dienstag, 13.05. und Donnerstag, 15.05.

Dienstag, 10.06. und Donnerstag, 12.06.

Dienstag, 08.07. und Donnerstag, 10.07.

Dienstag, 09.09. und Donnerstag, 11.09.

Bei Überbelegung werden wir eine Warteliste erstellen und gerne einen weiteren Termin einschieben.





## Fortgeschrittenen Kletterkurs »Vorstieg«

**Inhalt:** In diesem Aufbaukurs klettern wir, über zwei Abende verteilt, an künstlichen Anlagen. Dabei können die Teilnehmer\*innen den DAV-Kletterschein »Sicher Vorsteigen« erwerben. Wir wiederholen kurz die Themen des Grundkurses. Dann zeigen wir das Clippen von Exen, üben das schnelle Seilausgeben beim Vorstieg und verfeinern dabei euer Handling mit dem Sicherungsgerät. Danach können wir bereits einen simulierten Vorstieg versuchen. Wir besprechen und demonstrieren Sicherheitsaspekte und werden nach dementsprechenden Übungen den ersten echten Vorstieg wagen. Falltechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins bilden den Abschluss des Kurses.

**Voraussetzung:**

- mindestens 14 Jahre alt.
- sicheres Toprope klettern im 5. Grad.
- beherrschen eines gängigen Sicherungsgerätes und der Lehrinhalte »Sicher Toprope klettern«.



**Wann:** Dienstag und Donnerstag, von 18.00 - 21.15 Uhr.

**Treffpunkt:** Kletteranlage Mindelheim, „Zum Kletterturm 1“

**Kosten:** 65,00 € für Mitglieder der DAV-Sektion Mindelheim und 90,00 € für alle anderen, jeweils inkl. Leihrüstung und Eintritt in die Kletteranlage.

**Eingeplante Kurstermine:**

Dienstag 24.06. und Donnerstag 26.06.

Dienstag 22.07. und Donnerstag 24.07.



## Betreutes Klettern

**In den Monaten Mai bis September (außer August) findet jeden Montag von 18.00 - 20.00 Uhr das Betreute Klettern statt. Bei warmem Herbstwetter wird das Betreute Klettern bis in den Oktober verlängert, dann ist der Beginn jedoch bereits um 17.30 Uhr.**

**Leitung: Kletterbetreuer\*innen**

Während dieser Zeit ist immer ein Betreuer-/Helferteam\* vor Ort, um mit Neulingen aus den Topropekursen zu klettern, Seilschaften zu organisieren oder nach Wunsch die Topropeseile einzuhängen. Hier erhält man Tipps, wie Routen kraftsparend zu klettern sind und holt sich so wesentlich schneller das notwendige Rüstzeug für den Vorstiegskurs.

- Auf Wunsch trainieren wir auch gerne mit euch: Falltraining, Standard-Kletterbewegungen, neue Knoten oder den Umgang mit verschiedenen Seilbremsen.
- Voraussetzung: Topropeschein, gültige Eintrittskarte und eine eigene Ausrüstung. Nur bei trockenem Wetter.



## Auffrischkurs Toprope/Vorstieg

Die Kurse richten sich an unsere Kletterer und Kletterinnen mit Toprope- oder Vorstiegsschein, die über den Winter nicht zum Klettern gekommen sind und sich jetzt im Handling unsicher fühlen. Wir gehen mit euch nochmals den gesamten Kursinhalt durch und bei Schwachstellen nehmen wir uns die Zeit, diese mit euch wieder auszubügeln. Kursziel ist kompetentes Sichern und genussvolles Klettern.

**Ausrüstung:** eigene Ausrüstung

**Kursgebühr:** gültige Eintrittskarte

**Dauer:** 2-3 Stunden

**Termin:** Samstag, 06.04.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor der Kletteranlage  
Anmeldung über unsere Homepage oder Geschäftsstelle.

Weitere Auffrischkurse werden bei Bedarf eingeteilt.

\*mindestens 1 Kletterbetreuer\*in

## Kurs für Klettertechnik

Die offene Tür kennst du nur vom Auto, eindrehen ist das, was man mit einer Glühbirne macht und die richtige Taktik brauchen nur Fußballmannschaften? Dann bist Du in unserem Einsteiger Klettertechnik-Training genau richtig! Wir werden dort anpacken, wo Du Schwierigkeiten hast, damit Du beim Klettern sicherer wirst und Dein Können verbessern kannst.

### Wer kann teilnehmen?

Jeder, der seine Technik und seinen Kletterstil und damit auch das eigene Können und die Sicherheit verbessern möchte, egal ob im Toprope oder im Vorstieg.

### Voraussetzungen?

- Sichern im Toprope, gegebenenfalls im Vorstieg
- mindestens ein Jahr regelmäßige Klettererfahrung ist Voraussetzung!
- Klettern im 4. bis 6. Schwierigkeitsgrad
- selbstständiges Üben zwischen den einzelnen Einheiten
- eigenes Material

### Was machen wir?

- richtiges Treten und Greifen
- Bewegungslehre
- kraftsparendes Klettern
- Videoanalyse

### Wann und wo findet das ganze statt und was kostet es?

Der Kurs umfasst 3 Treffen á 3 Stunden, die Termine werden auf der Website des Alpenvereins Mindelheim und als Aushang auf der Kletteranlage bekannt gegeben.

Er findet bei fast jedem Wetter am Turm statt, bei extrem schlechtem Wetter überlegen wir uns einen Alternativplan oder verschieben das Ganze

- Kosten: insgesamt 60 € + Eintritt in die Kletteranlage

Anmeldung oder Wartelisten-Platz über die Geschäftsstelle, unter [info@dav-mn.de](mailto:info@dav-mn.de) oder auf unserer Website.

**Trainerteam:** Elisabeth, Steffi & Michael



## Hallenklettern

Wenn ihr über den Winter nicht regelmäßig klettert, fangt ihr im Frühjahr wieder nahezu bei „Null“ an. Um das zu vermeiden, wollen wir ab **dem 04.11.25** versuchen, jeden Dienstag zum Hallenklettern nach Ottobeuren (oder, nach Absprache, natürlich auch in andere Kletterhallen) zu fahren. Treffpunkt ist ab 18.00 Uhr in der Kletterhalle Ottobeuren. Alle, die über den Winter weiter klettern wollen, können hier dazukommen. Genauere Info bekommt ihr zeitnah über unsere Kletter-Whatsapp-Gruppe.

Beim diesem Hallenklettern haben wir immer eine helfende Hand für euch, hängen natürlich auch gerne eure Seile ein, auch Kletterpartnersuchende können gerne kommen – **kein Betreutes Klettern!**

**Vergünstigte 10er-Karten für die Kletterhalle in Ottobeuren** können von Sektionsmitgliedern über unsere Geschäftsstelle bezogen werden. Die Kletterkarte beinhaltet nach dem Klettern noch einen freien Zutritt zur Sportlersauna.

**Voraussetzung:** mind. Topropeschein und eigene Kletterausrüstung

Oft bilden sich aus dieser Gemeinschaft kleinere Gruppen, die zu weiteren, regelmäßigen Terminen nach Ottobeuren oder in andere nahegelegene Kletterhallen fahren. In der **Kletterhalle in Krumbach** bezahlen unsere Mitglieder nur einen reduzierten Eintritt, gleich wie ein Sektionsmitglied Krumbach. Die Hallenklettersaison geht bis in den April.

# Kletterbetreuer\*innen



**Michael Baumann**  
0160 4548185



**Thomas Erz**  
0172 9114628



**Steffi Fischer**  
0173 8840384



**Winni Fischer**  
08247 90186



**Sebastian Förg**  
0174 7696971



**Sabine Glogger**  
0173 9558244



**Wolfgang Hacker**  
08269 91906



**Hans Hörmann**  
08392 934112



**Elisabeth Kerler**  
0151 70036723



# Kletterbetreuer\*innen



**Bettina Filser**  
0151 68501877



**Melanie Kloos**  
0160 96291895



**Hubertus Kraus**  
0173 4144151



**Stefan Maucher**  
0152 04344580



**Michael Schwarz**  
0176 61784030



**Wolfgang Stache**  
0174 9999174



**Peter Wiedemann**  
0175 3526423



# Mindelheimer Hütte

in den Allgäuer Alpen auf 2.013 m  
geöffnet von Anfang Juni bis Mitte Oktober

## Hüttenreservierung

nur unter [www.mindelheimer-huette.de](http://www.mindelheimer-huette.de)

## Aktuelle Hütteninfos

Aktuelle Infos über die Mindelheimer Hütte (und das gesamte Oberstdorfer Wandergebiet) können über die Webseite „Alpininfo Oberstdorf“ eingesehen oder unter 08322 700153 abgefragt werden. Aktuelle Bilder Webcam-Bilder rund um die Hütte findet ihr auf [www.mindelheimer-huette.de](http://www.mindelheimer-huette.de) oder unserer Homepage.



*Reservierung*

## Hinweise

Für einen angenehmen Aufenthalt auf einer Alpenvereinshütte sind einige Regeln zu beachten:

- eigenes Handtuch, Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe benutzen
- Wasser und Energie sparen
- Müll vermeiden und den eigenen Abfall mit ins Tal nehmen
- nicht in der Hütte rauchen, im Freien Aschenbecher benutzen



*Mindelheimer Hütte  
Bild: Mario Leinsle*

- Berücksichtigt bei den Preisen für Essen und Getränke auch den Mehraufwand durch die Versorgung per Materialeiseilbahn.
- Bitte Aushang „Hütten- und Tarifordnung“ lesen und beachten.
- Neu in den Bergen? Informationen und Tipps für Einsteiger: [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de).



*Hüttenteam: Jochen, Lucia und Rainer*



### Zustiege zur Mindelheimer Hütte:

- von Mittelberg (Weg Nr. 441) durch das Wildental ca. 3,5 Std.
- von der Bushaltestelle Birgsau über Weg 442 vorbei am Guggensee und weiter über den Krumbacher Höhenweg ca. 5 Std. Teilstrecke der Via Alpina
- von Mittelberg (Weg Nr. 444/443) durch das Gemstetal 3,5 bis 4 Std.
- von Lechleiten (Weg Nr. 445) über den Schrofenspass 2,5 bis 3 Std.
- vom Parkplatz Fellhornbahn mit dem MTB durch das Rappental bis zur „Schwarze Hütte“ (ca. 1,5 Std.) und von dort über Weg 441 in ca. 2,5 Std. zur Hütte



### Mindelheimer Klettersteig

Der Mindelheimer Klettersteig ist sehr gut mit Drahtseilen, Klammern und Stiften versichert, er sollte jedoch nur von gut trainierten, absolut trittsicheren und schwindelfreien Bergsteigern begangen werden. Ausführliche Beschreibung auf unserer Internetseite unter Mindelheimer Klettersteig bzw. unter [bergsteigen.com](http://bergsteigen.com).



### Klettern

Insgesamt gibt es im Einzugsbereich der Mindelheimer Hütte zwischenzeitlich mehr als 60 Klettertouren. Die meisten davon sind kurze Sportkletterrouten mit alpinem Klettergartencharakter. Der Kletterführer ist in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

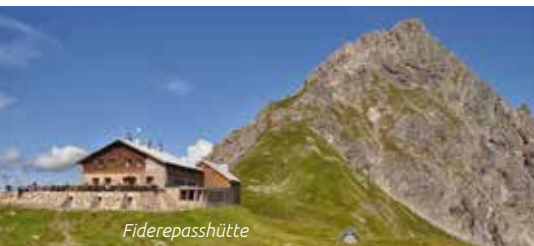
### Kletterführer

von Josef Schafnitzel und Stephan Baur





## Bergtouren, Wanderungen und Übergänge



*Fiderepasshütte*



*Die Gipfel am Gemstel Koblach*



*Die Gipfel der Rappenseehütte*

### **Von der Mindelheimer Hütte zur Fiderepasshütte (Krumbacher Höhenweg)**

Äußerst lohnende Wanderung mit einmaliger Aussicht auf die zentralen Berge des Allgäuer Hauptkamms. Von der Mindelheimer Hütte auf dem Weg (Nr. 443) ca. 100 Höhenmeter in Richtung Obere Angererhütte absteigen. Kurz vor dieser folgt man dem Wegweiser links haltend und quert, mehr oder weniger ohne Höhenverlust, unterhalb der Schafalpenköpfe bis zu der Abzweigung vor der Taufersbergalpe. Nun folgt ein mäßig steiler Aufstieg zur Fiderescharte oder Saubuckelscharte (2.199 m). Von der Scharte aus kann man bereits die ca. 150 Höhenmeter tiefer gelegene Fiderepasshütte erkennen. 2,5 - 3 Std.

### **Von der Mindelheimer Hütte zur Widdersteinhütte**

Botanisch sehr interessante Wanderung. Vor allem zu Beginn des Bergsommers (nach der Schneeschmelze) wandert man am Gemstelkoblach über einen Blumentepich, der seinesgleichen sucht. Auf dem markierten Weg in Richtung Geißhorn, weiter über den flachen Rücken des Gemstelkoblach zum Gemstelpass (bei Nebel schwierige Orientierung). Vom Gemstelpass leicht ansteigend zur Widdersteinhütte (2.009m). 2,5 - 3 Std.

### **Von der Mindelheimer Hütte zur Rappenseehütte**

Landschaftlich hervorragend schöner und beliebter Hüttenübergang, der als Tagesetappe zur großen Allgäu-Durchquerung zählt. Zunächst auf dem Weg (Nr. 445 Speicherweg) ca. 500 Höhenmeter bis zum Haldenwanger Bach absteigen. Danach über einen zum Teil in den Fels gesprengten Weg hinauf zum Schrofenpass, weiter in einem nördlichen Bogen um den Grüner herum zum breiten, fast ebenen Sattel am Schänzle. Vorbei an der Oberen Biber-alpe und weiter durch den wildromantischen Mutzentobel (Vorsicht bei Nässe). Die botanisch ungemein interessanten Westhänge des Rappenköpfles querend bis zur Schaf-alpe und weiter in Richtung Mußkopf, bis man auf den breit ausgetretenen Weg trifft, der von der Enzianhütte heraufführt. Zum Schluss über mäßig steile Kehren hinauf zur Rappenseehütte (2.091 m). 4,5 - 5 Std.

## Wanderung zum südlichsten Punkt Deutschlands

Auf markiertem Weg Richtung Geißhorn, weiter zum Koblatpass, vorbei an der (unbewirtschafteten) Koblachhütte erreicht man nach ca. drei Std. das Haldenwanger Eck mit dem Grenzstein 147 – die südlichste Stelle Deutschlands.

### Gipfelziele:

Kemptner Kopf (2.191 m): der Hausberg der Mindelheimer Hütte ist in ca. 0,5 Std. schnell zu erreichen und bietet daher die Möglichkeit für einmalige Bilder vom Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang.

Walser Geißhorn (2.366 m): sehr schöner Aussichtsberg, der sich als Nachmittags-tagtour (ca. 1,5 Std.) anbietet oder beim Abstieg ins Gemsteltal einfach „mitgenommen“ werden kann.

Liechelkopf (2.384 m): wegloser Zustieg auf Pfadspuren über die Südseite durch grasdurchsetztes Schrofengelände.



*Gipfel bei der Mindelheimer Hütte, rechts der Angererkopf, links das Walser Geißhorn*



*Südlichster Punkt Deutschlands*



*Blick zum Kemptner Kopf*

## www.alpenverein-mindelheim.de

Unsere Internetseite ist neben der Geschäftsstelle schon so etwas wie das kommunikative Herz unserer Sektion und eine unserer wichtigsten Informationsplattformen. Hier liefern wir euch während des gesamten Jahres aktuelle Infos, bieten Kontaktmöglichkeiten an und geben einen Einblick auf das breite Spektrum unserer Aktivitäten.

**...ihr wollt euch online anmelden?** Hier könnt ihr euch sowohl für eine Veranstaltung anmelden, als auch (sofort gültig) als DAV-Mitglied registrieren.

**...über unsere Webcam** könnt ihr die Besucherfrequenz auf unserer Kletteranlage verfolgen.

**...aktuelle, kurzfristige Änderungen** von Terminen und „latest News“ könnt ihr laufend unter der Rubrik „Kurznachrichten und Ad hoc“ einsehen.

**...bei Interesse an einem Kletterkurs auf unserer Anlage** könnt ihr die jeweiligen Kurstermine und deren Belegungen einsehen.

**...Berichte mit schönen Bildern** von kürzlich durchgeführten Touren zeigen, wohin sich unsere Tourenleiter auf den Weg gemacht haben, um euch die Bergwelt näher zu bringen.

**...ihr erfahrt aktuelle Infos zur Mindelheimer Hütte** und eine ausführliche Beschreibung unseres Mindelheimer Klettersteiges.

**...schaut vorbei, ihr werdet immer etwas finden, das auch euer Interesse wecken wird**  
*Berichte und (beschriftete) Bilder können gerne an [tourenbericht@dav-mn.de](mailto:tourenbericht@dav-mn.de) geschickt werden.*



# Ausrüstungsliste

**Die Ausrüstung muss den Anforderungen der jeweiligen Tour entsprechen.  
Ausrüstung: Gurt, Schlingen, Reepschnüre nicht älter wie 10 Jahre.**

**Kursiv und fett** geschriebene Gegenstände können in der Sektion ausgeliehen und sollten gleich mit der Anmeldung reserviert werden.

**A1 WANDERN/BERGSTEIGEN** Wander-/Trekkingsschuhe bzw. Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, ggf. Überhose), Handschuhe, Mütze, Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme, Trinkflasche, Teleskopstöcke, Stirnlampe/Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set und ein Biwaksack (wenn vorhanden). Bei Frühjahrstouren sind „Snowlines“ Pflicht. Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

**A2 ÜBERNACHTEN AUF EINER HÜTTE** Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Kopfkissenbezug, Waschzeug, Mikrofaserhandtuch, DAV Ausweis, Wechselwäsche, Bargeld. Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

**A3 KLETTERSTEIG** **Hüftgurt, Helm, Klettersteigset, Rastschlinge mit HMS Karabiner,** Klettersteighandschuhe. Hüftgurt und Helm zuhause einstellen. Evtl. eigenes Material zu einer Vorbesprechung mitbringen.

**A4 HOCHTOUREN** Steigeisenfeste Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe, Mütze, Gletscherbrille, Sonnencreme, Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Teleskopstöcke mit Schneeteller, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack nach Absprache.

**Hüftgurt, Helm, Steigeisen, Eispickel mit Schutzkappe, 1 Eisschraube mit Schutzkappe, 1 Expressschlinge, 1 Safelockkarabiner,** 2 HMS-Karabiner, 1 Bandschlinge 120 cm lang, 1 offene Reepschnur mit 2 m Länge und eine Kurzprusik jeweils mit 5 – 6 mm Durchmesser.

Hüftgurt, Helm und Steigeisen zuhause bereits anpassen. Evtl. eigenes Material zur Vorbesprechung mitbringen. Zusätzliche Ausrüstung wird bei der Vorbesprechung angekündigt.

**A5 SKITOUREN** Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Brille, Sonnencreme, Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack nach Absprache. Skitourenski mit Aufstiegsbindung, Felle und Harscheisen, Teleskopstöcke mit Schneeteller. **Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel.**

**A6 SCHNEESCHUHTOUREN** Wasserdichte Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe & Mütze, Sonnenschutz, Brille, Sonnencreme, Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack (wenn vorhanden). **Schneeschuhe, Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, Teleskopstöcke mit Schneeteller,** Grödel, Gamaschen. Schneeschuhe zuhause auf die Schuhe einstellen. Rucksack groß genug um die ganze Ausrüstung aufnehmen zu können und mit zusätzlichen Klett- oder Expanderverschlüssen um die Schneeschuhe am Rucksack befestigen zu können.

**A7 SPORTKLETTERN IM FELSKLETTERGARTEN** Feste Zustiegsschuhe, Kletterschuhe, Rucksack, Trinkflasche, Erste-Hilfe-Set, Hüftgurt, Helm, Halbautomat (z.B. Smart) mit verdrehsicherem Karabiner, 5 Expressschlingen, 60 m Seil (wenn vorhanden), 1 HMS Karabiner.

**A8 MOUNTAINBIKE** Ersatzschlauch, Montagehebel, Luftpumpe, Helm, Ellenbogen und Knieschoner, Wetterschutz (Jacke, Überhose, Überschuhe), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Trinkflasche, Erste-Hilfe-Set.



# Beschreibung der Tourenschwierigkeiten und Voraussetzungen für die Teilnehmer

Die Aufzählung der nachfolgenden Begriffe soll den Tourencharakter und die dazu erforderlichen Voraussetzungen (abgekürzt mit V1 – V9) näher beschreiben.

## **V1 ANFÄNGERGEEIGNETE WANDERUNGEN/SCHNEE- SCHUHWANDERUNGEN**

Bis ca. 600 Hm, flache Auf- und Abstiege, einfache Wege. **Voraussetzung:** Körperliche Fitness für anhaltend 250 Hm / Std.

## **V2 WANDERUNGEN / SCHNEE- SCHUHWANDERUNGEN**

Gemütliches Wandern auf gut markierten und befestigten Wegen. Technisch leichtes Gelände bis ca. 800 Hm. Die Auf- und Abstiege werden möglichst flach gehalten.

**Voraussetzung:** Körperliche Fitness für anhaltend 300 Hm / Std. und Trittsicherheit.

## **V3 BERGTOUREN/SCHNEESCHUH- TOUREN**

Tourenziele im alpinen Gelände, auf markierten Wegen, zum Teil auch über wegloses Gelände und ausgesetzte Pfade bis zu 1000 Hm. **Voraussetzung:** Körperliche Fitness für anhaltend 350 Hm / Std., Schwindelfreiheit und gute Trittsicherheit.

## **„+“ TOUREN MIT DEM ZUSATZ „ANSPRUCHSVOLL“**

**Generelle Voraussetzung für die Teilnehmer:** Körperliche Fitness für anhaltend

400 Hm/Std. und Tourenlängen über 1200 Hm., Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, seilfreie Kletterfertigkeit bis zum 2ten Grad im Schrofen- oder Blockgelände.

### **Zudem speziell:**

**Bei Bergtouren:** Teilweise alpines und wegloses Gelände, mit steilen Auf- und Abstiegen auf ausgesetzten, schmalen Pfaden.

**Bei Gletschertouren:** kurze Steileispassagen bis 40° im Auf- und Abstieg, Klettern mit Steigeisen, Auf- und Abstiege auf ausgesetzten Graten.

**Bei Skitouren:** sehr steile Abfahrten ca. 40 Grad.

## **V5 KLETTERSTEIG**

Schwieriges Felsgelände, das durch Drahtseile, Leitern und Eisenstifte leichter begehbar wird. Die Anstiege führen zum Teil durch steile, senkrechte und überhängende Felswände, die mitunter einen erheblichen Kraftaufwand für die Hände und Arme erfordern. **Voraussetzung:** Klettersteigkurs oder entsprechende Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, richtiges Einsetzen der Klettersteigausrüstung, sicheres Klettern in der angegebenen Klettersteigschwierigkeit.

## **V6 KLETTERN**

Klettertouren in den verschiedensten Schwierigkeitsgraden im alpinen Gelände oder im Klettergarten. Der jewei-

lige Schwierigkeitsgrad ist in der Tourenbeschreibung angegeben. **Voraussetzung:** Kletterfertigkeit im angegebenen Schwierigkeitsgrad sowie Beherrschung der notwendigen Seil- und Sicherungstechnik.

## **V7 LEICHTE GLETSCHERTOUR / HOCHTOUR**

Hochgebirgstouren auf höhere Gipfel (Drei- oder Viertausender), zum Teil über vergletschertes Gelände und ausgesetzte schmale Pfade bis zu 1200 Hm. **Voraussetzung:** körperliche Fitness für lang anhaltend 300 Hm / Std., Beherrschung der Inhalte eines Hochtourenkurses. Erfahrung im Begehen von 1er Gelände, Klettern im Blockgelände und steileren Firnhängen.

## **SKITOUREN**

**V8** Leicht, nicht mehr als 800 Hm im Aufstieg, flache Abfahrten ca. 30 Grad **Voraussetzung:** sicherer Skifahrer und körperliche Fitness für ca. 300 Hm / Std., LVS Kurs

**V9** Mittelschwer, bis ca. 1.200 Hm im Aufstieg, steilere Abfahrten ca. 35 Grad. **Voraussetzung:** Spitzkehrentechnik, gutes Skifahren, körperliche Fitness für 400 Hm / Std., LVS-Kurs.

**Zusätzliche Auskünfte können beim jeweiligen Tourenleiter erfragt werden.**





# Mitgliedsbeiträge und Kategorien

Mitgliedschaft	Jahresbeitrag
<b>Familienbeitrag für die ganze Familie</b> Familien, bei denen beide Erwachsene und deren Kinder bis 18 Jahre der Sektion Mindelheim angehören, die im selben Haushalt leben und die gleiche Bankverbindung haben	106 €
<b>A-Mitglied</b> Vollmitglied ab 26 Jahre*, Alleinerziehende mit Kindern auf Antrag	66 €
<b>B-Mitglied</b> als Lebenspartner eines A-Mitglieds, im selben Haushalt lebend und mit gleicher Bankverbindung, aktive Bergwachtmitglieder	40 €
<b>C-Mitglied</b> Mitglieder, die bereits einer anderen DAV-Sektion als A-, B-Mitglied oder Junior angehören	26 €
<b>D-Mitglied</b> Junioren, Mitglieder von 19 bis 25 Jahre*	40 €
<b>Jugend</b> Mitglieder von 15 bis 18 Jahre*	25 €
<b>Kind</b> Mitglieder bis 14 Jahre*	17 €

\*Maßgeblich ist das Alter, das im Laufe des Jahres erreicht wird. Ab 19 Jahren automatische Umstufung in D-Mitgliedschaft. Kein unterjähriger Kategorienwechsel möglich. Neumitglieder ab 1. September müssen nur den halben Jahresbeitrag bezahlen.

## Mitgliedschaft von A bis Z

### Ausweis – Gültigkeit

Der DAV-Ausweis gilt bei ungekündigter Mitgliedschaft bis zum 28.02. des Folgejahres. Die neuen Ausweise werden bis Mitte Februar versandt. Adressänderungen bitte rechtzeitig melden.

### Beitrag – Einzug

Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft wird zum 03.01.2023 per SEPA-Lastschrift eingezogen. Bitte teile uns Änderungen deiner Bankverbindung rechtzeitig mit. Für alle Bankrückläufer entstehen Mehrkosten seitens der Bank, die wir an unsere Mitglieder weitergeben müssen.

### Sektionswechsel

Du möchtest von einer anderen Sektion zu uns wechseln? Hierzu müsst ihr eure bisherige Mitgliedschaft bis zum 30.09. selbst in der abgebenden Sektion kündigen und dich bei uns kostenfrei anmelden. Der Beitrag bei uns wird erst fällig, wenn deine Mitgliedschaft bei der bisherigen Sektion endet.

### Mitgliedschaft-Kündigung

Du willst uns verlassen? Das bedauern wir sehr. Die Kündigung einer Mitgliedschaft muss schriftlich bis zum 30. September des laufenden Jahres erfolgen. Spätere Austrittserklärungen können erst zum Ende des darauffolgenden Jahres berücksichtigt werden. Bei Kündigung einer Familienmitgliedschaft muss zwingend eine Kündigung für jedes einzelne Mitglied vorliegen. Wir bitten um Verständnis.

# Geschäftsstelle

## ÖFFNUNGSZEITEN:

**Mittwoch** von 15.00 – 19.00 Uhr

**Donnerstag** von 15.00 – 19.00 Uhr

Telefon: 08261 738073

Telefax: 08261 738074

E-Mail: [info@dav-mn.de](mailto:info@dav-mn.de)

## ANSCHRIFT:

Sektion Mindelheim des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V., Luxenhoferstraße 1a, 87719 Mindelheim

## Homepage:

[www.alpenverein-mindelheim.de](http://www.alpenverein-mindelheim.de)

## BANKVERBINDUNGEN:

### Sparkasse Mindelheim

IBAN: DE05 7315 0000 0570 4035 43

BIC: BYLADEM1MLM

### VR-Bank Mindelheim

IBAN: DE36 7319 0000 0000 6264 22

BIC: GENODEF1MM1

Vereinsregister AG Memmingen VR 469

USt-Id.-Nr.: DE 129096769

Gläubiger Id.-Nr.: DE 88DAV00000112651

Steuer-Nr.: 138/107/60200



*Besetzung unserer Geschäftsstelle  
Alexandra Tiefenthaler*



*Geschäftsstelle Sektion Mindelheim*

